

ပို့

-----  
-----  
-----

ဓမ္မဒါနုပြုအပ်ပါသည်။

၂၆

-----  
-----  
-----

**သက္ကပဉ္စဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား  
ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်**

**သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊  
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။  
သဗ္ဗရတီ ဓမ္မရတီ ဇိနာတိ၊  
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။**

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။  
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။  
တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် မွေ့လျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။  
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။  
(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ-၆၄။ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၆၀)

**အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး  
ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏  
သြဝါဒမြွက်ကြားချက်**

“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ  
တို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄-  
ပါဒမျှရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို  
သင်အံ၊ လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍  
မြတ်၏” ဟု အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် “သက္ကပဉ္စဝတ္ထု” တွင် ဖွင့်ဆို  
မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ-၃၅၂)

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန  
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

# ဥပုသ်သက္ကရာဇ် ဝတ်ရွတ်စဉ်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန  
ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

# ဥပွါတသန္တိ ဝတ်ရွတ်စဉ်

## မာတိကာ

စာအုပ်တန်ဖိုး - ၂၁၀၀ ကျပ်



သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန  
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့၌  
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး  
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က  
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	[ ၀ ]
၂။	စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၁
၃။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း	၄
၄။	နတ်ဖိတ်အမွှန်း	၇
၅။	ဥပွါတသန္တိပါဠိ-မြန်မာပြန်အကျဉ်း	၉
၆။	ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဒေသနှင့် ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ	၈၅
၇။	ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပို့	၁၀၃
၈။	အမျှဝေ	၁၀၆
၉။	နတ်ပို့အမွှန်း	၁၀၈
၁၀။	ဥပွါတသန္တိပရိတ်တော် ရွတ်ဖတ်ရန်အစီအစဉ်	၁၁၀
၁၁။	ဥပွါတသန္တိပရိတ်တော်ကို လောကီအစီအရင်ဖြင့် ရွတ်ပွားခြင်း	၁၁၅
၁၂။	မြန်မာ့ရိုးရာ အစဉ်အလာ	၁၁၅
၁၃။	အရပ်ဒေသနှင့် နေ့နံရွေးနည်း	၁၁၆
၁၄။	အစီအရင်တော် အရပ်ရွေးနည်း	၁၁၈
၁၅။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ	၁၄၆
၁၆။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်	၁၄၉
၁၇။	နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	၁၆၅

ဘေးဆိုးမှ ပြေငြိမ်းပျောက်ကွယ်ခဲ့လေသည်။ မကျွတ်မလွတ်သူများသည် နန်းတော်တွင်းမှ မနေနိုင်ထွက်ခွာသွားကြသော်လည်း ရပ်ကွက်အသီးသီးတို့၌ ဆက်လက်၍ ခြောက်လှန့်နေကြပြန်သဖြင့် ငရဲနတ်စက်ရောင် ဆရာတော် ဘုရားကြီးအစီအမံဖြင့် ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို ရပ်ကွက်မြို့ရွာအနှံ့ ရွတ်ဖတ်ခဲ့ရပြီး ခြောက်လှန့်မှုများ ကင်းပျောက်သည်အထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရကြောင်း မှန်နန်းရာဇဝင်တော်ကြီး တတိယတွဲ၌ ဖော်ပြပါရှိပါသည်။

တစ်ဖန် ကုန်းဘောင်မင်းများလက်ထက် ဘကြီးတော်နှင့် သာယာ-ဝတီမင်းတို့ ထီးပြောင်းနန်းလွှဲမှုတွင် တိုင်းပြည်၌ မငြိမ်မသက် ဆူပူလှုပ်ရှားမှုများ ရှိခဲ့လေသည်။ ထိုအချိန် သက္ကရာဇ် ၁၁၉၈ ခုနှစ်တွင် စက္ကိန္ဒာဘိ-သိရိသဒ္ဓမ္မဓဇ မဟာဓမ္မရာဇဂုရုတံဆိပ်တော်ရ ညောင်ကန်ဆရာတော် ဘုရားကြီး ဦးဗုဒ္ဓသည် ဥပ္ပါတသန္တိကျမ်းနိဿယကို ရေးစီရင်၍ သံဃာတော်များနှင့်တကွ ပြည်သူများပါ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းကို ပြုခဲ့လေသည်။ ထိုသို့ ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်မြတ်ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဆူပူလှုပ်ရှားမှုများ ပပျောက်ကာ အေးငြိမ်းချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရှိခံစားခဲ့ရလေသည်။

သက္ကရာဇ် (၁၂၇၀)ပြည့်နှစ်တွင် မော်လမြိုင်မြို့၊ ကျိုက်သလုံတောင်ထိပ် အောင်လံတိုင်ကျောင်းတွင် ဝါကပ်တော်မူသော လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ရတနာဘုံမြင့်ဆရာတော်ကြီးနှင့် တိုင်ပင်တော်မူ၍ ထိုနေရာဒေသတစ်ဝိုက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ကပ်ရောဂါဆိုးများကို ပပျောက်သွားစေရန် မဟာအာဇ္ဇာနာဠိယသုတ်၊ မဟာသမယသုတ်နှင့် ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်များကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်စေ၍ ဘေးအန္တရာယ်များ ကင်းလွတ်ချမ်းသာစေခဲ့ကြောင်း လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားသော ရောဂန္တရဒီပနီကျမ်းတွင် ဖော်ပြထားခဲ့လေသည်။

# နိဒါန်း

## ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်

ဥပ္ပါတသန္တိဟူသော ပါဠိမှာ ဥပ္ပါတနှင့်သန္တိ ပါဠိပုဒ် နှစ်ပုဒ်ကို တွဲစပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဥပ္ပါတမှာ- ကျရောက်နေသော ဘေးရန် အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးနှင့် ကပ်ဆိုးဘေးဆိုးဟု အဓိပ္ပာယ်ရရှိ၍ သန္တိမှာ- ထိုအတိတ် နိမိတ်ဆိုးနှင့် ကပ်ဘေးဆိုးတို့မှ ကင်းပျောက်ငြိမ်းအေးစေခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်ရရှိပါသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိဂါထာများမှာ ၂၇၁-ဂါထာရှိ၍ အစ ၄-ဂါထာမှာ ကျမ်းဂန်ပြုစုရာ၌ ဂန္ဓာရမ္မ (ကျမ်းဦးစကားချီး) ပါရှိနေသဖြင့် ဥပ္ပါတသန္တိကျမ်းဟု အမည်ခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။ ရွတ်ဖတ်အပ်သော ပရိတ်အနေနှင့် အသုံးပြုရွတ်ဖတ်သောအခါ သုတ္တန္တပိဋကတ်တော်လာ အခေါ်အဝေါ်နှင့်အညီ ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်ကို အဓိကထား၍ ဘုရားပင့်၊ နတ်ဖိတ်၊ မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေစသည့် ဝတ်အဖွဲ့များ ရွတ်ပွားသည့် အစဉ်အလာများနှင့် ပေါင်းစပ်လိုက်သောအခါ **ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်**ဟု နာမည်ပြု၍ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေလာကြပါသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်သည် ရှေးရှေးဆရာတော်ကြီးများက ထေရဝါဒ ပိဋကတ်တော်မှ ထုတ်နုတ်၍ ရေးသားစီစဉ်ခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ လေးအသင်္ချေနှင့်ကမ္ဘာတစ်သိန်း ပွင့်တော်မူပြီး နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူသော ဘုရားရှင်တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်များကိုလည်းကောင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်များ၊ အဂ္ဂသာဝကရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးများ၊ အဂ္ဂသာဝိကာ ရဟန္တာအရှင်မများ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်များကိုလည်းကောင်း၊ ထေရဝါဒပိဋကတ်တော်လာ ဘုရားရှင်လက်ထက်က ရှိနေသော သိကြား၊ ဗြဟ္မာ၊ နတ်မြတ်နတ်ကောင်းတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးများကိုလည်းကောင်း ဖော်ကျူးထားခြင်းဖြစ်၍ ထေရဝါဒ

ဗုဒ္ဓပိဋက ကျမ်းစာများနှင့် ညီညွတ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်၏ ဗုဒ္ဓဝင်၊ သာသနာဝင်ဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးအပေါင်းကို အစုံအလင် အပြည့်အဝ ပူဇော်ခွင့်ရရှိစေသော ဂုဏ်ထူးဆောင် ပရိတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။

**ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံ**

ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်ကို ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင်မဟာသီလဝံသနှင့် ရှေးရှေးဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီရင်ပေးခဲ့သည်နှင့်အညီ ဆရာတော် ဘုရားများနှင့် နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင် ဘုရင်မင်းမြတ်များ အပါအဝင် ပြည်သူ့ ပြည်သားတို့သည် ဆရာဒကာ လက်တွဲကြလျက် တိုင်းနိုင်ငံတွင် ကပ်သုံးပါး ထူပြောသည့်အခါ၊ နက္ခတ်တာရာ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါ၊ ဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်နိုင်မည့် အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့ ပေါ်ပေါက်သည့် အခါများတွင် မြို့ရွာတိုင်း၌ ရွတ်ပွားစေခဲ့ခြင်းအားဖြင့် အခြားဗုဒ္ဓမန္တန် ပရိတ်တော်များနည်းတူ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ငြိမ်းအေး စေခဲ့ပါသည်။

သက္ကရာဇ် ၇၆၇-ခုနှစ်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဇင်းရဲ၊ ဇင်းရှည်၊ ဇင်းမယ်ဟူ သော ရှေးအမည်ရှိသည့် အရိဘူဝူတိုင်းကို အင်အားကြီးမားလှသော တိုင်းခြားပြည်ခြားနိုင်ငံမှ စစ်တပ်ကြီးက ဝန်းရံထားရာ အင်အားချင်း မမျှ သောကြောင့် ပြန်လှန်စစ်မဖက်နိုင်ဘဲ ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့် ကြုံတွေ့နေရလေသည်။

ထိုအခါ ဇင်းမယ်ဘုရင်ကိုးကွယ်သော ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင် မဟာသီလဝံသက ဂါထာအပိုဒ်ပေါင်း (၂၇၁)ပိုဒ် ပါဝင်သော ဥပ္ပါတသန္တိ ပရိတ်တော်ကို စီစဉ်ရေးသားလျက် ဇင်းမယ်တစ်နိုင်ငံလုံး ရွတ်ဖတ်စေခြင်း၊ နန်းတော်အတွင်းမှာလည်း ရှင်ဘုရင်၊မိဖုရားမှအစ မင်းလုလင်ပါမကျန်စေရ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြခြင်း၊ သံဃာတော်အရှင်မြတ်များကလည်း ဇင်းမယ်

ပြည်၏ **အာယုအရပ်၊ တေဇအရပ်၊ သီရိအရပ်**များတွင် ပရိတ်တော်အဖြစ် သုံးငှာနု တစ်ပြိုင်တည်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ချီးမြှင့်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ အင်အားကြီးမားလှသော တိုင်းခြားပြည်ခြား စစ်တပ်ကြီးမှာ ဖရိဖရဲဖြင့် ပြန်လည်ဆုတ်ခွာ ရှောင်ရှားသွားလေသည်။

ထိုဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်သည် သက္ကရာဇ် ၈၀၀ ခန့်တွင် မြန်မာ နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သက္ကရာဇ် ၈၄၂ ခုနှစ်တွင် အင်းဝမြို့ ဗားမဲ့ဆရာတော်ဘုရားကြီး စီရင်ခဲ့သော မဟာ- သိဒ္ဓိကျမ်းရင်းကြီးတွင် ၎င်းဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော် အစီအရင်များကို တွေ့ရှိ ရသောကြောင့် ထိုအချိန်မတိုင်မီကပင် ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော် မြန်မာနိုင်ငံ သို့ ရောက်ရှိနေပြီဟု ခန့်မှန်းရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ထို့နောက် သက္ကရာဇ် ၉၉၁ ခုနှစ်တွင် နန်းတက်သော သာလွန်မင်း တရားကြီးလက်ထက်တွင် ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိ ရသည်။ သက္ကရာဇ် ၁၀၃၄ ခုနှစ်တွင် နန်းတက်သော ဝမ်းဘဲအင်းစံမင်းတရား ကြီး မင်းရဲကျော်ထင်လက်ထက်၌ ဓမ္မာသောကဘွဲ့ခံ ငတက်ကျော်ခေါင်းဆောင် ၍ ပြင်စည်မြင်းမျိုး၊ ရဝေမြင်းမျိုး၊ ဈေးချိုတောင်အနောက်မြို့စား၊ လှော်ကား သုံးထောင်မျိုးအရာခံ စသူတို့ပါဝင်သည့် ထောင်ထားခြားနားသူတို့က နန်းတော်တွင်းသို့ ဝင်ရောက်လုပ်ကြံခဲ့ကြသည်။

ထိုအခါ ဘုရင့်တပ်မတော်သားများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်တိုက်ခိုက်ခဲ့လေရာ သူပုန်များဘက်မှ ရှုံးနိမ့်ထွက်ပြေးကြလေသည်။ သို့ရာတွင် နန်းတော် အတွင်း သေကျေပျက်စီးသူများသည် မကျွတ်မလွတ်ကြဘဲ နန်းတွင်းဝယ် မနေနိုင်လောက်အောင် ခြောက်လှန့်လျက်ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် ငရနဲနတ်စက်ရောင် ဆရာတော်ဘုရားကြီး အရှင်ဓမ္မနန္ဒအား ပန်ကြား လျှောက်ထားခဲ့သည်။ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အစီအရင်ဖြင့် ဥပ္ပါတသန္တိ ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်စေခဲ့ရာ မနေနိုင်အောင် ခြောက်လှန့်လျက်ရှိသော

ညှိနှိုင်းယူမှသာ အသံထွက်အမှန်ကို ရရှိနိုင်ကြမည်ဟု ယူဆပါသည်။ ပါဠိ အသံထွက်မှန်၍ ဌာန်ကရိုဏ်းကျကျ ရွတ်ပွားနိုင်မှသာ “ပါဠိမပျက် အနက်ကိုသိ သဒ္ဓါရှိ” ဟူသော ပရိတ်ရွတ်သူ အင်္ဂါသုံးရပ်နှင့် ညီညွတ်ပါမည်။ ထို့ကြောင့် အကောင်းဆုံး အကြံပြုလိုသည်မှာ ဝတ်အဖွဲ့များအနေဖြင့် ပါဠိပါဌ်သား ကျွမ်းကျင်သည့် ရဟန်းတော်တစ်ပါး၏အထံတွင် အဖွဲ့လိုက် တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် နည်းခံ၍ ရွတ်ပွားကြခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်ဟု အကြံပြုလိုပါသည်။

သာမန်လူပုဂ္ဂိုလ်များအနေဖြင့် ဆရာတော်သံဃာတော်များ၏ သီလ သမာဓိ ပညာကို မမီကြသည့်တိုင် ပရိတ်ရွတ်ပွားသူတစ်ဦး ပြည့်စုံရမည့် အင်္ဂါရပ်များနှင့် ပြည့်စုံသင့်သမျှ ပြည့်စုံရန် ကြိုးစားကြရပါသည်။ ရွတ်ပွား ရာ၌ ပါဠိဂါထာများဖြစ်၍ ပါဠိစာပေ မတတ်ကျွမ်းသူတစ်ဦးအဖို့ ရွတ်ပွား သည့် ဂါထာ၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိရှိရွတ်ပွားနိုင်ရန်မှာ ခက်ခဲပါသည်။ မြန်မာပြန်ကို အရကျက်၍ ရွတ်ပွားရန်လည်း တာဝန်ကြီးလေးနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်တွင် ဂါထာတစ်ပုဒ်ချင်း တွဲဖက်၍ မြန်မာပြန်ကို ဖော်ပြပေးထားရာ ထိုမြန်မာပြန်အဓိပ္ပာယ်ကို ကြိုတင် ဖတ်ကြား သိရှိထားပါက မိမိရွတ်ပွားနေသော ဂါထာ၏အဓိပ္ပာယ်ကို သိရှိရသဖြင့် ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါ တိုးပွားစေနိုင်သည်သာမက သတ္တဝါဝေနေယျတို့အပေါ် မေတ္တာစေတနာ ပိုမိုဖြန့်ကြက်၍ ရွတ်ပွားနိုင်ကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

**ပရိတ်ဂါထာမန္တန်တော်များနှင့်စပ်၍အစွမ်း**

ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ အစွမ်းသတ္တိနှင့်ပတ်သက်၍ မိလိန္ဒပဥပါဠိတော်(မြန်မာပြန်) စာအုပ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြ ထားပါသည်—

**ဥပ္ပါတသန္တိဂုဏ်ရည်**

ဤကျမ်းတွင် ဂါထာနံပါတ် ၁ မှ ၅၆ အထိ တဏှက်ရအစ ဂေါတမ အဆုံး နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူသော ဘုရားရှင်များနှင့် ဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်များ၊ ၅၇-၅၈ နှစ်ဂါထာမှာ ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူပြီးသော ဘုရားရှင်အားလုံးတို့ အကြောင်းနှင့် ၅၉-ဂါထာမှာ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့သော အရိမေတ္တေယျ မြတ်စွာဘုရားအား ရည်ညွှန်းထားပါသည်။ ၆၀-၆၁ နှစ်ဂါထာမှာ သီးခြား ပွင့်တော်မူသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ဖော်ပြထားပါသည်။

ဂါထာနံပါတ် ၆၂-၆၃ နှစ်ဂါထာမှာ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ဖော်ပြထားလေသည်။ ဂါထာ ၆၄ မှ ၁၇၁ အထိမှာ အရှင်ကောဏ္ဍည ရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးမှ အရှင်အင်္ဂုလိမာလအဆုံး ရဟန္တာအရှင်မြတ်ကြီး တို့၏ ဂုဏ်ရည်ကို ပါဠိဂါထာများဖြင့် သီကုံး၍ ပူဇော်သမှုပြုထားပါသည်။ ၁၇၂ မှ ၁၈၆ အထိကား မိထွေးတော်ဂေါတမီ အစရှိသော ဧတဒဂ်ရ ရဟန္တာ ထေရီမကြီး ၁၃ ပါးကို ဂုဏ်ပြုထားပါသည်။ ၁၈၇ မှ ၂၅၁ အထိ ဂါထာများမှာ ဘုရားရှင်လက်ထက် ထင်ရှားသော နတ်၊ နဂါး၊ ဗြဟ္မာ၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရာ စသည်တို့၏ အမည်များကို ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ၂၅၂ မှ ၂၆၁ အထိ ဂါထာများမှာ ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ ဖြစ်စေရန် ပတ္တနာပြုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ၂၆၂ ဂါထာမှာ ပါဠိပါဌ်သားမှန်မှန် ရွတ်ဆိုရန်နှင့် ရိုသေစွာနာယူရန် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဂါထာနံပါတ် ၂၆၃ မှ ၂၇၁ အထိမှာ ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်ကို ရွတ်ပွားနာယူသူတို့ ရရှိခံစားရမည့် အကျိုးတရား များ ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

**ဥပ္ပါတသန္တိရွတ်ပွား အကျိုးများ**

ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားနာယူသူတို့အား ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးထူးများမှာ အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရှိရပါသည်-

- အလိုရှိရာကို ပြည့်စုံနိုင်ခြင်း၊
- အသက်ရှည်ခြင်း၊
- သားသမီး အခြွေအရံ ရရှိနိုင်ခြင်း၊
- လေ၊ သည်းခြေအနာရောဂါ မကပ်ငြိနိုင်ခြင်း၊
- ဥပစ္ဆေဒကံကြောင့် မပျက်စီးနိုင်ခြင်း၊
- ကိုယ်တွင်း ကိုယ်ပကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့ ဘေးအန္တရာယ် တို့ ငြိမ်းစဲချုပ်ပျောက်ခြင်း၊
- စစ်ထွက်သွားစဉ် ရွတ်ဖတ်ပါက စစ်ပွဲတိုင်းအောင်မြင်နိုင်ခြင်း၊
- စစ်မြေပြင်တွင် ရန်သူပစ်လွှတ်သောလက်နက် မထိရောက်နိုင်ခြင်း၊
- တန်ခိုးကြီးသော ဗြဟ္မာ၊ သိကြား၊ နတ်များတို့က ချစ်ခင်လေးစား လျက် ကူညီစောင့်မခြင်း၊
- ရေစောင့် မြေစောင့် နတ်ဘီလူးတို့ရန်မှ ငြိမ်းအေးခြင်း၊
- အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့မှ ပပျောက်ခြင်း၊
- ကျက်သရေ မင်္ဂလာတိုးပွား၍ နတ်ရွာသုဂတိသို့ လားရောက် နိုင်ခြင်း၊
- တောတောင်ရေမြေများအတွင်း သွားလာပါက အနှောင့်အယှက် များမှ ကင်းဝေးစေနိုင်ခြင်း၊
- တစ်စုံတစ်ဦးအား ရည်စူးရွတ်ဆိုပေးပါက ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် အန္တရာယ် ခပ်သိမ်းမှ ကင်းဝေးခြင်း၊

- နတ်ကွန်းနတ်နန်းအနီးတွင် ရွတ်ဆိုပါက ထိုနတ်တို့မှ ရွတ်ဆိုသူ အား ဝိုင်းဝန်းပြီး တန်ခိုးကျက်သရေ တိုးပွားအောင် စောင့်ရှောက် ခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

**ထူးခြားပေါ်လွင် အစီအရင်**

ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားရာတွင် လောကီအစီအရင်များ ပါဝင်၍ ရွတ်ပွားကြသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ယင်းမှာ ဤသုတ်တော်၏ ထူးခြားချက် ဖြစ်ပါသည်။ မြို့ရွာ၏ နေ့နံအလိုက် အရပ်ဒေသ သုံးဌာန သတ်မှတ်၍ တစ်ချိန်တည်း ရွတ်ပွားစေခြင်း၊ ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီး၏ အရပ် လေးမျက်နှာ၌ နတ်စစ်သူကြီး (၄)ဦးတို့အတွက် ပုံနှင့်တကွ အရံမဏ္ဍပ် (၄)ခု ထားရှိခြင်း၊ ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီးအတွင်း၌ ဘုရားရှင်နှင့် ဘုရားရှင်အား ဦးတိုက်နေသော သိကြားမင်းရုပ်တု ပူဇော်ထားရှိခြင်း စသည်တို့သည် ထူးခြားသော အစီအရင်များ ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာတို့၏ ရှေးရှေးအစဉ်အလာ သတ်မှတ်ခဲ့သည့် အစီအရင် ထုံးနည်းနာဖြစ်၍ လိုက်နာကျင့်သုံး ဆောင်ရွက် ကြခြင်းသည် သင့်လျော်ကောင်းမွန်သည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

**ဝတ်အဖွဲ့များသို့ အကြံပြုချက်**

ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်တွင် ပါရှိသည့် ပါဠိပါဌ်သားများသည် သဒ္ဒတ္ထ အဓိပ္ပာယ်ထွက် ကျစ်လျစ်သည့် အက္ခရာများဖြင့် ဖွဲ့စည်းရေးသားထားသော ဂါထာများဖြစ်၍ ပါဠိသဒ္ဒါ ဆန်းဂိုဏ်းတို့နှင့်အညီ ဌာန်ကရိုဏ်း ကျကျ မကြာ အဖြတ်၊အရပ် မှန်ကန်တိကျစွာ ရွတ်ဖတ်ရန်အတွက် ပိုမိုဂရုစိုက်ရပါ သည်။ အက္ခရာဖြင့် ဖော်ပြထားသော (အသံထွက်)နှင့် မလုံလောက်ဘဲ ဆရာတော်ကြီးများ ရွတ်ပွားကြသည့် အသံသွင်း ရွတ်ပွားမှုကို နာကြား၍



သာသနာတော်နှစ် (၅၀၀)၊ ဘီစီ (၁၅၅-၁၃၀)ခန့်က ပေါ်ထွန်းခဲ့သော မိလိန္ဒမင်းကြီးသည် ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ အစွမ်းသတ္တိနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းရာ အရှင်နာဂသေနက “မင်းမြတ် . . . ပရိတ် ‘အရံအတား’ ပြုထားသော ယောက်ျားကို ကိုက်လိုသော မြွေသည်မကိုက်ဝံ့၊ ဟင်းလင်းပွင့်သော မြွေခံတွင်းသည် ပိတ်၏၊ ခိုးသူတို့၏ မြောက်ချီရွယ်မိုးထားသော တင်းပုတ်သည်လည်း (ရိုက်ပုတ်ရန်) မဖြစ်မြောက်နိုင်၊ ထိုတင်းပုတ် ကိုင်သူတို့သည် တင်းပုတ်ကို လွှတ်ချကုန်ပြီးလျှင် ချစ်ခင်ကြကုန်၏၊ အမျက်ထွက်သော ဆင်ပြောင်ကြီးသည်လည်း (ထိုးအံ့သောငှာ) လာပြီး၍ ကြဉ်ဖဲလေ၏၊ ပြောင်ပြောင်တောက်သော မီးပုံကြီးသည်လည်း အနီးသို့ ရောက်လာ၍ ငြိမ်း၏၊ ခဲစားအပ်သော လတ်တလောသေစေတတ်သော အဆိပ်အတောက်သည်လည်း ဆေးဖြစ်၍ အာဟာရအကျိုးငှာ ပျံ့နှံ့၏၊ သူသတ်တို့သည် သတ်လိုကုန်သည်ဖြစ်၍ အနီးသို့ရောက်လာသော် ကျွန်အဖြစ်သို့ ကပ်ရောက်ကုန်၏၊ နင်းမိသော ကျော့ကွင်းသည်လည်း မဖွဲ့မိ” ဟု ဖြေကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (မိလိန္ဒပဥပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၁၆၅)

မိလိန္ဒမင်းကြီး၏ အမေးကို အရှင်နာဂသေနက မင်းမြတ် . . . . “ပရိတ် ‘အရံအတား’ကို ပြုသော ဥဒေါင်းမင်းအား မုဆိုးသည် အနှစ်ခုနစ်ရာ တို့ပတ်လုံး ကျော့ကွင်းကို ထောင်ခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်၊ ပရိတ် ‘အရံအတား’ကို မပြုမိသော ဥဒေါင်းမင်းအား ထိုနေ့၌ပင်လျှင် ကျော့ကွင်းဖြင့် ဆောင်ယူဖမ်းဆီးခြင်းငှာ စွမ်းနိုင်၏” ဟု ဆက်လက်၍ ဖြေကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (မိလိန္ဒပဥပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၁၆၆)

ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့သည် လူတိုင်းကို စောင့်ရှောက်ပါ သလောဟူသော မေးခွန်းနှင့်ပတ်သက်၍မူ အရှင်နာဂသေနက “မင်းမြတ် . . . ပဉ္စာနန္ဒရိယ ကံက တားမြစ်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိယတ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟူသော ကိလေသာက တားမြစ်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကာကွယ် လိမ့်မည်ဟု မယုံကြည်သဖြင့်လည်းကောင်း ဤအကြောင်းသုံးပါးတို့ဖြင့် ပရိတ်‘အရံအတား’သည် မစောင့်ရှောက်”ဟု အစချီကာ ဥပမာနှင့်တကွ အကျယ်တဝင့် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (မိလိန္ဒပဋ္ဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၁၆၇)

သို့ဖြစ်၍ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူရရှိလိုပါက အမိသတ်ခြင်းစသော ပဉ္စာနန္ဒရိယကံ ကျူးလွန်သူ မဖြစ်ရန် နှင့် မှားယွင်းသော အယူရှိသူမဖြစ်ရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ အစွမ်းကို ယုံကြည်ရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အလှူပေးခြင်း၊ သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ဘာဝနာပွားများခြင်း ကုသိုလ် များပြုလုပ်၍ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်များကို ရွတ်ပွားပူဇော်ပါက ကုသိုလ်အကျိုးဖြင့် အစွမ်းသတ္တိ ပိုမိုရရှိနိုင်ပေရာ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်း၊ ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်း စသော အကျိုးများကို ရရှိနိုင်ကြပါသည်။

ယခုအခါ ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို အစီအစဉ်တကျ ရွတ်ပွားသူ များပြား လာကြသဖြင့် သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ဝေထားသော သီရိမင်္ဂလာ ပရိတ်တော် (၃၁)သုတ်မှ ဥပ္ပါတသန္တိပါဠိနှင့် ယင်းသုတ်တော်၏

မြန်မာပြန်အကျဉ်းကို ထုတ်နုတ်၍ ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်နှင့် တွဲဖက်လျက် ရွတ်ပွားရန် အစီအရင်များနှင့်တကွ ဤ **“ဥပ္ပါတသန္တိ ဝတ်ရွတ်စဉ်”** ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါသည်။

**သာသနာရေးဦးစီးဌာန**

# ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ခြင်း

(လူပုဂ္ဂိုလ် ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာမတို့ သီးသန့်ရွတ်ပွားသည့်အခါ အသုံးပြုရန်၊ အစီအစဉ်တွင် မပါဝင်က ချန်ထားရန်။)

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်း အကျိုးငှါ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျသနတရား ငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရား တော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊  
အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

ဒုတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊  
အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

# ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်ခဉ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

အင်္ဂီရသဿ ဥဏ္ဍာယ၊  
ဒါဌာဟိ သေတရံသိယော။  
ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္ဒိ၊  
ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

**အင်္ဂီရသဿ၊** အယုတ် အလတ် အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား၍ သုံးပါး ဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံ ကွန်မြူးလျက် **'အင်္ဂီရသ'**ဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူးခံခိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူသော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

**ဘမုကန္တရေ၊** မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၍။

**သဉ္ဇာတာယ၊** နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ဖွား ဖြစ်ပေါ်၍ လာတော် မူသော။

**ဥဏ္ဍာယစ၊** ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ် အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ

စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥက္ကလာလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။

**ဒါဌာဟိစ၊** ပတ္တမြားခေါင်ရန်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်း တော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင်ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွားတော် လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှလည်းကောင်း။

**သေတရံသိယော၊** ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီခြယ် ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင်ကို နေအရောင်လွှမ်းဘိသကဲ့ သို့ မြတ်လေးပန်းစံပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့် ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင်ကြည်တဲ့ စိန်ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ် တို့သည်။

**ဝဇိရာဝ၊** စိန်နှစ် စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သားတောင်ကြီး ကဲ့သို့။

**ဝိရောစန္ဒိ၊** ဖူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာကြည်နူးလောက် အောင် ရှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့် လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော် မူကြပါပေကုန်၏။

**သော ဇိနော၊** ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့် အင်္ဂီရသံ ဘွဲ့ထူးခံသည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

**မေ မမ၊** ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။

**သီသကေ၊** ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌။

**ဌာတု၊** ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှု ကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်ဖိုးရပ်တည်နေတော်မူလှည့်ပဲ့၊ စိန်ရောင်ခြည် နေတနွန်း ကဲ့သို့ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

(လယ်တီပဏ္ဍိတ-ဦးမောင်ကြီး)

နတ်တကာတို့၏ အဆင်တန်ဆာ ဗြဟ္မာတကာတို့၏ဦးသျှောင် ငါးမာရ် အောင်သော မင်းခေါင်မင်းဖျား မင်းတရားကြီးဘုရား၏။

**သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊** နတ်ဝေဇယန် ငွေကဒဏ်နှင့် နေရဗာန်ရွှေဘုံ ဇေယျခုံသို့ လှုံစေလသေး အကျိုးကို ပေးတတ်သော။

**သဒ္ဓမ္မံ၊** သံဝိဇ္ဇမာန သဒ္ဓမ္မနှင့် ပသဠဂုဏ် အင်စုံညီညွတ် တုလွတ်အကျော် (ပရိတ်တော်)ဟု ဆိုအပ်သော တရားတော်ကို။

**သုဏန္တု၊** မိစ္ဆာဝိတက် မငြိယှက်ဘဲ ပြည့်နှက်အာရုံ မှတ်သား နာခံကြပါ ကုန်လော့။

**ဘဒန္တာ၊** သောင်းတိုက်စက္ကဝါ ထက်ဝလာမှ ညီညာဖျဖျ ရောက်လာကြကုန် သော ဒေဝ ဒေဝါ အို-နတ်ဗြဟ္မာတို့။

**အယံ ကာလော၊** ဓမ္မသဘင် ဆင်ယင်ပါရ ဤအခါသမယသည်။

**ဓမ္မဿဝနကာလော၊** ကုသိုလ်စိတ်ယှဉ် ဇောအစဉ်နှင့် ကြည်ရွှင်လေးမြတ် နာကြားအပ်ရာ မင်္ဂလာအခါကြီးပါပေတည်း။

တတိယမိတ္တိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊  
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

အာမ ဘန္တေ



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမိတ္တိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမိတ္တိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမိတ္တိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမိတ္တိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမိတ္တိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမိတ္တိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။



- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အာမ ဘန္တေ  
-----

### နတ်ဖိတ်အမွန်း

- သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
- အတြာ' ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
- သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊
- သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
- ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။
- ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။
- ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

**သမန္တာ၊** မြေမဟီချာ ရေသီတာနှင့် ဒီပါလေးကျွန်း မြင်းမိုရ်ထွန်းသား စက်ဝန်းအသွင် ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ။

**စက္ကဝါဠေသု၊** ယူဇနာပေါင်း ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်သော တောင်စကြဝဠာ ကာရံကျောက်စိုက် ဝန်း၍ဝိုက်သော တိုက်ဇာတိပေါင်း တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တို့၌။

**ဝသန္တာ၊** ဒေဝိဒ္ဓိဂုဏ် အင်စုံညီမျှ နေထိုင်ကြကုန်သော။

**ဒေဝတာ၊** အာဏာလွှမ်းမိုး တန်ခိုးကြီးမြတ် အနတ်နတ်တို့သည်။

**အတြ၊** (ပရိတ်တော်မြတ်) ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ ဤနေရာသို့။

**အာဂစ္ဆန္တု၊** အားလုံးအားလုံး ပေါင်းရုံးအများ သဒ္ဓါပွားလျက် တရားတော်နာ လာရောက်ကြပါကုန်လော့။

**မုနိရာဇဿ၊** အရဟန္တ သာဝကနှင့် ပစ္စေကမုနိ အစရှိသော မုနိတကာ တို့၏ ထိပ်ပန်း ရဟန်းတကာတို့၏သရဖူ လူတကာတို့၏ သင်းကျစ်

၈။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊  
ဌတွာ လောကေ ဝိနာယကော။  
လောကာလောကကရော သတ္ထာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၈) လောကသုံးပါး၌ အနှစ်  
တစ်သိန်းပတ်လုံး တည်နေ  
တော်မူ၍ နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်  
၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ဘုရား။

၉။ အဋ္ဌာသီတိဟတ္ထုဗ္ဗေဝေါ၊  
ကောဏ္ဍညော နာမ နာယကော။  
သဗ္ဗဓမ္မေဟိ အသမော၊  
သဗ္ဗပါရမီတာဂမော။

(၉) ကောဏ္ဍညမြတ်စွာဘုရားသည်  
၈၈-တောင် အရပ်တော်မြင့်၍  
ခပ်သိမ်းသော ဘုရားဂုဏ်  
ကျေးဇူးတော်တို့ဖြင့် အတူရှိ  
တော်မူပါ ပါရမီတော်တို့၏  
အဆုံးကို ရောက်တော်မူ၏။

၁၀။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊  
အာယု တဿ မဟေသိနော။  
မောစေတု သော သဗ္ဗဘယာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀) ကောဏ္ဍည မြတ်စွာဘုရား  
သည် အသက်တော် အနှစ်  
တစ်သိန်းရှည်၏။ အကျွန်ုပ်တို့  
အား ဘေးရန်ခပ်သိမ်းမှ  
လွတ်စေတော်မူပါဘုရား။ ကိုယ်  
စိတ်နှစ်ပါး ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါဘုရား။

### ဥပဒေသကြမ်းပြင်-မြန်မာပြန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

#### ဂန္ထဝရမ္မ

#### ဥပဒေသကြမ်းပြင်

#### ဥပဒေသကြမ်းပြင်အဓိပ္ပါယ်အကျဉ်း

(က) သုဒ္ဓဒ္ဓသော အယံ ဓမ္မော၊  
လောကတ္ထံ ဖိနဒေသိတော။  
မဟာသန္တိကရော လောကေ၊  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိဒါယကော။

(က) မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်  
မူအပ်သော ဤတရားတော်  
သည် မြင်နိုင်ခဲ့ပြီး အထူးမွန်မြတ်  
၍ ငြိမ်သက်၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာ  
တို့ကို ပေးစေတော်၏။

(ခ) သဗ္ဗုပ္ပါတူပဿမဏော၊  
ဘူတယက္ခနိဝါရဏော။  
အကာလမစ္စုသမဏော၊  
သောကရောဂဝိနာသနော။

(ခ) ၎င်းပြင် ဘေးရန်ခပ်သိမ်း၊  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ကြောင့်ကြ  
ကင်း၍ ဘီလူးတစ္ဆေဘေးကင်း  
ကာ ဥပစ္ဆေဒကံကြောင့်  
မသေနိုင်။

(ဂ) ပရစက္ကပမဒ္ဓနော၊  
ရညော ဝိယေဝပုနော။  
သဗ္ဗာနိဋ္ဌဟရော သန္တော၊  
ဓမ္မံ ဝက္ခာမိ ဘူတတော။

(ဂ) သူတစ်ပါး၏ မကောင်းသော  
လုပ်ရပ်ကို ဖျက်ဆီးစေတော်၏။  
ရန်သူကို အထူးအောင်မြင်စေ  
ပြီး အလိုမရှိသော ဘေးရန်ဟူ  
သမျှကို ပယ်ဖျောက်နိုင်၏။

(ဃ) ဝတ္ထုတ္တယဿ ယော ယတ္ထ၊  
သံဝဏ္ဏေတိ ဂုဏုတ္တမေ။  
တဿ တတ္ထ သုခါရောဂျ-  
သောတ္ထိယော ဟောန္တိ သဗ္ဗဒါ။

(ဃ) ရတနာသုံးပါး ယုံကြည်သူ  
သည် မည်သည့်နေရာ၌ပင်  
ရှိသည်ဖြစ်စေ ဘေးကင်း၍  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ  
ရ၏။

**နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူသော ဘုရားရှင်များ**

၁။ တဏှင်္ဂရော မဟာဝီရော၊  
သဗ္ဗလောကာနုကမ္ပကော။  
ဝန္တသံသာရဂမနော၊  
သဗ္ဗကာမဒဒေါ သဒါ။

(၁) တဏှင်္ဂရာမြတ်စွာဘုရားသည်  
ကြီးမြတ်သော လုံ့လဝီရိယရှိ  
တော်မူ၍လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာတို့ကို  
အစဉ်သနားတော်မူ၏။ အလို  
ဆန္ဒကို အခါခပ်သိမ်းပေးတော်  
မူ၏။

၂။ သဗ္ဗဘိဘူ သဗ္ဗဝိဒူ၊  
သဗ္ဗဒေဝဂရုတ္တမော။  
သဗ္ဗာသဝပရိက္ခိဏော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၂) အာသဝေါတရား လေးပါးတို့  
ကုန်စင်ပြီး ခပ်သိမ်းသော သူ  
တို့၏ ဆရာဖြစ်၏။ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားသည် အခါခပ်သိမ်း  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၃။ ဝရလက္ခဏသမ္ပန္နော၊  
မေဓေရော မဟာမုနိ။  
ဇုတိန္ဒရော မဟာသိရိ၊  
သုဝဏ္ဏဂိရိသန္တိဘော။

(၃) မေဓင်္ဂရာမြတ်စွာဘုရားသည်  
လက္ခဏာတော် ကြီးငယ်တို့နှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူပြီး ကိုယ်ရောင်  
ဉာဏ်ရောင်ကို ဆောင်တော်  
မူ၏။ ကြီးမြတ်သောဘုန်းပညာ  
အသရေရှိတော်မူ၏။

၄။ ဒိဗ္ဗရူပေါ မဟာကာယော၊  
မဟာနာထော မဟဗ္ဗလော။  
မဟာကာရုဏိကော သတ္တာ၊  
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၄) များစွာသော သူတို့၏ ကိုး  
ကွယ်ရာဖြစ်၏။ ကိုယ်အား  
ဆယ်ပါး၊ ဉာဏ်အားဆယ်ပါး  
ရှိတော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်  
သက် ချမ်းသာခြင်းကို ပြုပေး  
တော်မူပါဘုရား။

၅။ မဟာမောဟတမံ ဟန္တာ၊  
ယော နာထော သရဏင်္ဂရော။  
ဒေဝါဒေဝမနုဿာနံ၊  
လောကာနဉ္စ ဟိတင်္ဂရော။

(၅) သရဏင်္ဂရာမြတ်စွာဘုရား  
သည် ကြီးစွာသော အဝိဇ္ဇာ  
အမိုက်မှောင်ကို ပယ်ဖျောက်  
တော်မူ၏။ လောက၏အကျိုး  
စီးပွားကို ပြုတော်မူ၏။

၆။ ဗျာမပ္ပဘာဘိရုစိတော၊  
နိဂြောပေရိမဏ္ဍလော။  
နိဂြောပေက္ကမိဓ္မောဋ္ဌော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၆) တစ်လံ့မျှလောက်သော ရောင်  
ခြည်တော်ဖြင့် အလွန်နှစ်သက်  
ဖွယ်ရှိ၏။ မြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်  
နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၇။ အသီတိရတနုဗ္ဗေဓော၊  
ဒီပင်္ဂရော မဟာမုနိ။  
ပဘာ နိဒ္ဒါဝတေ တဿ၊  
ဋ္ဌာနေ ဒွါဒသ ယောဇနေ။

(၇) ဒီပင်္ဂရာမြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်ရှစ်ဆယ် အရပ်မြင့်  
တော်မူ၍ ကိုယ်တော်ရောင်  
သည် (၁၂) ယူဇနာတိုင် ကွန့်မြူး  
တော်မူ၏။



၂၀။ နိဗ္ဗာနပါပကော လောကေ၊  
ဝဿဿတသဟဿာယု။  
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊  
သုခိတာ စ မယံ သဒါ။

(၂၀) အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်  
တော်မူပြီး သတ္တဝါတို့ကို  
နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေတော်  
မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား မွန်မြတ်သော  
ငြိမ်သက်ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၂၁။ ပဒုမော နာမ သမ္ပဒွေ၊  
လောကဇေဋ္ဌော နရာသဘော။  
အဋ္ဌပညာသရတနော၊  
အာဒိစ္စောဝ ဝိရောစတိ။

(၂၁) ပဒုမမြတ်စွာဘုရားသည် လူ  
သုံးပါးတို့ထက် ကြီးမြတ်တော်  
မူ၏။ ၅၈-တောင် အရပ်တော်  
မြင့်တော်မူ၍ နေမင်းကဲ့သို့  
တင့်တယ်တော်မူ၏။

၂၂။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊  
အာယု တဿ မဟေသိနော။  
သောပိ ဗုဒ္ဓေါ ကာရုဏိကော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၂၂) အနှစ်တစ်သိန်း သက်တော်  
ရှည်တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၂၃။ အဋ္ဌာသီတိရတနဗ္ဗေဓော၊  
နာရဒေါ သဗ္ဗကာမဒေါ။  
နိရန္တရံ ဒိဝါရတ္ထိ၊  
ယောဇနံ ဖရတေ ပဘာ။

(၂၃) နာရဒ မြတ်စွာဘုရားသည်  
အလိုခပ်သိမ်းကို ပေးတော်မူ၏။  
၈၈-တောင် အရပ်မြင့်တော်  
မူ၍ ကိုယ်တော်ရောင်သည်  
တစ်ယူဇနာတိုင်အောင် ကွန်မြူး  
တော်မူ၏။

၁၁။ အဋ္ဌာသီတိရတနာနိ၊  
အစ္စုဂ္ဂတော ဇုတိန္ဒရော။  
မဂ်လော နာမ သမ္ပဒွေ၊  
နဂူတိသဟဿာယုကော။

(၁၁) မင်္ဂလ မြတ်စွာဘုရားသည်  
၈၈-တောင် အရပ်တော်မြင့်၍  
ကိုယ်ရောင် ဉာဏ်ရောင်ကို  
ဆောင်တော်မူ၏။ အနှစ်  
ကိုးသောင်း သက်တော်ရှည်  
တော်မူ၏။

၁၂။ ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိယော ဒသ-  
သဟဿလောကဓာတုယော။  
ဖရန္တာ တဿ ဆာဒေန္တိ၊  
သေ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၂) ရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ်  
စကြဝဠာတစ်သောင်း ကွန်မြူး  
ပျံ့နှံ့၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်  
သိမ်း ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၃။ နဂူတိရတနဗ္ဗေဓော၊  
သုမနော နာမ နာယကော။  
ကဋ္ဌနာစလသင်္ကာသော၊  
နဂူတိသဟဿာယုကော။

(၁၃) သုမန မြတ်စွာဘုရားသည်  
တရွေ့ရွေ့ သွားနေသော  
ရွှေတောင်နှင့်တူ၏။ အတောင်  
ကိုးဆယ် အရပ်တော်မြင့်တော်  
မူ၍ အနှစ်ကိုးသောင်း သက်  
တော် ရှည်တော်မူ၏။

၁၄။ ဥပေတော ဗုဒ္ဓဂုဏေဟိ၊  
သဗ္ဗသတ္တဟိတေသကော။  
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊  
အာရောဂျဉ္စ သုခံ သဒါ။

(၁၄) တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးသော ဂုဏ်  
ကျေးဇူးတော်တို့နှင့် ပြည့်စုံ  
တော်မူ၏။ သတ္တဝါအားလုံး၏  
အကျိုးစီးပွားကို ရှာမှီးသော ထို  
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား အနာရောဂါကင်းစင်  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅။ အသီတိရတနဗ္ဗေဓော၊  
သဋ္ဌိသဟဿ အာယုကော။  
ရေဝတော နာမ သမ္ပဒွေ၊  
သဗ္ဗလောကုတ္တရော မုနိ။

(၁၅) ရေဝတမြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်(၈၀) အရပ်တော်  
မြင့်၍ အနှစ်ခြောက်သောင်း  
သက်တော်ရှည်၏။ လောက  
သုံးပါးထက် အတုမရှိ မြတ်  
တော်မူ၏။

၁၆။ တဿ သရီရေ နိဗ္ဗတ္တာ၊  
ပဘာမာလာ အနုတ္တရာ။  
ဖရန္တာ ယောဇနေ နိစုံ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၆) ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ အတုမရှိ  
သော ရောင်ခြည်တော်သည်  
တစ်ယူဇနာ ကွန့်မြူး၏။ ထို  
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၇။ သောဘိတော နာမ သမ္ပဒွေ၊  
နဂူတိသဟဿာယုကော။  
သံသာရသာဂရေ သတ္ထေ၊  
ဗဟူ မောစေတိ ဒုက္ခတော။

(၁၇) သောဘိတမြတ်စွာဘုရားသည်  
အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်  
တော်ရှည်၍ သတ္တဝါတို့အား  
ဆင်းရဲခြင်းမှ လွတ်မြောက်စေ  
တော်မူ၏။

၁၈။ အဋ္ဌပညာသရတနံ၊  
အစ္စုဂ္ဂတော မဟာမုနိ။  
ဩဘာသေတိ ဒိသာ သဗ္ဗာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၈) ၅၈-တောင် အရပ်မြင့်တော်  
မူ၏။ ကိုယ်တော် ဉာဏ်တော်  
ရောင်ဖြင့် အရပ်မျက်နှာ  
ခပ်သိမ်းကို တောက်ပစေ၏။  
အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်  
နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်  
မူပါဘုရား။

၁၉။ အနောမဒဿီ သမ္ပဒွေ၊  
တေဇသီ ဒုရတိက္ကမော။  
အဋ္ဌပဏ္ဏာသရတနော၊  
ဩဘာသေန္တော သဒေဝကေ။

(၁၉) အနောမဒဿီမြတ်စွာဘုရား  
သည် ၅၈-တောင် အရပ်တော်  
မြင့်တော်မူ၍ လောက၌  
ကိုယ်ရောင် ဉာဏ်ရောင်ကြောင့်  
ထွန်းလင်းတောက်ပတော်မူ၏။  
တန်ခိုးကြီးပြီး ရန်သူကို အောင်  
နိုင်၏။

၃၆။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊  
ဌတွာ လောကေ မဟာယသော။  
သဗ္ဗသတ္တေ ပမောစေတိ၊  
ဘယာ ရက္ခတု နော သဒါ။

(၃၆) အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်  
၍ အခြံအရံများစွာရှိ၏။ ထို  
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား အခါခပ်သိမ်း စောင့်  
ရှောက်တော်မူပါဘုရား။

၃၇။ သိဒ္ဓတ္ထော နာမ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
သဋ္ဌိရတနံ မုဂ္ဂတော။  
တိဘဝေ သောတ္ထိနေကော၊  
သတဿဟဿအာယုကော။

(၃၇) သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်(၆၀) အရပ်တော်  
မြင့်၍ ဘုံသုံးပါး၌ စီးပွားချမ်း  
သာကို ဖြစ်စေတော်မူ၏။  
အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်၏။

၃၈။ သံသာရသာဂရာ လောကေ၊  
သန္တာရေတွာ သဒေဝကေ။  
နိဗ္ဗာပေတိ စ သော သတ္တာ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၃၈) နတ်လူတို့အား သံသရာဝဋ်မှ  
ကယ်တင်တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၃၉။ သဋ္ဌိရတနံ မုဗ္ဗေဓော၊  
တိဿော လောကဂ္ဂနာယကော။  
အနူပမော အသဒိဿော၊  
အတုလော ဥတ္တမော ဖိနော။

(၃၉) တိဿမြတ်စွာဘုရားသည်  
လူသုံးပါးတို့၏ မွန်မြတ်သော  
ခရီးလမ်းညွှန်ဖြစ်၍ နှိုင်း  
ယှဉ်စရာ ဥပမာရှိတော်မမူ။  
အတောင်(၆၀) အရပ်မြင့်  
တော်မူ၍ တုပြိုင်ဘက် ကင်း  
တော်မူ၏။

၂၄။ နဂူတိဝဿသဟဿာနိ၊  
ဌတွာ လောကေ ဝိနာယကော။  
မောစေတိ ဒုက္ခတော သတ္တေ၊  
သောပိ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၂၄) အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်  
ရှည်၍ သတ္တဝါတို့အား ဝဋ်  
ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်စေတော်  
မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၂၅။ အဋ္ဌပဏ္ဍာသရတနော၊  
ပဒုမုတ္တရော မဟာမုနိ။  
တဿ ပါကတိကာ ရံသီ၊  
ဖရန္တိ ဒွါဒသ ယောဇနေ။

(၂၅) ပဒုမုတ္တရ မြတ်စွာဘုရား  
သည် ၅၈-တောင် အရပ်တော်  
မြင့်တော်မူ၍ ပကတိ ရောင်  
ခြည်တော်သည် တစ်ဆယ့်  
နှစ်ယူဇနာတိုင် ပျံ့နှံ့၏။

၂၆။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊  
ဌတွာ လောကေ မတန္ဒဒေါ။  
မောစေတိ ဗန္ဓနာ သတ္တေ၊  
သောပိ ပါလေတု နော သဒါ။

(၂၆) အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်  
တော်မူ၍ သတ္တဝါတို့အား  
ကိလေသာမှ လွတ်မြောက်စေ  
၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ဘေးအန္တ-  
ရာယ် ကင်းအောင် စောင့်  
ရှောက်တော်မူပါဘုရား။

၂၇။ အဋ္ဌာသီတိရတနာနိ၊  
အစ္စုဂ္ဂတော မဟာမုနိ။  
သုမေဓော နာမ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
နဂူတိသဟဿာယုကော။

(၂၇) သုမေဓာမြတ်စွာဘုရားသည်  
ရဟန်းမြတ် ဖြစ်တော်မူပြီး  
၈၈-တောင် အရပ်တော် မြင့်  
တော်မူ၍ အနှစ်ကိုးသောင်း  
အသက်ရှည်တော်မူ၏။

၂၈။ တဿ ပါကတိကာ ရံသီ၊  
ဖရန္တိ ယောဇနံ သဒါ။  
ပါလေတု နော သဒါ ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဘယေဟိ ဝိဝိဓေဟိ စ။

(၂၈) တစ်ယူဇနာတိုင်အောင် ရောင်  
ခြည်တော် ကွန့်မြူး၏။ ထို  
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား အထူးထူးသော ဘေး  
ရန်တို့မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်  
တော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

၂၉။ ပညာသရတနဗ္ဗေဓော၊  
သုဇာတော နာမ နာယကော။  
ဟေမဝဏ္ဏော မဟာဝိရော၊  
မဟာတမပိနောဒနော။

(၂၉) သုဇာတ မြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်(၅၀) အရပ် မြင့်  
တော်မူ၍ ကြီးမြတ်သော  
လုံ့လဝီရိယ ရှိတော်မူ၏။ ကြီးမား  
သော အမိုက်တိုက်ကို ပယ်  
ဖျောက်တော်မူ၏။

၃၀။ နဂူတိဝဿသဟဿာနိ၊  
အာယု တဿ မဟေသိနော။  
သောပိ ဗုဒ္ဓေါ ကာရုဏိကော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၃၀) အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်  
ရှည်တော်မူ၏။ သတ္တဝါတို့  
အား ကရုဏာရှိ၏။ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၃၁။ အသီတိရတနဗ္ဗေဓော၊  
ဝိယဒဿိ မဟာမုနိ။  
နဂူတိဝဿသဟဿာနိ၊  
ဌတွာ လောကဂ္ဂနာယကော။

(၃၁) ဝိယဒဿိ မြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်(၈၀) အရပ်မြင့်တော်  
မူ၍ အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်  
ရှည်တော်မူ၏။ မွန်မြတ်သော  
ခရီးလမ်း ညွှန်ပြတော်မူ၏။

၃၂။ သောပိ သဗ္ဗဂုဏူပေတော၊  
သဗ္ဗလောကသုခပ္ပဒေါ။  
သဗ္ဗဒေါသံ ဝိနာသေန္တော၊  
သဗ္ဗံ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၃၂) ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံ၍  
လူခပ်သိမ်းတို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပေးတော်မူ၏။ ထို  
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
ပေးတော်မူပါဘုရား။

၃၃။ အသီတိရတနဗ္ဗေဓော၊  
အတ္ထဒဿိ နရာသဘော။  
ဝဿဿတသဟဿာနိ၊  
လောကေ အဋ္ဌာသိ နာယကော။

(၃၃) အတ္ထဒဿိမြတ်စွာဘုရားသည်  
လူသုံးပါးတို့ထက် ကြီးမြတ်  
တော်မူ၏။ အတောင်(၈၀)  
အရပ်မြင့်၍ အနှစ်တစ်သိန်း  
အသက်ရှည်တော်မူ၏။

၃၄။ တဿ ပါကတိကာ ရံသီ၊  
ဖရန္တိ ယောဇနံ သဒါ။  
နိရန္တရံ ဒိဝါရတ္ထိ၊  
နာထော သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၃၄) ပကတိရောင်ခြည်တော်သည်  
နေ့ညဉ့်မပျက် အခါခပ်သိမ်း  
တစ်ယူဇနာတိုင်အောင် ပျံ့နှံ့  
၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၃၅။ ဓမ္မဒဿိ စ သမ္မုဒ္ဓေါ၊  
အသီတိဟတ္ထံ မဂ္ဂတော။  
အတိရောစတိ တေဇေန၊  
သဒေဝါသုရမာနုသေ။

(၃၅) ဓမ္မဒဿိမြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်(၈၀) အရပ်မြင့်၍  
လောကသုံးပါး၌ တန်ခိုး  
အာနုဘော် အလွန်တင့်တယ်  
၏။

၅၄။ အနုပမော'သမသမော၊  
ဒေဝသတ္တာ အနုတ္တရော။  
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊  
အာရောဂျဉ္စ ယေံ သဒါ။

(၅၄) ရှေးဘုရားတို့နှင့်သာ တူ၍  
နှိုင်းယှဉ်စရာ ဥပမာရှိတော်  
မမူ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုပေးတော်မူပါဘုရား။

၅၅။ အဋ္ဌာရသဟတ္ထုဗ္ဗေဓော၊  
ဂေါတမော သကျဝပုနော။  
သဗ္ဗညု သဗ္ဗတိလကော၊  
သဗ္ဗလောကသုခပ္ပဒေါ။

(၅၅) ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်  
၁၈-တောင် အရပ်မြင့်၍  
ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို  
သိတော်မူ၏။ သူ့ခပ်သိမ်းတို့  
အား ချမ်းသာကို ပေးတော်  
မူ၏။

၅၆။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊  
ဘဂေဟိ ဘာဂျဝါယုတော။  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊  
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၅၆) ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်  
စုံတော်မူ၏။ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး  
ရှစ်ပါး၊ စရဏ(၁၅)ပါးနှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
စီးပွားချမ်းသာခြင်းကို ပေးတော်  
မူပါဘုရား။

၄၀။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊  
အာယု တဿ မဟေသိနော။  
အာရောဂျဉ္စ မဟာသုခံ၊  
ဟောတု နော တဿ တေဿော။

(၄၀) အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်  
တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
၏ တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အနာရောဂါ  
ကင်းလွတ် စေတော် မူပါ  
ဘုရား။

၄၁။ အဋ္ဌပဏ္ဍာသရတနော၊  
ပုဿော လောကဂ္ဂနာယကော။  
ဇနမ္ပုဇံ ဝိဟေဓေန္တော၊  
နိဗ္ဗာပေန္တော သဒေဝကော။

(၄၁) ဖုဿမြတ်စွာဘုရားသည်  
၅၈-တောင် အရပ်မြင့်တော်  
မူ၍ ဝေနေယျသတ္တဝါ  
ဟူသော ကြာငုံကို သစ္စာ  
လေးပါးသိစေသဖြင့် ပွင့်တော်  
မူ၏။ နတ်,လူတို့ကို ငြိမ်းအေး  
စေတော်မူ၏။

၄၂။ နဂူတိဝဿသဟဿာနိ၊  
ဋ္ဌတွာ လောကေ မဟာယသော။  
ဥဒ္ဒရန္တော ဗဟူ သတ္ထေ၊  
သဒါ သောတ္ထိ' ကရောတု နော။

(၄၂) အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်ရှည်  
၍ အခြံအရံ များတော်မူ၏။  
သတ္တဝါတို့ကို ကယ်တင်တော်  
မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၄၃။ အသီတိရတနုဗ္ဗေဓော၊  
ဝိပဿီ လောကနာယကော။  
ပဘာ နိဒ္ဒါဝတေ တဿ၊  
သမန္တာ သတ္တ ယောဇနေ။

(၄၃) ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်(၈၀) အရပ်မြင့်  
တော်မူ၍ ရောင်ခြည်တော်  
သည် ခုနစ်ယူဇနာတိုင်အောင်  
ကွန့်မြူး၏။

၄၄။ သောပိ ဒေဝမနုဿာနံ၊  
ဗန္ဓနာ ပရိမောစယိ။  
အသီတိသဟဿာယုကော၊  
နာထော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၄၄) အနှစ်ရှစ်သောင်း အသက်  
ရှည်၍ ကိလေသာအနှောင်  
အဖွဲ့မှ လွတ်စေတော်မူ၏။ ထို  
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၄၅။ သတ္တတိဟတ္ထ'မုဗ္ဗေဓော၊  
သိခိ နာမေသ နာယကော။  
ပဘာ နိဒ္ဒါဝတေ တဿ၊  
သမန္တာ ယောဇနတ္ထယေ။

(၄၅) သိခိ မြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်(၇၀) အရပ်မြင့်၍  
ထက်ဝန်းကျင်မှ သုံးယူဇနာ  
တိုင်အောင် ရောင်ခြည်တော်  
ကွန့်မြူး၏။

၄၆။ သောပိ အတုလျော သမ္ပုဒ္ဓေါ၊  
သတ္တတိသဟဿာယုကော။  
ကရောတု နော မဟာသန္တိံ၊  
သုခိတာ စ မယံ သဒါ။

(၄၆) အနှစ် ခုနစ်သောင်း အသက်  
ရှည်၍ တုပြိုင်ဘက် ကင်း၏။  
ထို မြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပေးတော်မူပါဘုရား။

၄၇။ ဝေဿဘူ နာမ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊  
ဟေမရူပသမူပမော။  
သဋ္ဌိရတန'မုဗ္ဗေဓော၊  
သဋ္ဌိ စ သဟဿာယုကော။

(၄၇) ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားသည်  
ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ဝါဝင်းသော  
အဆင်းရှိတော်မူ၏။ အတောင်  
(၆၀) အရပ်မြင့်၍ အနှစ်ခြောက်  
သောင်း အသက်ရှည်၏။

၄၈။ မြဟ္မဒေဝမနုဿေဟိ၊  
နာဂါသုရဒိဇေဟိ ဝါ။  
ပူဇိတောပိ သဒါ နာထော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၄၈) မြဟ္မာ၊ နတ်၊ လူ၊ နဂါး၊ အသူရာ၊  
ဂဠုန်တို့ အခါခပ်သိမ်း ပူဇော်  
အပ်၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပေးတော်မူပါဘုရား။

၄၉။ တာလီသရတနုဗ္ဗေဓော၊  
ကကုသန္ဓော မဟာမုနိ။  
တဿ ကာယာ နိစ္ဆရန္တိ၊  
ပဘာ ဒွါဒသ ယောဇနေ။

(၄၉) ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားသည်  
အတောင်(၄၀) အရပ်မြင့်၍  
ဆယ်နှစ်ယူဇနာတိုင်အောင်  
ပြုံးပြုံးပြက်ပြက် ရောင်ခြည်  
တော် ကွန့်မြူး၏။

၅၀။ စတ္တာလီသသဟဿာနိ၊  
တဿ အာယု အနုတ္တရော။  
ကရောတု သော သဒါ နာထော၊  
အာယံ သုခံ ဗလဉ္စ နော။

(၅၀) အနှစ်လေးသောင်း အသက်  
ရှည်တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
အသက်ရှည်ခြင်း၊ ခွန်အားကြီး  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၅၁။ ကောဏာဂမနုသမ္ပုဒ္ဓေါ၊  
တိသဟတ္ထသမုဂ္ဂတော။  
တိသဝဿသဟဿာနိ၊  
အာယု တဿ မဟေသိနော။

(၅၁) ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား  
သည် အတောင်(၃၀) အရပ်  
မြင့်၍ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
အသက်တော်သည် အနှစ်  
သုံးသောင်း အသက်ရှည်၏။

၅၂။ မ္ဗောမတေန တပေတော၊  
ဒေဝသံဃံ သုရာလယေ။  
မဟိတလေ စ ဇနတံ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၅၂) လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာအပေါင်းကို  
တရားတော်ဖြင့် နှစ်သိမ့်တော်  
မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၅၃။ ကဿပေါ နာမ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊  
ဓမ္မရာဇာ ပဘာကံရော။  
ဝိသတိဟတ္ထ'မုဗ္ဗေဓော၊  
ဝိသဿဟဿအာယုကော။

(၅၃) ကဿပမြတ်စွာဘုရားသည်  
တရားမင်း ဖြစ်တော်မူ၏။  
ကိုယ်ရောင်၊ ဉာဏ်ရောင်ပြု  
တော်မူ၏။ အတောင်(၂၀)  
အရပ်မြင့်တော်မူ၍ အနှစ်  
နှစ်သောင်း အသက်ရှည်  
တော်မူ၏။

**တေဒင်ရ ရဟန္တာအရှင်မြတ်များ**

**၆၆။** အညာတကောဏ္ဍညတ္ထေရော၊  
ရတ္တညုနံ အဂ္ဂေါ အဟု။  
မေဗ္ဗစက္ကာဘိသမယော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၆၆) ကောဏ္ဍညမထေရ်သည် ဓမ္မစကြာဒေသနာ၌ ရှေးဦးစွာ သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၆၇။** ဝပ္ပတ္ထေရော မဟာပညော၊  
မဟာတမပိနောဒနော။  
မဟာသန္တိကရော လောကေ၊  
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၆၇) ဝပ္ပမထေရ်သည် ကြီးမြတ်သော ဉာဏ်ပညာရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းအေးခြင်းကို ပြုပေးတော်မူပါဘုရား။

**၆၈။** ဘဒ္ဒိယော ဘဒ္ဒသီလော စ၊  
ဒက္ခိဏေယျော အနုတ္တရော။  
လောကတ္ထစရိတော ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၆၈) ဘဒ္ဒိယမထေရ်သည် ကောင်းသော သီလရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၆၉။** မဟာနာမော မဟာပညော၊  
မဟာမေဗ္ဗဝိဒ္ဓံ သုတော။  
မဟာဝိဏာသဝေါ ထေရော၊  
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၆၉) မဟာနာမ်မထေရ်သည် ကြီးမြတ်သောပညာရှိ၍ တရားကို သိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းအေးခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**ပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်တော်မူပြီးသော ဘုရားရှင်များ**

**၅၇။** အဟ္တတိတာ စ သမ္ပဒ္ဓါ၊  
အနေကသတကောဋီယော။  
သဗ္ဗလောက'မဘိညာယ၊  
သဗ္ဗသတ္တာနကမ္ပိနော။

(၅၇) ပရိနိဗ္ဗာန် စံလွန်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားတို့သည် ကုဋေအရာမက များတော်မူ၏။ သတ္တဝါတို့အား အစဉ်သနားတော်မူ၏။

**၅၈။** သဗ္ဗဝေရဘယာတိတာ၊  
သဗ္ဗလောကသုခပ္ပဒါ။  
သဗ္ဗဒေါသံ ဝိနာသေန္တာ၊  
သဗ္ဗသောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၅၈) လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့အား စီးပွားချမ်းသာကို ပေး၍ အန္တရာယ်ကင်းစေ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား စီးပွားချမ်းသာကို ပြုပေးတော်မူပါ ဘုရား။

**ပွင့်တော်မူလတ္တံ့သော အရိမေတ္တေယျမြတ်စွာဘုရား**

**၅၉။** အနာဂတေ စ သမ္ပဒ္ဓေါ၊  
မေတ္တေယျော ဒေဝပ္ပဇိတော။  
မဟိဒ္ဓိကော မဟာဒေဝေါ၊  
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၅၉) မေတ္တေယျမြတ်စွာဘုရားသည် နောင်အခါ၌ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့! ထိုပွင့်တော်မူလာမည့် မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ ဘုရား။

**ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်မြတ်များ**

**၆၀။ သဗ္ဗေ ပစ္စေကသမ္ပုဒ္ဓါ၊  
နိရောဓဈာနကောဝိဒါ။  
နိရာလယာ နိရာသင်္ကာ၊  
အပ္ပမေယျာ မဟေသယော။**

(၆၀) ခပ်သိမ်းသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ  
အရှင်မြတ်တို့သည် သမာ  
ပတ်ဈာန်ဝင်စားခြင်း၌ လိမ္မာ  
တော်မူကုန်၏။ တပ်နှစ်သက်  
ခြင်း တဏှာ၊ ကြောက်ရွံ့  
ထိတ်လန့်ခြင်း ကင်းတော်မူ  
ကုန်၏။

**၆၁။ ဒုရေဝိ ဝိနေယျေ ဒိသွာ၊  
သမ္ပတ္တာ တင်္ဂဏေန တေ။  
သန္တိဋ္ဌိကဖလေ ကတွာ၊  
သဒါ သန္တိ ကရောန္တ နော။**

(၆၁) မျက်မှောက်ဘဝ၌ ကောင်းကျိုး  
ချမ်းသာကို ဖြစ်ထွန်းနိုင်သူတို့  
ထံ ကြွတော်မူကုန်၏။ ထို  
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုပေးတော်  
မူပါဘုရား။

**တရားတော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်များ**

**၆၂။ သွာက္ခာတတာဒိသမ္ပန္နော၊  
ဓမ္မော သပရိယတ္တိကော။  
သံသာရသာဂရာ လောကေ၊  
တာရေတိ ဖိနဂေါစရော။**

(၆၂) ဆယ်ပါးသော တရားတော်  
မြတ်သည် အစ၊ အလယ်၊  
အဆုံး သုံးပါးလုံး၌ ကောင်း  
ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။  
မြတ်စွာဘုရားတို့ ကျက်စား  
ရာ အာရုံဖြစ်တော်မူ၏။

**၆၃။ ကိလေသဇာလဝိဒ္ဓံသီ၊  
ဝိသုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓသေဝိတော။  
နိဗ္ဗာနဂမနော သန္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။**

(၆၃) မြတ်စွာဘုရားတို့ အမြဲမပြတ်  
မှီဝဲတော်မူ၍ နိဗ္ဗာန်သို့  
ရောက်စေတော်မူ၏။ ထို  
တရားတော်မြတ်တို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ဘုရား။

**သံဃာတော် အရှင်မြတ်များ**

**၆၄။ သီလာဒီဂုဏသမ္ပန္နော၊  
သံဃော မဂ္ဂဖလေ ဌိတော။  
ဖိတိန္ဒြိယော ဖိတပါပေါ၊  
ဒက္ခိဏေယျော အနုတ္တရော။**

(၆၄) အရိယာ သံဃာတော်မြတ်  
သည် သီလစသော ဂုဏ်နှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူ၏။ မဂ်ဖိုလ်၌  
တည်တော်မူ၏။ မကောင်းမှုကို  
အောင်မြင်တော်မူ၍ မြတ်  
သော အလှူကို ခံယူထိုက်၏။

**၆၅။ အနာသဝေါ ပရိသုဒ္ဓေါ၊  
နိရာသာသော ဘဝါဘဝေ။  
နိဗ္ဗာနဂေါစရော သန္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။**

(၆၅) အာသဝေါတရား ရှိတော်မူ  
၍ ထက်ဝန်းကျင်မှ စင်ကြယ်  
တော်မူ၏။ နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြု  
တော်မူ၏။ ထိုအရိယာ သံဃာ  
တော်မြတ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါဘုရား။



**၈၂။ အရညဝါသာဘိရတော၊  
ပံသုကူလဓရော မုနိ။  
သုဂတဿာသနဓရော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။**

(၈၂) တောကျောင်း၌ မွေ့လျော်  
တော်မူ၏။ ပံသုကူသင်္ကန်း  
ကို ဆောင်တော်မူ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

**၈၃။ အာပတ္တိ အနာပတ္တိယာ၊  
သတေကိစ္ဆာယ ကောဝိဒေါ။  
ဝိနယေ အဂ္ဂနိက္ခိတ္တော။  
ဥပါလိံ သတ္ထုဝဏ္ဏိတော။**

(၈၃) အရှင်ဥပါလိမထေရ်သည်  
အာပတ်သင့်မသင့်နှင့် ကုစား  
ကောင်း မကောင်း၌ လိမ္မာ  
တော်မူ၏။ ဝိနည်းကို ဆောင်  
ရာ၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ မြတ်စွာ  
ဘုရား ချီးမွမ်းတော်မူ၏။

**၈၄။ ဝိနယေ ပါရမိပ္ပတ္တော၊  
ဝိနယဂ္ဂေါစရော မုနိ။  
ကရောတု နော မဟာသန္တိ  
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။**

(၈၄) ဝိနည်းအရာ၌ အပြီးအဆုံးသို့  
ရောက်တော်မူ၏။ ဝိနည်း  
ကျက်စားရာ အာရုံရှိ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား အနာရောဂါ ကင်းခြင်း  
ကို ပေးတော်မူပါဘုရား။

**၈၅။ အနုရုဒ္ဓမဟာထေရော၊  
ဒိဗ္ဗစက္ခုန' မုတ္တမော။  
ဉာတိသေဋ္ဌော ဘဂဝတော၊  
သောတ္ထျာ' ရောဂျံ ဒဒါတု နော။**

(၈၅) အရှင်အနုရုဒ္ဓါ မထေရ်သည်  
ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ်အရာ၌  
ဧတဒဂ်ရတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၇၀။ အဿဇိတ္ထေရော မဟာပညော၊  
ဇိတမာရော ဇိတိန္ဒြိယော။  
ဇိတပစ္စတ္ထိကော လောကေ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။**

(၇၀) အဿဇိမထေရ်သည် အောင်  
အပ်ပြီးသော မာန်ရှိ၍ ဆန့်  
ကျင်ဘက်ရန်သူတို့၌ အောင်  
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၇၁။ အနုပုဗ္ဗိကထံ သုတွာ၊  
ယသော ကေဂ္ဂမာနသော။  
အဂ္ဂဓမ္မ'မနုပ္ပတ္တော၊  
သောတ္ထျာ' ရောဂျံ ဒဒါတု နော။**

(၇၁) ယသမထေရ်သည် ဒါနနှင့်  
ပြည့်စုံ၍ တည်ကြည်သော  
နှလုံးရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား အနာ  
ကင်းခြင်းကို ပြုပေးတော်မူပါ  
ဘုရား။

**၇၂။ စတွာဓိကာ စ ပညာသာ၊  
ထေရာ ဂိဟိသဟာယကာ။  
ပတွာန ပရမံ သန္တိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။**

(၇၂) ငါးကျိပ်လေးပါးကုန်သော  
ရဟန္တာတို့သည် နိဗ္ဗာန်သို့  
ရောက်ကုန်၏။ ထိုမထေရ်တို့  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၇၃။ ယေ တိသ ဘဒ္ဒဝဂ္ဂိယာ၊  
ရူပေနာ' တုလဝဏ္ဏိနော။  
ဝိဏာသဝါ ဝသီဘူတာ၊  
တေ ကရောန္တု အနာမယံ။**

(၇၃) သုံးဆယ်အစု ရှိကုန်သော  
ဘဒ္ဒဝဂ္ဂိ မထေရ်တို့သည်  
အာသဝေါ ကုန်ခန်းတော်မူ၏။  
ထိုမထေရ်တို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား အနာကင်းခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါဘုရား။

၇၄။ ဥရုဝေလကဿပေါပိ၊  
မဟာပရိသာန' မုတ္တမော။  
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၇၄) ဥရုဝေလကဿပ မထေရ်သည် များစွာသော ပရိသတ် ရှိသူတို့တွင် မြတ်၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပေးတော်မူပါဘုရား။

၇၅။ ယော နဒီကဿပတ္ထေရော။  
ပုညက္ခေတ္တော အနုတ္တရော။  
သသံဃော သီလသမ္ပန္နော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၇၅) နဒီကဿပ မထေရ်သည် တပည့်သံဃာ သုံးရာနှင့်တကွ သီလနှင့် ပြည့်စုံ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပေးတော်မူပါဘုရား။

၇၆။ ဓမ္မပဇ္ဇလိတော သန္တော၊  
ယော ထေရော ဂယာကဿပေါ။  
သံယုတ္တော ဘဝနိသ္မေဟော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၇၆) ဂယာကဿပမထေရ်သည် ပညာရောင်ဖြင့် တောက်ပတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၇၇။ လောကနာထံ ဌပေတွာန၊  
ပညဝန္တာန ပါဏိနံ။  
ပညာယ သာရိပုတ္တဿ၊  
ကလံ နာဂ္ဂတိ သောဠသိ။

(၇၇) အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်၏ ပညာဂုဏ်ကို မြတ်စွာဘုရားမှလွဲ၍ ပညာဉာဏ် ရှိသူတို့တွင် ၂၅၆ ပုံ တစ်ပုံ မည်သူမျှ မမီနိုင်။

၇၈။ သာရိပုတ္တော မဟာပညော၊  
ပဋ္ဌမော အဂ္ဂသာဝကော။  
ဓမ္မသေနာပတိ သေဋ္ဌော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၇၈) ထိုမထေရ်မြတ်သည် ကြီးမြတ်သော ပညာရှိ၍ ဧတဒဂ်ရတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်မြတ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၇၉။ ပါဒဂုံလိကမတ္ထေန၊  
ဝေဇယန္တပကမ္မနော။  
ပထဝီ မဟတိ သဗ္ဗံ၊  
သမတ္ထော ပရိဝတ္တိတုံ။

(၇၉) အရှင်မောဂ္ဂလာန်သည် ခြေချောင်းငယ်မျှဖြင့်ပင် သိကြားမင်း ဗိမာန်ကို သွက်သွက်ခါအောင် တုန်လှုပ်စေနိုင်၏။ မြေတစ်ပြင်လုံးကို မှောက်လှန်ခြင်းငှာ စွမ်းဆောင်တော်မူနိုင်၏။

၈၀။ မောဂ္ဂလ္လာနော မဟာထေရော၊  
ဒုတိယော အဂ္ဂသာဝကော။  
ဣဒ္ဓိမန္တာနံ သော အဂ္ဂေါ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၈၀) လက်ဝဲတော်ရံ အဂ္ဂသာဝကကြီးဖြစ်၍ တန်ခိုးတော်အရာ၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်မြတ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၈၁။ မဟာကဿပတ္ထေရောပိ၊  
ဥတ္တတ္တကနကန္တိဘော။  
ဂုတဂုဏဂ္ဂနိက္ခိတ္တော၊  
တတိယော သတ္ထုသာဝကော။

(၈၁) အရှင်မဟာကဿပမထေရ်သည် တတိယသာဝကကြီးဖြစ်၍ ဓုတင်ကျင့်ဆောင်ရာ၌ ဧတဒဂ်ရ၏။

**၉၈။ သောဏော စ ကောဠိဝိသောပိ၊** (၉၈)အရှင်သောဏကောဠိဝိသ  
**အာရဒ္ဒဝိရိယာနံ မုတ္တမော။** မထေရ်သည် လုံ့လဝိရိယကြီး  
**ပဟိတတ္ထော သဒါ ထေရော၊** ခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်  
**သောတ္ထိ ဖာသံ ကရောတု နော။** သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
 ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
 ဘုရား။

**၉၉။ ကလျာဏဝါက္ကရဏာနံ၊** (၉၉)အရှင်သောဏကုဋိကဏ္ဍ  
**သောဏော ကုဋိကဏ္ဍောပိ စ။** မထေရ်သည် အဟောအပြော  
**အဂ္ဂေါတိ ဝဏ္ဏိတော ထေရော၊** ကောင်းခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထို  
**သောတ္ထိ ဖာသံ ကရောတု နော။** ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
 အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။

**၁၀၀။ လာဘိနံ မုတ္တမော ထေရော၊** (၁၀၀) အရှင်သီဝလိမထေရ်သည်  
**သီဝလိ ဣတိ ဝိဿုတော။** လာဘ်ပေါများခြင်းတွင်  
**သောရတော ပစ္စယာဒိမိ၊** ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
**သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
 ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၁၀၁။ သဒ္ဓါမိမုတ္တာနံ အဂ္ဂေါ၊** (၁၀၁)အရှင်ဝက္ကလိမထေရ်သည်  
**ဝက္ကလိ ဣတိ နာမကော။** သဒ္ဓါတရားလွန်ကဲခြင်း၌  
**ပါမောဇ္ဇပဟုလော ထေရော၊** ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
**သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
 ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၈၆။ ဥစ္စာကုလိကာနံ အဂ္ဂေါ၊** (၈၆)ဘဒ္ဒိယမထေရ်သည် အမျိုး  
**ဘဒ္ဒိယော သုသမာဟိတော။** မြတ်သောသူတို့တွင် မြတ်တော်  
**ကာဠိဂေါဓာယ ပုတ္တော စ၊** မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
**သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။

**၈၇။ အာနန္ဒော ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာကော၊** (၈၇)အရှင်အာနန္ဒာသည် မြတ်စွာ  
**သင်္ဂီတိသာဝုသမ္ပတော။** ဘုရားကို လုပ်ကျွေးခြင်း၌  
**ဗဟုသုတော ဓမ္မဓရော၊** ဧတဒဂ်ငါးဖြာ ရ၏။ ထို  
**သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** မထေရ်မြတ်သည် အကျွန်ုပ်  
 တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။

**၈၈။ ကိမိလော သိရိသမ္ပန္နော၊** (၈၈)အရှင်ကိမိလမထေရ်သည်  
**မဟာသုခသမပ္ပိတော။** ကြီးစွာသော ချမ်းသာနှင့်  
**မဟာဝိဏာသဝေါ ဇာတော၊** ပြည့်စုံ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
**မဟာသန္တိ ကရောတု နော။** အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
 ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၈၉။ ဂရုဝါသံ ဝသိတွာန၊** (၈၉)အရှင်ဘဂု မထေရ်သည်  
**ပသန္နော ဗုဒ္ဓသာသနေ။** သာသနာတော်၌ အလေးအ  
**ဘဂု စာ'ရဟတံ ပတ္တော၊** နက် ကြည်ညိုတော်မူ၏။ ထို  
**သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
 အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။

၉၀။ ကုလပုသာဒဇနကော၊  
ကာဠုဒါယီ မဟိဒ္ဓိကော။  
တေဒဂ္ဂဋ္ဌိတော ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၀) ကာဠုဒါယီ မထေရ်သည်  
သာကီဝင်မင်းမျိုးတို့ကို ကြည်-  
ညိုစေခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်  
မူပါဘုရား။

၉၁။ သေဋ္ဌော ဓမ္မကထိကာနံ၊  
တိဏ္ဏံ ဝေဒါန ပါရဂူ။  
ပုဏ္ဏော မန္တာဏိယာ ပုတ္တော၊  
ထေရော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၁) အရှင်ပုဏ္ဏမထေရ်သည် ဓမ္မ  
ကထိက တရားဟောခြင်း၌  
ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၉၂။ ဘာရဒ္ဒါဇော မဟာထေရော၊  
သီဟနာဒါနံ မုတ္တမော။  
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၂) အရှင်ဘာရဒ္ဒါဇ မထေရ်သည်  
ရဲတင်းသောစကားကို ဆိုရာ၌  
ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၉၃။ သံခိတ္တဘာသိတ' မတ္တံ၊  
ဝိတ္ထာရေန ဝိဇာနကော။  
ကစ္စာနော ဘဝနိသ္မဟော၊  
ထေရော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၃) အရှင်ကစ္စည်းမထေရ်သည်  
ဒေသနာအကျဉ်းကို အကျယ်  
ဟောရာ၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ဘုရား။

၉၄။ လကုဏ္ဍာဘဒ္ဒိယော ထေရော၊  
မဉ္ဇုဿရာန' မုတ္တမော။  
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၄) အရှင်လကုဏ္ဍာဘဒ္ဒိယ မထေရ်  
သည် အသံသာယာခြင်းတွင်  
ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၉၅။ အရဏဝိဟာရိနံ အဂ္ဂေါ၊  
ဒက္ခိဏေယျာ အနုတ္တရော။  
သုဘူတိ ဘူတဒမနော၊  
ထေရော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၅) အရှင်သုဘူတိမထေရ်သည်  
အပြစ်မရှိသောနေခြင်း၊ အလှူ  
ခံထိုက်ခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၉၆။ အရညဝါသိနံ အဂ္ဂေါ၊  
ရေဝတော ဒဒိရဝနိယော။  
ဝိဝေကာဘိရတော ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၆) အရှင်ဒဒိရဝေဝတ မထေရ်  
သည် တောရကျောင်း  
ဆောက်တည်ခြင်း၌ ဧတဒဂ်  
ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၉၇။ ဈာယိနံ ဥတ္တမော ထေရော၊  
ကင်္ခါရေဝတနာမကော။  
သမာဓိဈာနကုသလော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၇) အရှင်ကင်္ခါရေဝတ မထေရ်သည်  
ဈာန်ဝင်းစားခြင်းအရာ၌ ဧတဒဂ်  
ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၁၄။ မဟာကပ္ပိနုတ္ထေရောပိ၊  
ဘိက္ခုသြဝါဒကော အဟု။  
ကုသလော သြဝါဒဒါနော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၄) အရှင်မဟာကပ္ပိနုမထေရ်သည် ရဟန်းများအား ဆုံးမခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၅။ ဘိက္ခုနောဝါဒကာန'ဂေါ၊  
နန္ဒကော ဣတိ ဝိဿုတော။  
ပါလေတု နော သဒါ ထေရော၊  
သောတ္ထိံ ဖာသံ ကရောတု နော။

(၁၁၅) အရှင်နန္ဒကမထေရ်သည် ဘိက္ခုနီမတို့အား ဆုံးမခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၆။ ဣန္ဒြိယေသု ဂုတ္တဒ္ဓါရော၊  
အဂ္ဂဋ္ဌာနေ ဌိတော အဟု။  
နန္ဒုတ္ထေရော ဝသိပ္ပတ္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၆) အရှင်နန္ဒမထေရ်သည် ဣန္ဒြိယစောင့်စည်းခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၇။ တေဇောဓာတုကုသလာနံ၊  
အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ ဌပိတော။  
သာဂတော နာမ သော ထေရော၊  
သောတ္ထိံ ဖာသံ ကရောတု နော။

(၁၁၇) အရှင်သာဂတမထေရ်သည် တေဇောဓာတ်သမာပတ်ဝင်စားခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၂။ ရာဟုလော ဗုဒ္ဓုပုတ္တောပိ၊  
သိက္ခာကာမာန' မုတ္တမော။  
ဒါယာဒေါ သဗ္ဗဓမ္မေသု၊  
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၀၂) အရှင်ရာဟုလာ မထေရ်သည် သိက္ခာသုံးပါးကို ကျင့်ဆောင်ရာ၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၃။ သဒ္ဓါယ ပဗ္ဗဇိတွာန၊  
ရဋ္ဌပါလော ပရက္ကမိ။  
တေဒဂ္ဂေ ဌိတောယေဝ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀၃) အရှင်ရဋ္ဌပါလ မထေရ်သည် သဒ္ဓါ၍ ရဟန်းပြုခြင်းအရာ၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၄။ ကုဏ္ဍဓာနော မဟာထေရော၊  
သလာကံ ပဋ္ဌမံ ဂတော။  
ဌပိတောယေဝ ဌာနမိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀၄) အရှင်ကုဏ္ဍဓာနမထေရ်သည် စာရေးတံမဲ ပထမယူခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၅။ ပဋိဘာနဝန္တာနမိ၊  
အဂ္ဂေါတိ ဗုဒ္ဓဝဏ္ဏိတော။  
ဝဂီသော အရဟာ သေဋ္ဌော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀၅) အရှင်ဝဂီသမထေရ်သည် ဉာဏ်ပဋိဘာန် ဖွဲ့ဆိုသီကုံးမှု၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၆။ သမန္တပါသာဒိကာနံ၊  
အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ ဌပိတော။  
ဥပသေနော ဝင်္ဂန္တပုတ္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀၆) အရှင်ဥပသေန မထေရ်သည်  
ကြည်ညိုဖွယ်ရာဖြစ်ခြင်း၌  
ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၇။ ဒဗ္ဗော မလ္လပုတ္တော ထေရော၊  
သေနာသနပညာပကော။  
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀၇) အရှင်ဒဗ္ဗ မထေရ်သည်  
သံဃာတော်များအတွက်  
နေရာချထားခြင်း၌ ဧတဒဂ်  
ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၈။ ပိလိန္ဒဝစ္ဆသမဏော၊  
ဒေဝတာနံ ပိယော အဟု။  
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ၊  
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၁၀၈) အရှင်ပိလိန္ဒဝစ္ဆမထေရ်သည်  
နတ်တို့ချစ်မြတ်နိုးခြင်းအရာ၌  
ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၉။ ဗာဟိယော ဒါရုစီရိယော၊  
နိပ္ပါဘိညာန' မုတ္တမော။  
ကရောတု နော မဟာသန္တိံ၊  
အာရောဂျဉ္စ ဖယံ သဒါ။

(၁၀၉) အရှင်ဒါရုစီရိယ မထေရ်  
သည် လျင်မြန်စွာထိုးထွင်း  
၍ သိခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါ ဘုရား။

၁၁၀။ ကုမာရကဿပတ္ထေရော၊  
စိတ္တကထိန' မုတ္တမော။  
မိစ္ဆာဝိတက္ကပုစ္ဆေဒေါ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၀) အရှင်ကုမာရကဿပ မထေရ်  
သည် ဆန်းကြယ်စွာ တရား  
ဟောခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်  
မူပါဘုရား။

၁၁၁။ ပဋိသမ္ဘိဒါပတ္တာနံ၊  
အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ ဌပိတော။  
ကောဋ္ဌိတော အရဟာ သေဋ္ဌော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၁) အရှင်ကောဋ္ဌိတ မထေရ်သည်  
ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး ရခြင်း၌  
ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၂။ အပ္ပါဗာဓော မဟာထေရော၊  
အပ္ပါဗာဓာန' မုတ္တမော။  
ဗာကုလော အရဟာဇာတော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၂) အရှင်ဗာကုလ မထေရ်သည်  
အနာရောဂါကင်းခြင်းအရာ၌  
ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၃။ ပုဗ္ဗေနိဝါသဝေဒီနံ၊  
အဂ္ဂေါတိ ပုဒ္ဒဝဏ္ဏိတော။  
သောဘိတာ နာမ သော ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၃) အရှင်သောဘိတမထေရ်  
သည် ပုဗ္ဗေနိဝါသအဘိ-  
ညာဉ် အရာ၌ ဧတဒဂ်ရ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၂၉။ ဗုဒ္ဓေ ပသန္တမာနသော၊  
သုဗဟု ပဗ္ဗလီကတော။  
ဝိဏာသဝေါ ဝသီဘူတော၊  
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၂၉) အရှင်သုဗဟုမထေရ်သည်  
မြတ်စွာဘုရားအား ၉၄  
ကမ္ဘာထက်က လက်အုပ်ချီ  
ခြင်းကို ပြုဖူး၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း  
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၃၀။ ဝိပဿနာယ ပသုတော၊  
ဝလ္လိယော သုသမာဟိတော။  
သတော ဈာယိ ဝနေဝါသီ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၃၀) အရှင်ဝလ္လိယမထေရ်သည်  
သတိနှင့်ပြည့်စုံ၍ ဈာန်ဝင်  
စားလေ့ရှိ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၃၁။ ဥတ္တိယော ဝိနယဓရော၊  
အတိက္ကန္တော နရာမရေ။  
ဓာရေန္တော အန္တိမံ ဒေဟံ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၃၁) အရှင်ဥတ္တိယမထေရ်သည်  
ဝိနည်းကိုဆောင်တော်မူ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၃၂။ ဝိမလော ဝိရဇောဇလ္လော၊  
ဇာတော ပဏ္ဍရကေတုနာ။  
ဗိမ္ဗိသာရဒ္ဓဇော ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၃၂) အရှင်ဝိမလမထေရ်သည်  
ကိလေသာဖြူ အညစ်  
အကြေး ကင်းစင်တော်မူ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၁၈။ သညာဝိဝဋ္ဋကုသလော၊  
ပဓာနော ဘာဝနာရတော။  
ဗုဒ္ဓသိသော မဟာပန္နော၊  
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၁၈) အရှင်မဟာပန် မထေရ်သည်  
သညာဝိဝဋ္ဋအရာ၌ ဧတဒဂ်  
ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၉။ စူဠပန္နကတ္ထေရောပိ၊  
မနောမယာဘိနိဗ္ဗိတော။  
ဌာပိတော အဂ္ဂဌာနမိ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၁၉) အရှင်စူဠပန်မထေရ်သည်  
မနောမယအဘိညာဉ်ဖန်ဆင်း  
ခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၂၀။ ပဋိဘာနေယျကာနံ တု၊  
အဂ္ဂဌာနမိ ဌာပိတော။  
ရာဇော ထေရော မဟာသောတ္ထိ၊  
ကရောတု နော အနာမယံ။

(၁၂၀) အရှင် ရာဇမထေရ်သည်  
ဘုရားရှင်အား ဒေသနာ  
ဉာဏ် အဆင့်ဆင့် ပွားစေ  
ခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၂၁။ လူခစိဝရဓရာနံ၊  
ဘိက္ခုနံ ဥတ္တမော အဟု။  
မောဃရာဇ မဟာထေရော၊  
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၂၁) အရှင်မောဃရာဇမထေရ်  
သည် ခေါင်းပါးသောသင်္ကန်း  
ကို ဆောင်ခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ  
၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

**မဟာသာဓက ရဟန္တာအရှင်မြတ်ကြီးများ**

- ၁၂၂။ ဝိမလော ဝိမလပုညော၊ (၁၂၂) အရှင်ဝိမလမထေရ်သည်  
 သုရူပေါ သုသမာဟိတော။ အလွန် တည်ကြည်သော  
 ရဇော န လိမ္မတိ ခန္ဓေ၊ သမာဓိ ရှိတော်မူ၏။ ထို  
 မဟာသန္တိ ကရောတု နော။ မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
 အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။
  
- ၁၂၃။ ဓမ္မပါလော မဟာပါလော၊ (၁၂၃) အရှင်ဓမ္မပါလ မထေရ်သည်  
 မဟာဓမ္မဓရော ယတိ။ မြတ်သောတရားကို ဆောင်  
 မဟာခိဏာသဝေါ လောကေ၊ တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
 မဟာသန္တိ ကရောတု နော။ အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
 ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။
  
- ၁၂၄။ စက္ခုပါလော မဟာထေရော၊ (၁၂၄) အရှင်စက္ခုပါလမထေရ်  
 ပဓာနော သီလသံဝုတော။ သည် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို  
 ပဟိတတ္ထော မဟာကာယော၊ အားထုတ်တော်မူ၏။ ထို  
 မဟာသန္တိ ကရောတု နော။ မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
 အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။

- ၁၂၅။ သဗ္ဗဝေရဘယာတိတော၊ (၁၂၅) အရှင်နာရဒ 'မထေရ်သည်  
နာရဒေါ အာသဝက္ခယော။ ဘေးရန်ခပ်သိမ်းကို ကင်းငြိမ်း  
မဟာသန္တိကရော လောကေ၊ စေ၏။ ထို မထေရ်သည်  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။ အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
 ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။
  
- ၁၂၆။ ဗုဒ္ဓပူဇာယ နိရတော၊ (၁၂၆) အရှင်သဒ္ဓမ္မသဝန 'မထေရ်  
ဇိနဘတ္ထိ ပရာယဏော။ သည် ဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၌  
သဒ္ဓမ္မသဝနော ထေရော၊ အမြဲမွေ့လျော်၏။ ထိုမထေရ်  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။ သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
 ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ  
 ပါဘုရား။
  
- ၁၂၇။ ပစ္စိမဘဝသမ္ပတ္တော၊ (၁၂၇) အရှင်ဂေါတမ မထေရ်သည်  
ဂေါတမော ဘာဝနာရတော။ သမထဘာဝနာ၌ မွေ့လျော်  
ရာဂက္ခယ' မနုပ္ပတ္တော၊ တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။ အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
 ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။
  
- ၁၂၈။ သေနာသနေသု သပ္ပိယံ၊ (၁၂၈) အရှင်ဂေါမိက မထေရ်သည်  
လဒ္ဓါ ဈာနံ သမာရဘိ။ လျှောက်ပတ်သောနေရာကို  
ဂေါမိကော ဗုဒ္ဓဈာယန္တော၊ ရ၍ တရားအားထုတ်  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။ တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
 အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
 ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။



၁၄၅။ ဥဘော ပါပဉ္စ ပုညဉ္စ၊  
ဝီတိဝတ္ထော အနာသဝေါ။  
ဝီရတ္ထေရော' ရဟပုတ္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိ' ကရောတု နော။

(၁၄၅) အရှင် ဝီ ရမထေရ်သည်  
အာသဝေါတရား လေးပါး  
ကင်းတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ဘုရား။

၁၄၆။ ပုဏ္ဏမာသမဟာထေရော၊  
ပံသုကူလဓရော ယတိ။  
ပုဗ္ဗကိစ္စဝိဇီ' ကတွာ၊  
မဟာသန္တိ' ကရောတု နော။

(၁၄၆) အရှင် ပုဏ္ဏမာသမထေရ်  
သည် ပံသုကူသင်္ကန်းကို  
ဆောင်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း  
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ဘုရား။

၁၄၇။ ပဉ္စတ္ထိန္ဒော ပဉ္စဇဟော၊  
ပဉ္စ စုတ္တရိဘာဝနော။  
ပဉ္စသင်္ဂါတိဂေါ ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိ' ကရောတု နော။

(၁၄၇) အရှင်ပဉ္စသင်္ဂါတိဂ မထေရ်  
သည် သံယောဇဉ်ကိုဖြတ်  
၍ ဣန္ဒြေငါးပါးကို ပွားစေ  
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၈။ ပုဗ္ဗေ ယာဂံ ဝိစာရေန္တော၊  
ဇိနဘတ္ထိပရာယဏော။  
ဗေလဋ္ဌသီသော ဝံသဓရော၊  
သဒါ သန္တိ' ကရောတု နော။

(၁၄၈) အရှင်ဗေလဋ္ဌသီသ မထေရ်  
သည် မြတ်စွာဘုရားကို  
ဆည်းကပ်ခြင်းရှိတော်မူ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၃၃။ ရမ္မာရညေ ဝသိတွာန၊  
ဘာဝေန္တော ကုသလံ ဗဟုံ။  
ယောဂက္ခေမ' မနုပ္ပတ္တော၊  
သဘိယော သန္တိ' ကရောတု နော။

(၁၃၃) အရှင်သဘိယ မထေရ်  
သည် တော၌ဓမ္မေလျော်၍  
ကုသိုလ် ပွားလေ့ရှိ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၃၄။ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ ဇာနန္တော၊  
ဒိဗ္ဗစက္ခုဝိသောဓနော။  
နာဂိတော' ရဟတံ ပတ္တော၊  
သောတ္ထျာ' ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၁၃၄) အရှင်နာဂိတ မထေရ်သည်  
ရှေး၌နေဖူးခဲ့သော ခန္ဓာ  
အစဉ်ကိုသိတော်မူ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
ပေးတော်မူပါဘုရား။

၁၃၅။ ပါတိမောက္ခ' မနုပ္ပတ္တော၊  
ဝိဇယော' ရညဂေါစရော။  
လာဘာလာဘီ တထာသံသီ၊  
သဒါ သောတ္ထိ' ကရောတု နော။

(၁၃၅) အရှင်ဝိဇယမထေရ်သည်  
တောကျောင်း၌သာနေ၍  
ချီးမွမ်းလေ့ ရှိတော်မူ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၃၆။ တဏှာဇဉ် ဝိဇ္ဇေတွာ၊  
ဝပေတွာန ဝိပဿနံ။  
သံဃရက္ခိတော မဟာထေရော၊  
မဟာသန္တိ' ကရောတု နော။

(၁၃၆) အရှင်သံဃရက္ခိတမထေရ်  
သည် ဝိပဿနာတရားကို  
ပွားစေတော်မူ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

**၁၃၇။ အရညဝါသာဘိရတော၊  
ဘဝနေတ္တိသမူဟတော။  
ဓမ္မာနံ ပါရမိပ္ပတ္တော၊  
ဥတ္တရော ပါတု နော ဘယာ။**

(၁၃၇) အရှင်ဥတ္တရမထေရ်သည်  
ဘဝတဏှာကို ပယ်နှုတ်ပြီး  
ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ဘေးရန်မှ စောင့်ရှောက်တော်  
မူပါဘုရား။

**၁၃၈။ ပုဗ္ဗေ ပုညာနိ ကတွာန၊  
ပုဗ္ဗယောဂံ သမာရဘိ။  
ဥသဘော'ရဟတံ ပတ္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။**

(၁၃၈) အရှင်ဥသဘမထေရ်သည်  
ရှေးသီခီဘုရားလက်ထက်၌  
ကြို့သီးအလှူကို ပြုခဲ့၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

**၁၃၉။ သမာပတ္တိသမာပန္နော၊  
ဆဠာဘိညော မဟိဒ္ဓိကော။  
သိဝကော ဗုဒ္ဓဈာယန္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။**

(၁၃၉) အရှင်သိဝကမထေရ်သည်  
ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်  
ရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ဘုရား။

**၁၄၀။ သတ္တာရိယဓနော ထေရော၊  
ဓနိယော ဓမ္မသာဂရော။  
ဝန္တသံသာရဂမနော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။**

(၁၄၀) အရှင်ဓနိယမထေရ်သည်  
အရိယာတို့၏ဥစ္စာ သဒ္ဓါ  
စသော တရားခုနစ်ပါးရှိ  
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၁၄၁။ ပဉ္စက္ခန္ဓေ ပရိညာယ၊  
ဘာဝယိတွာန နိဗ္ဗုတိ။  
ပတွာန ပရမံ သန္တိ၊  
ပေါသိယော ပါတု နော ဘယာ။**

(၁၄၁) အရှင်ပေါသိယ မထေရ်သည်  
ခန္ဓာငါးပါးကိုပိုင်းခြားထင်မြင်  
သိမြင်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း  
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ဘုရား။

**၁၄၂။ ဥပနိဿယသမ္ပန္နော၊  
ဥဇ္ဇယော ဗုဒ္ဓမာမကော။  
လောကတ္ထပသုတော ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။**

(၁၄၂) အရှင်ဥဇ္ဇယမထေရ်သည်  
မြတ်စွာဘုရားကို မြတ်နိုး  
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၁၄၃။ ဗုဒ္ဓပ္ပသာဒသမ္ပန္နော၊  
ပဗ္ဗဇိ ဇိနသာသနေ။  
သဉ္ဇယော နာမ သော ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။**

(၁၄၃) အရှင်သဉ္ဇယမထေရ်သည်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကြည်ညို  
ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါဘုရား။

**၁၄၄။ မာရဉ္ဇယော မဟာထေရော၊  
ရာမဏေယျော မဟိဒ္ဓိကော။  
နိဗ္ဗာနနိဗ္ဗိတိတ္တော သော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။**

(၁၄၄) အရှင်ရာမဏေယျမထေရ်  
သည်ကြီးသော တန်ခိုးရှိတော်  
မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၆၁။ သေနာသနာနိ ပန္တာနိ၊  
သေဝန္တော ဈာန'မာရဘိ။  
ဆဋ္ဌာဘိညော မဟာစုန္ဒော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၆၁) အရှင်မဟာစုန္ဒ မထေရ်သည် အစွန်အနားကျောင်းကို မှီ၍ ဈာန်ကို အားထုတ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၆၂။ ဆန္ဒတ္ထေရော သဟဇာတော၊  
သုဏန္တော ဇိနသာသနံ။  
ယောဂက္ခေမ'မနုပ္ပတ္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၆၂) အရှင် ဆန္ဒ မထေရ်သည် ဘုရားရှင်နှင့် ဖွားဖက်ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၆၃။ မေဃိယော ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာကော၊  
ဇိနဘတ္ထိပရာယဏော။  
မိစ္ဆာဝိတက္ကုပစ္စေဒေါ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၆၃) အရှင်မေဃိယ မထေရ်သည် ဘုရားရှင်၏ အလုပ်အကျွေး ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၆၄။ ဥပဝါဏော မဟာထေရော၊  
မဟာကာယော မဟာရဟာ။  
မဟိဒ္ဓိကော မဟာတေဇော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၆၄) အရှင်ဥပဝါဏမဟာထေရ်သည် ထက်မြက်သော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၉။ ပဉ္စုပ္ပနာနိ အဘယော၊  
နိကန္တိ နတ္ထိံ ဇီဝိတော။  
အဇိတော သော မဟာထေရော၊  
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၄၉) အရှင်အဇိတမထေရ်သည် ဘေးတို့ကို ကြောက်လန့်ထိတ်ရွံ့ခြင်း ကင်းတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၀။ ဝိဝဋ္ဌနိဿယေ ပုညေ၊  
ကတွာ သမ္ပုဒ္ဓဘတ္ထိမာ။  
ကုလ္လတ္ထေရော'ရဟပ္ပတ္တော၊  
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၅၀) အရှင် ကုလ္လမထေရ်သည် ကောင်းမှုတို့ကို ပြု၍ ဘုရားရှင်အား ဆည်းကပ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၁။ ဝိပဿိ ဓမ္မဒါယာဒေါ၊  
ထေရော နိဂြောဓနာမကော။  
နိဗ္ဗာနာဂမသန္တိဋ္ဌော၊  
သဒါ သန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၅၁) အရှင်နိဂြောဓ မထေရ်သည် ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြင့် လက္ခဏာရေး သုံးပါးကို ရှုမြင်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၂။ တိဿော ဝိဇ္ဇာ အနုပ္ပတ္တော၊  
သုဂန္ဓော နာမ သော'ရဟာ။  
သဗ္ဗပါပပရိက္ခိဏော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၂) အရှင်သုဂန္ဓ မထေရ်သည် ခပ်သိမ်းသော မကောင်းမှုကုန်ပြီးတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၃။ နန္ဒိယော သဒ္ဓါသမ္ပန္နော၊  
ဇိတက္ခေသော မဟာထေရော။  
အဘိညာပါရမိပ္ပတ္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၃) အရှင်နန္ဒိယ မထေရ်သည်  
သဒ္ဓါတရားနှင့် ပြည့်စုံတော်  
မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၄။ ကိလေသာ ဈာပိတာ ယေန၊  
ဇိတဓမ္မရတေန သော။  
ကမ္မာရပုတ္တဝိမလော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၄) အရှင်ဝိမလ မထေရ်သည်  
ကိလေသာတို့ကို ပယ်သတ်  
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၅။ ဒေဝလောကမနုဿေသု၊  
အနုဘုတွာ ဝိဘူတိယော။  
တိဿတ္ထေရော မဟာဘူတော၊  
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၅၅) အရှင်တိဿ မထေရ်သည်  
လူ့နတ်စည်းစိမ်တို့ကို ခံစား  
ပြီး ရဟန္တာမြတ်ဖြစ်တော်မူ  
၏။ ထိုရဟန္တာသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၅၆။ သုဝိမုတ္တော မဟာနာဂေါ၊  
တိဟိ ဝဏေဟိ မုတ္တကော။  
သုမဂ်လော မဟာထေရော၊  
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၅၆) အရှင်သုမဂ်လမထေရ်သည်  
ကိလေသာမှ ကောင်းစွာ  
လွတ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ဘုရား။

၁၅၇။ နိရဂ္ဂဋ္ဌော နိရာသာသော၊  
မလင်္ဂိလဝိသောဝနော။  
ဝိဝေကာဘိရတော ဂုတ္တော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၇) အရှင်ဂုတ္တ မထေရ်သည်  
အဝိဇ္ဇာမှ ကင်းတော်မူ၏။  
ကိလေသာ အညစ်အကြေး  
ကို သုတ်သင်တော်မူ၏။ ထို  
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၅၈။ ပဝိဝေက' မနုပ္ပတ္တော၊  
ဂိရိမာနန္ဒနာမကော။  
ဘာဝေန္တော ကုသလေ ဓမ္မေ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၈) အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်သည်  
ကုသိုလ်တရားတို့ကို ပွားစေ  
တော်မူတတ်၏။ ထိုမထေရ်  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ  
ပါဘုရား။

၁၅၉။ ဗုဒ္ဓသာသန' မာရဒွေါ၊  
သမိဒ္ဓိံ ဘာဝနာရတော။  
သမိဒ္ဓိံ ဂုဏသမ္ပန္နော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၉) အရှင်သမိဒ္ဓိ မထေရ်သည်  
ဘာဝနာ၌ ဓမ္မလျော်တော်မူ  
၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၆၀။ အာရာမိတဖိနော သန္တော၊  
ဇောတိတ္ထေရော မဟာရဟာ။  
ဝိမုတ္တော သဗ္ဗသံသာရာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၆၀) အရှင်ဇောတိ မထေရ်သည်  
ပြီးစေအပ်သော အောင်ခြင်း  
ရိတ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၇၆။ ဓမ္မက္ကထိကပဝရာ၊  
ဓမ္မဒိန္နာတိနာမိကာ။  
ဌပိတာ အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၆) ဓမ္မဒိန္နာထေရီသည် တရား  
ဟောသောအရာ၌ ဧတဒဂ်  
ရတော်မူ၏။ ထိုထေရီသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၇၇။ ဈာယိကာနံ ဘိက္ခုနီနံ၊  
နန္ဒာထေရီတိ နာမေသာ။  
အဂ္ဂဋ္ဌာနေ ဌပိတာ အဟု၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၇) နန္ဒာထေရီသည် ဈာန်ဝင်စား  
ရာ၌ ဧတဒဂ်ရတော်မူ၏။  
ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၇၈။ အာရဒ္ဒဝိရိယာနံ အဂ္ဂါ၊  
သောဏာထေရီတိနာမိကာ။  
ဌပိတာ တတ္ထ ဋ္ဌာနမှိ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၈) သောဏာထေရီသည် ဝိရိ-  
ယ အားထုတ်ရာ၌ ဧတဒဂ်  
ရတော်မူ၏။ ထို ထေရီသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၇၉။ ဒိဗ္ဗစက္ခုကာနံ အဂ္ဂါ၊  
ဗကုလာ က္ကတိ ဝိဿုတာ။  
ဝိသုဒ္ဓနယနာ သာပိ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၉) ဗကုလာထေရီသည် ဒိဗ္ဗစက္ခု  
အရာ၌ ဧတဒဂ် ရတော်မူ  
၏။ ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၆၅။ သံကိစ္စော စောရဒမနော၊  
သဗ္ဗသံယောဇနက္ခယော။  
ပါလေတု နော သဗ္ဗဘယာ၊  
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၁၆၅) အရှင်သံကိစ္စမထေရီသည်  
သံယောဇဉ်ခပ်သိမ်း ကုန်  
တော်မူ၏။ ထိုမထေရီသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အနာရောဂါ  
ကင်းခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်းကို  
ပေးတော်မူပါဘုရား။

၁၆၆။ ပဉ္စဗျာကရဏေ ဆေကော၊  
မေတ္တာဈာနရတော ယတိ။  
သောပါကော' ပါယသမ္ပန္နော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၆၆) အရှင်သောပါကမထေရီ  
သည် မေတ္တာဈာန်၌ မေ့-  
လျော်တော်မူ၏။ ထိုမထေရီ  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ  
ပါဘုရား။

၁၆၇။ ခေတ္တသမ္ပတ္တိသမ္ပတ္တော၊  
ဝဗုမာနောဝ သောတ္ထိနာ။  
သုမနော အရဟာဇာတော၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၆၇) အရှင်သုမနမထေရီသည်  
မောဟကို သတ်၍ ကြီးစွာ  
ချမ်းသာတော်မူ၏။ ထို  
မထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၆၈။ ဝိယော ဒေဝမနုဿာနံ၊  
သာနုတ္တေရော ဗဟုဿုတော။  
မေတ္တာဈာယိ တမောယာတိ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၆၈) အရှင်သာနုမထေရီသည်  
နတ်၊ လူတို့ ချစ်တော်မူ၏။  
ထိုမထေရီသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၆၉။ ယော စ ပုဗ္ဗေ ကတံ ပါပံ၊  
ကုသလေန ပိပီယတိ။  
အင်္ဂုလီမာလော သော ထေရော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၆၉) အရှင်အင်္ဂုလီမာလ မထေရ်  
သည် မကောင်းမှုကို မဂ်  
ဉာဏ်ဖြင့် တားဆီးတော်မူ၏။  
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၇၀။ ဝိပဿနာဓုရာ ယေပိ၊  
ထေရာ သမထယာနိကာ။  
ဝိဏာသဝါ မဟာတေဇာ၊  
မဟာတမဝိနောဒနာ။

(၁၇၀) ရဟန္တာမထေရ်ကြီးတို့သည်  
အာသဝေါတရားကုန်ခန်း၍  
ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို အား  
ထုတ်တော်မူပြီး တန်ခိုးအာနု-  
ဘော် ကြီးတော်မူကုန်၏။

၁၇၁။ ဈာနိကာဈာနိကာ ယေပိ၊  
ဓမ္မာဘိသမယာဒယော။  
သဗ္ဗေ သောတ္ထိံ သဒါ ဒေန္တု၊  
ဇယ'မာရောဂျံ မာယု နော။

(၁၇၁) မထေရ်ကြီးတို့သည် အချို့  
ရဟန္တာဖြစ်၍ အချို့ကလျာဏ  
ပုထုဇဉ်ဖြစ်တော်မူ၏။ ထို  
မထေရ်အပေါင်းတို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုပေးတော်မူပါကုန်  
ဘုရား။

**ဧတဒဂ်ရ ရဟန္တာထေရီမကြီးများ**

၁၇၂။ ရတ္တညုနံ ဘိက္ခုနီနံ၊  
ဂေါတမိ ဇိနမာတုတ္တာ။  
ဌ္ဗပိတာ အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၇၂) ဂေါတမီထေရီသည် ရှေးဦး  
စွာ ရဟန်းဖြစ်၍ ရဟန္တာမ  
တို့တွင် ဧတဒဂ်ရ၏။ ထို  
ထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ  
ပါဘုရား။

၁၇၃။ မဟာပညာန' မဂ္ဂဋ္ဌာ၊  
ခေမာထေရီတိ ပါကဋ္ဌာ။  
သာဝိကာ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၇၃) ခေမာထေရီသည် ပညာ  
ဉာဏ်ကြီးခြင်း၌ ဧတဒဂ်ရ  
၏။ ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

၁၇၄။ ထေရီ ဥပ္ပလဝဏ္ဏာ စ၊  
ဣဒ္ဓိမန္တိန' မုတ္တမာ။  
သာဝိကာ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၇၄) ဥပ္ပလဝဏ် ထေရီသည်  
တန်ခိုးကြီးသော အရာ၌  
ဧတဒဂ်ရ၏။ ထိုထေရီသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၇၅။ ဝိနယဒ္ဓရိနံ အဂ္ဂိ၊  
ပဋ္ဌာစာရာတိ ဝိဿုတာ။  
ဌ္ဗပိတာ အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၇၅) ပဋ္ဌာစာရီထေရီသည် ဝိနည်း  
အရာ၌ ဧတဒဂ်ရတော်မူ၏။  
ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါဘုရား။

**၁၉၀။ ကဏှာဂေါတမော ဘုဇေိန္ဒော၊** (၁၉၀) ကဏှာဂေါတမနဂါးမင်း၊  
**အဂ္ဂိဓူမသိခေါ တထာ။** အဂ္ဂိသိခနဂါးမင်း၊ ဓူမသိခ  
**စူဠောဒရော အဟိစ္ဆတ္တော၊** စူဠောဒရနဂါးမင်း၊  
**နာဂါ ရောပထာဒယော။** အဟိစ္ဆတ္တနဂါးမင်း၊ ဧရာပထ  
 နဂါးမင်းစသော နဂါးမင်းများ။

**၁၉၁။ အာသိဝိသာ ယောရဝိသာ၊** (၁၉၁) အဆိပ်ရှိသော၊ အဆိပ်ပြင်း  
**ယေ သဗ္ဗေ နယနာဂုဓာ။** သော၊ ရေ၌၊ ကုန်း၌၊ တောင်  
**လေဋ္ဌာ ဝါ ထလဋ္ဌာ ဝါ၊** ၌၊ မြစ်၌တည်သော နဂါးမျိုး  
**ပဗ္ဗတေယျာ နဒီစရာ။** များစသည့် အလုံးစုံသော  
**ကရောန္တု နော မဟာသောတ္ထိ၊** နဂါးမျိုးတို့သည် အကျွန်ုပ်  
**အာယုမာ' ရောဂိယံ သဒါ။** တို့အား ချမ်းသာခြင်း၊  
 အသက်ရှည်ခြင်း၊ အနာကင်း  
 ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

**၁၉၂။ နိဇ္ဈာမတဏှိကာ ပေတာ၊** (၁၉၂) နိဇ္ဈာမတဏှိကာ ပြိတ္တာ  
**ဥသုသတ္ထိ စ လောမကာ။** စသော ပြိတ္တာအပေါင်း၊ ဘုံ  
**မံသပိဏ္ဍာဒယော ပေတာ၊** ဝိမာန်ရှိသော ပြိတ္တာအပေါင်း  
**ပေတာ ဝေမာနိကာဒယော။** တို့သည် အခါခပ်သိမ်း စိတ်  
**ပါလေန္တု နော သဗ္ဗဘယာ၊** ချမ်းသာကြ၍ အကျွန်ုပ်တို့  
**သဒါ တေ သုခိနော သဒါ။** အား ကြောက်မက်ဖွယ်အာရုံ  
 ပြုခြင်းမှ စောင့်ရှောက်ကြ  
 ပါကုန်လော့။

**၁၈၀။ ကုဏ္ဍလကေသာ ဘိက္ခုနီ၊** (၁၈၀) ကုဏ္ဍလကေသာထေရီသည်  
**ဒိပ္ပိဘိညာန' မုတ္တမာ။** လျှင်မြန်သောအဘိညာဉ်  
**ဌပိတာယေဝ ဌာနမှိ၊** အရာ၌ ဧတဒဂ်ရတော်မူ  
**သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** ၏။ ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်  
 တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။

**၁၈၁။ ထေရီ ဘဒ္ဒကာပိလာနီ၊** (၁၈၁) ဘဒ္ဒကာပိလာနီထေရီသည်  
**ပုဗ္ဗဇာတိ' မနုဿရီ။** ရှေးအဖြစ်ကို အောက်မေ့  
**တာသံယေဝ ဘိက္ခုနီနံ၊** နိုင်သောအရာ၌ ဧတဒဂ်  
**အဂ္ဂိ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** ရ၏။ ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်  
 တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။

**၁၈၂။ ထေရီ တု ဘဒ္ဒကစ္စာနာ၊** (၁၈၂) ဘဒ္ဒကစ္စာနာထေရီသည်  
**မဟာဘိညာန' မုတ္တမာ။** မဟာအဘိညာဉ် အရာ၌  
**ဖိနေန သုခဒုက္ခံ သာ၊** ဧတဒဂ် ရတော်မူ၏။ ထို  
**သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** ထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့  
 အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်  
 မူပါဘုရား။

**၁၈၃။ လူခဝီဝရဓာရီနံ၊** (၁၈၃) ကိသာဂေါတမီထေရီသည်  
**အဂ္ဂိ ကိသာပိ ဂေါတမီ။** ခေါင်းပါးသောသင်္ကန်းကို  
**ဌပိတာ အဂ္ဂဌာနမှိ၊** ဆောင်ရာ၌ ဧတဒဂ်ရတော်  
**သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။** မူ၏။ ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်  
 တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 တော်မူပါဘုရား။

၁၈၄။ သိင်္ဂီလမာတာ ဘိက္ခုနီ၊  
သဒ္ဓါဝိပုတ္တာန' ပုတ္တမာ။  
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊  
အာရောဂျဉ္စ သုခံ သဒါ။

(၁၈၄) သိင်္ဂီလမာတာထေရီသည်  
ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်ကို  
နှလုံးသွင်းခြင်းအရာ၌ ဧတဒဂ်  
ရတော်မူ၏။ ထိုထေရီသည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၈၅။ အညာ ဘိက္ခုနီယော သဗ္ဗာ၊  
နာနာဂုဏဓရာ ဗဟူ။  
ပါလေန္တု နော သဗ္ဗဘယာ၊  
သောကရောဂါဒိသမ္ဘဝါ။

(၁၈၅) ခပ်သိမ်းသော လောကီ၊  
လောကုတ္တရာဂုဏ်ကို ဆောင်  
ကုန်သော ဘိက္ခုနီခေါ် ထေရီ  
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်းမှ စောင့်  
ရှောက်တော်မူကြပါကုန်လော့။

၁၈၆။ သောတာပန္နာဒယော သေက္ခာ၊  
သဒ္ဓါပညာသီလာဝိကာ။  
ဘာဂသော ဣဿဒဟနာ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။

(၁၈၆) သောတာပန်စသော သေက္ခ  
ပုဂ္ဂိုလ် အပေါင်းတို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါ  
ခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ  
ပါကုန်ဘုရား။

နတ်၊ နဂါး၊ ဗြဟ္မာ၊ ပြိတ္တာ၊ အသုရောများ

၁၈၇။ သုမနော သုမနစလော၊  
အရဝါဠေ' ရပတ္တကော။  
စမ္ပေယျော မုစလိန္ဒော စ၊  
ကမ္မလော ဘုဇေိဿရော။

(၁၈၇) သုမနနဂါးမင်း၊ သုမနစလ  
နဂါးမင်း၊ အရဝါဠနဂါးမင်း၊  
ဧရပတ္တကနဂါးမင်း၊ စမ္ပေယျ  
နဂါးမင်း၊ မုစလိန္ဒနဂါးမင်း၊  
ကမ္မလနဂါးမင်း စသည့် နဂါး  
မင်းများ။

၁၈၈။ ကာလနာဂေါ မဟာကာဠော၊  
သင်္ခပါလော မဟောဒရော။  
မဏိကဏ္ဍော မဏိအက္ခိ၊  
နန္ဒနာဂေါ' ပနန္ဒကော။

(၁၈၈) ကာလနဂါးမင်း၊ မဟာ  
ကာဠနဂါးမင်း၊ သင်္ခပါလ  
နဂါးမင်း၊ မဟောဒရနဂါးမင်း၊  
မဏိကဏ္ဍနဂါးမင်း၊ မဏိ-  
အက္ခိနဂါးမင်း၊ နန္ဒနဂါးမင်း၊  
ဥပနန္ဒနဂါးမင်း စသည့်နဂါး  
မင်းများ။

၁၈၉။ ဝရုဏော ဓတရဋ္ဌော စ၊  
ကုဂ္ဂိုဝိလော' ပလာလကော။  
စိတြနာဂေါ မဟာဝီရော၊  
ဆဗျာပုတ္တော စ ဝါသုကီ။

(၁၈၉) ဝရုဏနဂါးမင်း၊ ဓတရဋ္ဌ  
နဂါးမင်း၊ ကုဂ္ဂိုဝိလနဂါးမင်း၊  
ပလာလကနဂါးမင်း၊ စိတြ  
နဂါးမင်း၊ မဟာဝီရနဂါးမင်း၊  
ဆဗျာပုတ္တနဂါးမင်း၊ ဝါသုကီ  
နဂါးမင်းစသည့် နဂါးမင်း  
များ။



၂၀၃။ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊  
ဝိရုဇ္ဈော တံ ပသာသတိ။  
ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊  
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

(၂၀၃)တောင်အရပ်၌ ရှိသော  
ကုမ္ဘဏ်တို့ကို အစိုးရသည့်  
ဝိရုဇ္ဈကနတ်မင်းကြီးသည်  
ကုဋေတစ်သိန်းမျှ များသော  
ဗိုလ်ပါအခြံအရံ ရှိ၏။

၂၀၄။ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊  
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
ဝိရုဇ္ဈော သဟ ပုတ္တေဟိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၄) ဝိရုဇ္ဈက နတ်မင်းကြီး၏  
သားတော်တို့သည် ဣန္ဒ  
အမည်ရှိ၍ ကိုးကျိပ်တစ်ပါး  
ရှိ၏။ ထိုနတ်အပေါင်းတို့  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား အခါ  
ခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်  
မူပါလော့။

၂၀၅။ပစ္စိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊  
ဝိရူပက္ခော ပသာသတိ။  
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊  
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

(၂၀၅)အနောက်အရပ်၌နဂါးတို့ကို  
အစိုးရသော ဝိရူပက္ခ နတ်  
မင်းကြီးသည် ကုဋေတစ်သိန်း  
မျှများသော ဗိုလ်ပါအခြံ  
အရံရှိ၏။

၁၉၃။ယေ ပဟာရာဒသမ္ဗရ-  
ဗလျာသုရဂဏာ စ ယေ။  
ဝေပစိတ္တာ သုရဂဏာ၊  
စန္ဒာသုရဂဏာဒယော။

(၁၉၃)ပဟာရာဒအသူရာ၊ သမ္ဗရ  
အသူရာ၊ ဗလိအသူရာ၊ ဝေပ-  
စိတ္တအသူရာ၊ စန္ဒအသူရာ  
စသော အသူရာတို့ ရှိကြ  
ကုန်၏။

၁၉၄။သဗ္ဗေ တေပိ မဟာတေဇာ၊  
ဘူတယက္ခနိဝါရဏာ။  
ကရောန္တု နော မဟာသောတ္ထိံ၊  
အာရောဂျဉ္စ ဖေယံ သဒါ။

(၁၉၄) တန်ခိုးကြီးသော မြေဖုတ်  
ဘီလူးတို့ကို တားမြစ်နိုင်  
သော ထိုအသူရာတို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာချမ်းသာကြီး  
ခြင်း၊ အနာကင်းခြင်း၊ ရန်  
အောင်ခြင်းတို့ကို ပြုကြပါ  
ကုန်လော့။

၁၉၅။ယေ ယက္ခာ သတ္တသဟဿာ၊  
ဘုမ္မာ ကာပိလဝတ္ထုကာ။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။

(၁၉၅) ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါရှိ၍ တန်-  
ခိုးကြီးသော နတ်အပေါင်း  
ခုနစ်ထောင်တို့သည် ကပိ-  
လဝတ်ပြည်ကို မှီ၍ အခြံ  
အရံများနှင့်အတူ ရှိကုန်၏။

၁၉၆။သဗ္ဗေ တိသရဏာ ယက္ခာ၊  
မဟေသက္ခာ ဇုတိန္ဒရာ။  
ကရောန္တု နော မဟာသောတ္ထိံ၊  
အာရောဂျဉ္စ ဖေယံ သဒါ။

(၁၉၆)ရတနာသုံးပါးကို ကိုးကွယ်  
ကြသော တန်ခိုးကြီးသော  
နတ်အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ရန်အောင်ခြင်းကို  
ပေးတော်မူကြပါကုန်လော့။

၁၉၇။ဆသဟဿာ ဟေမဝတာ၊  
ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
ဗုဒ္ဓပူဇာယ နိရတာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၁၉၇)ဟေမဝတတောင်၌ နေကုန်  
သော ဘုရားကို ဖူးမြင်မြဲကုန်  
သော ခြောက်ထောင်သော  
နတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်  
မူကြပါကုန်လော့။

၁၉၈။သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊  
ယက္ခာ နိလာဒိဝဏ္ဏိနော။  
နာနာပဘာယ သမ္ပန္နာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၁၉၈)သာတာဂိရိတောင်၌ နေကုန်  
သော သုံးထောင်သော နတ်  
အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်  
မူကြပါကုန်လော့။

၁၉၉။ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊  
ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာပုံ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၁၉၉)ဝေဿာမိတ္တတောင်၌ နေ  
သော ငါးရာသော တန်ခိုး  
ကြီးသောနတ်တို့သည် ဝမ်း  
မြောက်၍လာကြကုန်သည်။  
ထိုနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်း-  
သာခြင်းကို ပြုကြပါကုန်  
လော့။

၂၀၀။ကုမ္ဘိရော ရာဇေဟိကော၊  
ဝေပုလ္လ'ဿ နိဝေသနံ။  
ဘိယျော နံ သတသဟဿံ၊  
ယက္ခာနံ ပယိရုပါသတိ။  
ယော ယက္ခေဟိ ပရိဝါရော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၀)ကုမ္ဘိရနတ်စစ်သူကြီးသည်  
အသိန်းမကသော ဘီလူးတို့  
ဆည်းကပ်အပ်၊ အသိန်း  
မကသော ဘီလူးအခြံအရံ  
များနှင့်အတူ ဝေပုလ္လတောင်  
၌နေ၏။ ထိုနတ်တို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်  
နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုကြပါ ကုန်လော့။

၂၀၁။ပုရိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊  
ဝေတရဋ္ဌော ပသာသတိ။  
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊  
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

(၂၀၁) ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကို အစိုးရ၍  
လွှမ်းမိုးနိုင်သော အရှေ့အရပ်  
၌ ဓတရဋ္ဌနတ်မင်းကြီးသည်  
ကုဋေတစ်သိန်းမျှ အခြံအရံ  
ပိုလ်ပါ ရှိ၏။

၂၀၂။ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊  
ဣန္ဒုနာမာ မဟဗ္ဗလား။  
သော ရာဇာ သဟ ပုတ္တေဟိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၂)ထိုနတ်မင်း၏ သားတော်  
တို့သည် ဣန္ဒုအမည်ရှိ၍  
ကိုးကျိပ်တစ်ပါးရှိ၏။ ထို  
နတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြပါ  
ကုန်လော့။

၂၁၇။မဟိဒ္ဓိကာ သုပဏ္ဏာ ယေ၊  
နာဂရာဇေ မဟာဗ္ဗလေ။  
ဂဟေတွာ ဇိနခေတ္တေဝ၊  
ပက္ခန္ဓိသု နဘေ ဗလာ။  
တေ ပုဒ္ဒသရဏာ သဗ္ဗေ၊  
သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော သဒါ။

(၂၁၇) တန်ခိုးကြီးကုန်သော ခွန်အား  
ကြီးကုန်သော ဂဠုန်မင်းတို့  
သည် နဂါးမင်းကိုဖမ်းယူ၍  
ကောင်းကင်၌ ပျံနိုင်၏။ ထို  
ဂဠုန်မင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်  
စိတ် နှစ်ဖြာချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၁၈။ပထဗျာ'ပေါ စ တေဇော စ၊  
ဝါယော ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
ဥပစာရေန နိဗ္ဗတ္တာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၂၁၈) ပထဝီ၊ အာပေါ၊ ဝါယော၊  
တေဇောကသိုဏ်းစီးဖြန်း  
သောနတ်တို့ရှိကြကုန်၏။  
ထိုနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြပါ  
ကုန်လော့။

၂၁၉။ဝရဏာ ဝါရဏာ ဒေဝါ၊  
သောမော စ ယသသာ သဟ။  
မေတ္တာကာရဏိကာ သဗ္ဗေ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၂၁၉) ဝရုဏနတ်၊ ဝါရဏနတ်၊  
ယသနတ်၊ သောမနတ်တို့ ရှိ  
ကုန်၏။ ထိုနတ်တို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၀၆။ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊  
ဣန္ဒုနာမာ မဟာဗ္ဗလာ။  
ဝိရူပက္ခော သပုတ္တေဟိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၆) ထိုဝိရူပက္ခ နတ်မင်းကြီး၏  
သားတော်တို့သည် ဣန္ဒု  
အမည်ရှိ၍ ကိုးကျိပ်တစ်ပါး  
ရှိ၏။ ထိုနတ်အပေါင်းတို့  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်  
နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါလော့။

၂၀၇။ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊  
ကုဝေရော တံ ပသာသတိ။  
ယက္ခာနဉ္စ အဝိပတိ၊  
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

(၂၀၇) မြောက်အရပ်၌ ဘီလူးတို့ကို  
အစိုးရသော ကုဝေရနတ်  
မင်းကြီးသည် ကုဠေတစ်သိန်း  
မျှ များသော ဗိုလ်ပါအခြံ  
အရံရှိ၏။

၂၀၈။ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊  
ဣန္ဒုနာမာ မဟာဗ္ဗလာ။  
ကုဝေရော သဟ ပုတ္တေဟိ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၈) ထိုကုဝေရ နတ်မင်းကြီး၏  
သားတော်တို့သည် ဣန္ဒု  
အမည်ရှိ၍ ကိုးကျိပ်တစ်  
ပါးရှိ၏။ ထိုနတ်အပေါင်းတို့  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်  
နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါလော့။

၂၀၉။ပုရိမံ ဒိသံ ဝေတရဋ္ဌော၊  
ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။  
ပစ္စိမေန ဝိရုပက္ခော၊  
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

(၂၀၉) အရှေ့အရပ်တွင် ဓတရဋ္ဌ၊  
တောင်အရပ်တွင် ဝိရုဋ္ဌက၊  
အနောက်အရပ်တွင် ဝိရုပက္ခ၊  
မြောက်အရပ်တွင် ကုဝေရ  
နတ်မင်းကြီးတို့နေ၏။

၂၁၀။စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။  
ဒဒ္ဒုလ္လမာနာ အဋ္ဌံသု၊  
သဒါ သောတ္တိံ ကရောန္တ နော။

(၂၁၀) ထို နတ်မင်းကြီးလေးပါးတို့  
သည် အရပ်လေးမျက်နှာ၌  
တောင်ထိပ်မီးတမျှ ထွန်းလင်း  
တောက်ပပြီးနေ၏။ ထိုနတ်  
မင်းကြီး လေးပါးတို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း  
ကို ပြုတော်မူကြပါလော့။

၂၁၁။တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊  
အာဂုံ ဝဠနိကာ သဋ္ဌာ။  
မာယာ ကုဋေဏှာ ဝိဋေဏှာ၊  
ဝိဠုစွ ဝိဠုဋေ သဟ။

(၂၁၁) ထိုနတ်မင်းကြီးလေးပါးတို့  
၏ မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်း  
ခြင်းရှိကုန်သော ကုဋေဏှာ  
မည်သော နတ်တို့လည်း ရှိ  
ကုန်၏။

၂၁၂။စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊  
ကိန္နုဗဏှာ နိဗဏှာ စ။  
ပနာဒေါ သြပမညော စ၊  
ဒေဝသူတော စ မာတလိ။

(၂၁၂) သိကြားမင်း၏ ရထားထိန်း  
ဖြစ်သော မာတလိနတ်နှင့်  
အခြားစန္ဒနတ်၊ ကာမနတ်  
စသော နတ်တို့လည်း ရှိ  
ကုန်၏။

၂၁၃။စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊  
နဋ္ဌောရာဇာ ဇနေသဘော။  
ဝရော ပဉ္စသိခေါ စေဝ၊  
တိမ္မရူ သူရိယဝစ္ဆသာ။

(၂၁၃) စိတ္တမည်သော ဂန္ဓဗ္ဗ၊ သေန  
မည်သော ဂန္ဓဗ္ဗ၊ သူရိယ-  
ဝစ္ဆသာကို လိုလားဆုတောင်း  
သော ပဉ္စသိခစသော နတ်  
တို့လည်း ရှိကုန်၏။

၂၁၄။တေ စ'ညေ စ ရာဇာနော၊  
ဂန္ဓဗ္ဗာ စ မဟဗ္ဗလာ။  
မောဒမာနာ သဒါ သောတ္တိံ၊  
နော ကရောန္တ အနာမယံ။

(၂၁၄) ကြီးသော ခွန်အားများသော  
ထိုဆိုခဲ့ပြီး နတ်တို့နှင့် အခြား  
သော နတ်မင်းတို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်  
သိမ်း ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူကြပါလော့။

၂၁၅။မဟန္တာ နာဂသာ နာဂါ၊  
ဝေသာလာ သဟ တစ္ဆကာ။  
ကမ္မလဿတရာ စာပိ၊  
မေရုပါဒသိတာ ဗလာ။

(၂၁၅) တစ္ဆကနတ်မင်းနှင့် တကွ  
နာဂသအိုင်၊ ဝေသာလီပြည်၊  
မြင်းမိုရ်တောင်တို့၌ နေကုန်  
သော ခွန်အားကြီးကုန်သော  
နဂါးတို့သည် ရှိ၏။

၂၁၆။ယာမုနာ ဝေတရဋ္ဌာ စ၊  
သဗ္ဗေ နာဂါ ယသသိနော။  
ရောဝဏော မဟာနာဂေါ၊  
နော ကရောန္တ အနာမယံ။

(၂၁၆) ဝေတရဋ္ဌနဂါးနှင့် ယမုနာမြစ်  
နား၌ နေကုန်သော နဂါးတို့  
သည်လည်းကောင်း ဧရာဝဏ်  
နတ်တို့သည်လည်းကောင်း  
အကျွန်ုပ်တို့အား အနာကင်း  
ခြင်းကို ပြုပါကုန်လော့။

၂၃၀။ ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ (၂၃၀) တန်ခိုးကြီးမား၍ ကိုယ်ရောင်  
 သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။ အဆင်းရှိကုန်သော တစ်  
 ကုဒ္ဒိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ကျိပ် အတိုင်းအရှည် ရှိကုန်  
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသင်္ဃိနော။ သော နတ်အပေါင်းတို့သည်  
 မောဒမာနာ ဖိနဒါနာ၊ အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်  
 သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။ နှစ်ဖြာချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 ကြပါကုန်လော့။

၂၃၁။ လောကဓာတုသဟသေသု၊ (၂၃၁) စကြဝဠာတိုက်တစ်သောင်း  
 ဒသသေဝ သမန္တတော။ ၌ တည်ကုန်သော နတ်  
 ဒေဝါဒယော ပါဏဂဏာ၊ အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်  
 သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။ တို့အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
 ချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြပါကုန်  
 လော့။

၂၃၂။ ခေမိယာ ကဋ္ဌကာယာ စ၊ (၂၃၂) တန်ခိုးကြီးမားသော ခေမိယ  
 ဇောတိနာမာ မဟိဒ္ဓိကာ။ နတ်၊ ကဋ္ဌကာယနတ် စသည့်  
 လမ္ဗိတကာ လာမသေဋ္ဌာ၊ နတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့  
 သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။ အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်း  
 သာခြင်းကို ပြုကြပါကုန်  
 လော့။

၂၂၀။ ပဏ္ဍာသယောဇနာယာမေ၊ (၂၂၀) အလျားယူဇနာငါးဆယ်ရှိ  
 ဝိမာနေ ရတနာမယေ။ အတွင်းရွှေ အပြင်ဖန် ရတနာ  
 ဌိတော တမေ ဝိဟန္တာန၊ နှင့်ပြီးသော နေဗိမာန်တွင်  
 သူရိယော သောတ္ထိ ကရောတု နော။ နေသော နေနတ်သားသည်  
 အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
 ခြင်းကို ပြုပါလော့။

၂၂၁။ စန္ဒော သီတကရော လောကေ၊ (၂၂၁) လောက၌ ချမ်းအေးခြင်း  
 ပဘာယု'ဇ္ဇလိတော'ဒယော။ ကို ပြုတတ်သော လနတ်  
 မဟန္တကာရဝိဒ္ဓံသီ၊ သားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
 သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။ အခါ ခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်  
 နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
 ပါလော့။

၂၂၂။ ဝေဏှု စ သဟလီ ဒေဝါ၊ (၂၂၂) ဝေဏှု၊ သဟလီ၊ အသမ  
 အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။ စသော နေနတ်သား၊ လနတ်  
 စန္ဒသုပနိသာ ဒေဝါ၊ သားကိုမှီ၍ နေသော နတ်  
 ဒေဝါ သူရိယနိသီတာ။ တို့သည်ရှိကုန်၏။ ထိုနတ်  
 ဗုဒ္ဓဿ မာမကာ သဗ္ဗေ၊ တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
 သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။ အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်  
 နှစ်ဖြာချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြ  
 ပါကုန်လော့။

**၂၂၃။နက္ခတ္တနိ ပုရက္ခတ္တာ၊  
ဒေဝါ မန္တဝလာဟကာ။  
သက္ကော ပုရိန္ဒဒေါ သေဋ္ဌော၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။**

(၂၂၃) သိကြားမင်း၊ လေနတ်၊ မိုး  
နတ်၊ တိမ်နတ်စသည့် နတ်  
တို့ရှိကုန်၏။ ထိုနတ်တို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်  
နှစ်ဖြာချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြ  
ပါကုန်လော့။

**၂၂၄။မဟန္တာ သဟဘူ ဒေဝါ၊  
လေမဂ္ဂိသိခါရိဝ။  
အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊  
ဥမာပုပ္ဖနိဘာသိနော။**

(၂၂၄)မီးလျှံကဲ့သို့ အောင်မဲညိုပွင့်  
ကဲ့သို့သော အဆင်းရှိသော  
နတ်တို့လည်း ရှိကုန်၏။ ထို  
နတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

**၂၂၅။ဝရုဏာ သဟဓမ္မာ စ၊  
အစ္စုတာ စ အနေဇကာ။  
သူလေယျရုစိရာ ဒေဝါ၊  
ဒေဝါ ဝါသဝနေသိနော။  
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။**

(၂၂၅)ဝရုဏနတ်၊ သဟဓမ္မနတ်၊  
အစ္စုတနတ်၊ အနေဇကနတ်၊  
သူလေယျနတ် အစရှိသော  
နတ်တို့လည်းရှိကုန်၏။ ထိုနတ်  
အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြပါ  
ကုန်လော့။

**၂၂၆။သမာနာ မဟာသမာနာ၊  
မာနသာ မာနသုတ္တမာ။  
ခိဉ္ဇာပဒေါသိကာ ဒေဝါ၊  
ဒေဝါ မနောပဒေါသိကာ။**

(၂၂၆)သမာနနတ် မဟာသမာန  
နတ်၊ မာနသနတ်၊ မာန-  
သုတ္တမနတ်၊ ခိဉ္ဇာပဒေါ-  
သိကနတ် စသည့်နတ်တို့  
လည်း ရှိကြကုန်၏။

**၂၂၇။အထာပိ ဟရယော ဒေဝါ၊  
ဒေဝါ လောဟိတဝါသိနော။  
ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ ယသသိနော။  
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊  
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။**

(၂၂၇)ဟရိအမည်ရှိသော နတ်၊  
လောဟိတဝါသိ အမည်ရှိ  
သောနတ်တို့လည်း ရှိကြ  
ကုန်၏။ ထိုနတ်အပေါင်းတို့  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

**၂၂၈။သုက္ကာ ကရမ္ဘာ အရုဏာ၊  
အာဂုံ ဝေယနသာ သဟ။  
ဩဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊  
အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။**

(၂၂၈)သုက္ကနတ်၊ ကရမ္ဘနတ်၊  
အရုဏနတ်၊ အာဂုံနတ်၊  
ဝေယနသနတ်၊ ဩဒါတဂယှ  
နတ်၊ ဝိစက္ခဏနတ် စသည့်  
နတ်တို့ ရှိကြကုန်၏။

**၂၂၉။သဒါမတ္တာ ဟာရဂဇာ၊  
မိဿကာ စ ယသသိနော။  
ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇုဇ္ဇော၊  
ယော ဒိသာသွ' ဘိဝဿတိ။**

(၂၂၉)အများဆုံးအခြံအရံရှိသည့်  
သဒါမတ္တနတ်၊ ဟာရဂဇနတ်၊  
မိဿကနတ် စသော မိုးနတ်  
သားတို့သည် မိုးသည်းထန်  
စွာ ရွာချ၏။

၂၄၃။သမ္ပတ္တိယာ န ဟာယန္တိ၊  
ဗြဟ္မာနော ဇိနသာဝကာ။  
အဝိဟာနာမကာ သဗ္ဗေ၊  
သဒါ သန္တိ ကရောန္တူ နော။

(၂၄၃) အဝိဟာဗြဟ္မာကြီးတို့သည်  
ဈာန်သမာပတ်နှင့် ပြည့်စုံ  
ကြကုန်၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
မြတ်သော ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါကုန်လော့။

၂၄၄။အတပ္ပါ နာမ ဗြဟ္မာနော၊  
စတုတ္ထဇ္ဈနသဏ္ဍိနော။  
ဗြဟ္မဝိဟာရိကာ သဗ္ဗေ၊  
သောတ္ထိ ဖာသုံ ကရောန္တူ နော။

(၂၄၄) အတပ္ပါဗြဟ္မာကြီးတို့သည်  
ဈာန်ချမ်းသာကို သုံးဆောင်  
ခံစားလေ့ရှိ၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီး  
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ  
ပါကုန်လော့။

၂၄၅။သုဒဿာ နာမ ဗြဟ္မာနော-  
ဘိရူပါ ဈာနဘောဂိနော။  
အပုနာဂမနာ ကာမေ၊  
သန္တိ ဖာသုံ ကရောန္တူ နော။

(၂၄၅) သုဒဿာဗြဟ္မာကြီးတို့သည်  
ဈာန်ချမ်းသာကို သုံးဆောင်  
ခံစားလေ့ရှိ၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီး  
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ  
ပါကုန်လော့။

၂၄၃။လေဋ္ဌာ စ ထလဋ္ဌ'ညေ၊  
ဒေဝိ'ကာသဋ္ဌကာဒယော။  
ယက္ခဂန္ဓဗ္ဗကုမ္ဘဏ္ဍာ၊  
ပိသာစာ ယေ မဟောရဂါ။  
မေတ္တစိတ္တာ စ သဗ္ဗေ တေ၊  
သောတ္ထိ ဖာသုံ ကရောန္တူ နော။

(၂၄၃) ယခင်ဆိုခဲ့သည့် နတ်များ  
အပြင် ရေ၌၊ ကောင်းကင်၌၊  
မြေ၌ အသီးသီးနေသော  
နတ်တို့လည်းရှိကြကုန်၏။  
ထိုနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်း  
သာခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၄၄။တာဝတိံသာ စ ယေ ဒေဝါ၊  
ယာမာ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တုသိတာ စ မဟာဒေဝါ၊  
နိမ္မာနရတိနော' မရာ။

(၂၄၄) တာဝတိံသာနတ်၊ ယာမာ  
နတ်၊ တုသိတာနတ်တို့အပြင်  
နိမ္မာနရတိနတ် ဤနတ်တို့  
သည် တန်ခိုးအာနုဘော်  
ကြီးမားကြကုန်၏။

၂၄၅။ဝသဝတ္တီသု ရတိနော၊  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ သဝါသဝါ။  
ဗုဒ္ဓပူဇာယ နိရတာ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တူ နော။

(၂၄၅) ဝသဝတ္တီနတ် စသည့်နတ်  
အပေါင်းသည် တန်ခိုးအာနု  
ဘော်ကြီးမားကြ၏။ ထိုနတ်  
တို့နှင့်တကွ သိကြားမင်း  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၄၆။ဗြဟ္မာနော ပါရိသဇ္ဇာ စ၊  
ယေ စ ဗြဟ္မပုရောဟိတာ။  
မဟာဗြဟ္မာ စ သဗ္ဗေ တေ၊  
ပဋ္ဌမဇ္ဈနသဏ္ဍိနော။

(၂၄၆) ဗြဟ္မပါရိသဇ္ဇာ၊ ဗြဟ္မပုရော  
ဟိတာ၊ မဟာဗြဟ္မာတို့သည်  
ပဋ္ဌမဈာန်သုံးဘုံ၌ တည်နေ  
ကြ၏။

**၂၃၇။မေတ္တာဝိဟာရိနော သန္တာ၊  
သမ္ပဒ္ဓဿ ပရာယဏာ။  
ကရောန္တု နော မဟာသောတ္တိ၊  
သေက္ခာသေက္ခပုထုဇ္ဇနာ။**

(၂၃၇)မေတ္တာစွာန်ဖြင့် နေလေ့ရှိပြီး ငြိမ်သက်တည်ကြည်ကြကုန်၏။ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဆည်းကပ်ခစားကြကုန်၏။ ထိုဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည် မြတ်သော ချမ်းသာကြီးပွားခြင်းကို ပြုတော်မူကြပါကုန်လော့။

**၂၃၈။ပရိတ္တာဘာ'ပုမာဏာဘာ၊  
ဗြဟ္မာ စာ'ဘဿရာ တထာ။  
ဗုဒ္ဓပူဇာယ နိရတာ၊  
ဒုတိယဇ္ဈနသဏ္ဍိနော။**

(၂၃၈)ပရိတ္တာဘာ၊ အပ္ပမာဏာဘာ၊ အာဘဿရာ ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်း၌ အမြဲမွေ့လျော်ကြကုန်၏။ ဒုတိယဈာန်သုံးဘုံ၌ တည်နေကြကုန်၏။

**၂၃၉။မေတ္တာကာရဏိကာ သဗ္ဗေ၊  
သဗ္ဗသတ္တဟိတေသိနော။  
ကရောန္တု နော မဟာသန္တိ၊  
သောတ္တိ'မာရောဂျ'မာယုဝံ။**

(၂၃၉)ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည် သတ္တဝါတို့ကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာ သနားခြင်း ကရုဏာရှိကြကုန်၏။ ထိုဗြဟ္မာတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား မြတ်သော ချမ်းသာကြီးပွားခြင်းကို ပြုတော်မူပါကုန်လော့။

**၂၄၀။ပရိတ္တသုဘာဗြဟ္မာနော၊  
အပ္ပမာဏသုဘာ စ ယေ။  
သုဘကိဏှာ စ ဗြဟ္မာနော၊  
တတိယဇ္ဈနသဏ္ဍိနော။**

(၂၄၀)ပရိတ္တသုဘာ၊ အပ္ပမာဏသုဘာ၊ သုဘကိဏှာဗြဟ္မာကြီးတို့သည် တတိယဈာန်သုံးဘုံ၌ တည်နေကြကုန်၍ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့၌ ညည်းဆဲခြင်း ကင်းကြကုန်၏။

**၂၄၁။ပဘာယ ဖရဏာ လောကေ၊  
ဗုဒ္ဓဇ္ဈနရတာ သဒါ။  
အဟိံသာ သဗ္ဗသတ္တေသု၊  
သဒါ သန္တိ ကရောန္တု နော။**

(၂၄၁)အခါခပ်သိမ်း စွာန်ကိုပွားများခြင်း၌ မွေ့လျော်ကြကုန်၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား မြတ်သော ချမ်းသာကြီးပွားခြင်းကို ပြုတော်မူပါကုန်လော့။

**၂၄၂။ဝေဟပ္ပုလ္လာပိ ဗြဟ္မာနော၊  
စတုတ္ထဇ္ဈနသဏ္ဍိနော။  
သေက္ခပုထုဇ္ဇနာ'သေက္ခာ၊  
သဒါ သန္တိ ကရောန္တု နော။**

(၂၄၂)ဝေဟပ္ပုလ္လာဗိဗြဟ္မာကြီးတို့သည် ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်၊ ရဟန္တာတို့ ဖြစ်ကြ၍ စတုတ္ထဈာန်ဘုံ၌သာ တည်နေကြကုန်၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါကုန်လော့။



**၂၅၆။ သဗ္ဗညုတဒိကာယဿ၊  
ဓမ္မကာယဿ သတ္ထုနော။  
စက္ခာဒျဂေါစရဿာပိ၊  
ဂေါစရဿေဝ ဘူရိယာ။  
တေဇောဗလေန မဟတာ၊  
သဗ္ဗမင်္ဂလ'မတ္ထု နော။**

(၂၅၆) မြတ်စွာဘုရားသည် သဗ္ဗညုတ  
ဉာဏ်တော်၊ ကြီးစွာသော  
တန်ခိုးအာနုဘော် ရှိတော်မူ  
၏။ ထိုအစွမ်းသတ္တိများ  
ကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့အား  
အခါ ခပ်သိမ်း ကောင်းခြင်း  
မင်္ဂလာ ဖြစ်စေတော်မူပါ  
အရှင်ဘုရား။

**၂၅၇။ ရူပကာယသဒိသဿ၊  
နိမ္မိတဿ မဟေသိနော။  
ဓမ္မဿ ဝတ္ထုနော သဂ္ဂေ၊  
ဒေဝါနံ သုဂတာ ပတိ။  
တေဇောဗလေန မဟတာ၊  
သဒါ မင်္ဂလ'မတ္ထု နော။**

(၂၅၇) တာဝတိံသာ နတ်ပြည်ရှိ  
နတ်တို့ကို အဘိဓမ္မာတရား  
ဟောကြားသော နိမ္မိတရူပ  
ကာယ ကိုယ်တော်သည်  
ကြီးစွာသော တန်ခိုးတော်  
ကြောင့်ဖြစ်၏။ ထိုတန်ခိုးတော်  
အစွမ်းကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့  
အား ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ  
ဖြစ်စေတော်မူပါအရှင်ဘုရား။

**၂၅၈။ သိက္ခိတွာ မာနုသေ ဒေဝေ၊  
မောစယိတွာ သဒေဝကေ။  
သင်္ခါရေ ပဟေန္တဿ၊  
နိဗ္ဗုတဿ မဟေသိနော။  
မဟန္တေနာ'နုဘာဝေန၊  
သဗ္ဗမင်္ဂလ'မတ္ထု နော။**

(၂၅၈) မြတ်စွာဘုရားသည် လူ့နတ်၊  
သတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမတော်မူပြီး  
ကြီးစွာသော တန်ခိုး အာနု-  
ဘော်ရှိ၏။ ထိုတန်ခိုးအာနု-  
ဘော် အစွမ်းကြောင့် အကျွန်ုပ်  
တို့အား အလုံးစုံသော ကောင်း  
ခြင်း စုံစွာ မင်္ဂလာဖြစ်စေ  
တော်မူပါဘုရား။

**၂၄၆။ ဗြဟ္မဝိဟာရသမ္ပန္နာ၊  
ဇိနဘတ္တိပရာယဏာ။  
ဗြဟ္မာနော သုဒဿိ နာမ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။**

(၂၄၆) သုဒဿိဗြဟ္မာကြီးတို့သည်  
ဗြဟ္မဝိဟာရတရားနှင့်ပြည့်စုံ  
ကြကုန်၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့  
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း  
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ  
ကုန်လော့။

**၂၄၇။ အကနိဋ္ဌာ စ ဗြဟ္မာနော၊  
ဇေဋ္ဌာ သဗ္ဗဂုဏေဟိ စ။  
ပဟိနဘဝနိသေဟာ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။**

(၂၄၇) အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာကြီးတို့သည်  
ဘဝတဏှာကင်းဝေးကြကုန်  
၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ  
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါကုန်လော့။

**၂၄၈။ ပဋ္ဌမာရူပဗြဟ္မာနော၊  
သဗ္ဗရူပဝိရာဂိနော။  
ဇိနဘတ္တိရတာ သဗ္ဗေ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။**

(၂၄၈) အာကာသာနဉ္စာယတန  
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် ရုပ်မရှိ၊  
နာမ်သာရှိကြကုန်၏။ ထို  
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုတော်မူပါကုန်လော့။

**၂၄၉။ ဒုတိယာရူပဗြဟ္မာနော၊  
ဟေဋ္ဌာဈာနဝိရာဂိနော။  
ဇိနဘတ္တိရတာ သဗ္ဗေ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။**

(၂၄၉) ဝိညာဏဉ္စာယတနဗြဟ္မာကြီး  
တို့သည် တပ်မက်နှစ်သက်  
ခြင်း ကင်းကြကုန်၏။ ထို  
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါကုန်လော့။

၂၅၀။ တတိယာရူပဗြဟ္မာနော၊  
ဟေဋ္ဌာဈာနဝိရာဂိနော။  
ဇိနဘတ္တိရတာ သဗ္ဗေ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၅၀) အာကိဉ္ဇညာယတန ဗြဟ္မာ  
ကြီးတို့သည် တပ်မက်နှစ်သက်  
ခြင်း ကင်းကြကုန်၏။ ထို  
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူပါကုန်လော့။

၂၅၁။ စတုတ္ထာရူပဗြဟ္မာနော၊  
ဟေဋ္ဌာဈာနဝိရာဂိနော။  
ဇိနဘတ္တိရတာ သဗ္ဗေ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၅၁) နေဝသညာနာသညာယတန  
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် တပ်မက်  
နှစ်သက်ခြင်းကင်းကြကုန်၏။  
ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု  
တော်မူကြပါကုန်လော့။

၂၅၂။ ဝေဒေဟေ' ပရဂေါယာနေ၊  
ဇမ္ဗုဒီပေ ကုရုမိ စ။  
ဒေဝယက္ခပိသာစေဟိ၊  
သဒ္ဓိ ဝိဇ္ဇာရာဒယော။

(၂၅၂) ပုဗ္ဗဝိဒေဟခေါ် အရှေ့ကျွန်း  
စသော ကျွန်းကြီးလေးကျွန်း  
၌ တည်နေကြကုန်သော  
နတ်ဘီလူး၊ မြေဖုတ်ဘီလူး  
ဝိဇ္ဇာဓိရ်တို့ရှိကြကုန်၏။

၂၅၃။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဗြဟ္မာနော၊  
လေဋ္ဌာ စ' န္တလိက္ခဏာ။  
ဒွိပဒါဒယော ယေ သတ္တာ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၅၃) ကောင်းကင်၌ နေသော  
ဗြဟ္မာကြီးနှင့် တကွ ရေ၌၊  
ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော  
သတ္တဝါတို့ ရှိကုန်၏။ ထို  
သတ္တဝါတို့သည် အကျွန်ုပ်  
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို  
ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၅၄။ မာရသေနဝိဇာတဿ၊  
ဇိနဿ သုခဈာယိနော။  
တေဇောပလေန မဟတာ၊  
သဒါ မင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၅၄) မြတ်စွာဘုရားသည် မာရ်  
နတ်နှင့် မာရ်နတ်၏စစ်သည်  
တို့အား အောင်မြင်တော်မူ  
၏။ ချမ်းသာစွာ ဈာန်သမာ  
ပတ်ကို ဝင်စားတော်မူလေ့  
ရှိ၏။ မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုး  
အာနုဘော်ကြောင့် အကျွန်ုပ်  
တို့အား အခါခပ်သိမ်း ကောင်း  
ခြင်း မင်္ဂလာဖြစ်ပါစေ။

၂၅၅။ နာနာဂုဏဝိစိတ္တဿ၊  
ရူပကာယဿ သတ္ထုနော။  
သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ၊  
မာရပန္နဝိမောစိနော။  
မေတ္တာပလေန မဟတာ၊  
သဒါ မင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၅၅) ခပ်သိမ်းကုန်သော လူနတ်  
အပေါင်းတို့အား ကိလေသာ  
အနှောင်အဖွဲ့မှ လွတ်မြောက်  
စေ၏။ ဘုရားရှင်၏ ကြီးစွာ  
သော မေတ္တာတော်အစွမ်း  
သတ္တိကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့  
အား အခါခပ်သိမ်း ကောင်း  
ခြင်း မင်္ဂလာဖြစ်စေတော်  
မူပါ အရှင်ဘုရား။

၂၇၀။ ဒေဝဋ္ဌာနေ နဂရေ ဝါ၊  
နိစ္စ' မုပ္ပါတသန္တိယာ။  
ပါလကာ ဒေဝရာဇာနော၊  
တေသေဝိရီဝိဝမုနာ။

(၂၇၀) မြို့၊ ရွာ၊ နတ်ကွန်း၊ နတ်နန်း  
၌ အမြဲစောင့်ရှောက်သော  
နတ်မင်းတို့အား ရည်မှန်း၍  
ရွတ်ဆိုက တန်ခိုးအသရေ  
တိုးပွားကုန်၏။

၂၇၁။ ပထဗျာပါဒိသဉ္စာတာ၊  
ဥပ္ပါတာ စန္ဒလိက္ခဏာ။  
ဣန္ဒာဒိဇနိတုပ္ပါတာ၊  
ပါပကမ္မသမုပ္ပါတာ။  
သဗ္ဗုပ္ပါတာ ဝိနသန္တိ၊  
တေသေု' ပ္ပါတသန္တိယာတိ။

(၂၇၁) မြေလှုပ်ခြင်း၊ ရေကြီးခြင်း၊  
လကြတ်ခြင်း၊ နိမိတ်မကောင်း  
ခြင်း စသည့် ခပ်သိမ်းသော  
ဥပဒ်တို့သည် ဤဥပ္ပါတ  
သန္တိကျမ်းကို ရွတ်ဆိုခြင်း  
ကြောင့် မကောင်းသော  
အရာမှန်သမျှ ပျောက်ပျက်  
ကုန်၏။

ဥပ္ပါတသန္တိ နိဋ္ဌိတာ။



၂၅၉။ စတုရာသီတိသဟဿ-  
ဓမ္မက္ခန္ဓဿ တေသော။  
နဝင်္ဂသာသနဿာပိ၊  
နဝလောကုတ္တရဿ စ။  
သဗ္ဗပါပပဝါဟောန၊  
သဗ္ဗမင်္ဂလ' မတ္ထု နော။

(၂၅၉) ရှစ်သောင်းလေးထောင်  
ဓမ္မက္ခန္ဓာတရားတော်တို့၏  
တန်ခိုးတော်၊ လောကုတ္တရာ  
တရားတို့၏ တန်ခိုးတော်တို့  
ကြောင့် မကောင်းမှုမှ ကင်းစင်  
ပြီး အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်း  
ခြင်းစုံစွာ မင်္ဂလာဖြစ်စေ  
တော်မူပါဘုရား။

၂၆၀။ မဟတော' ရိယသံဃဿ၊  
ပုညက္ခေတ္တဿ တာဒိဇော။  
ပဟိနသဗ္ဗပါပဿ၊  
သီလာဒိက္ခန္ဓာရိဇော။  
မဟာတေဇာနုဘာဝေန၊  
သဗ္ဗမင်္ဂလ' မတ္ထု နော။

(၂၆၀) အရိယာသံဃာတော်သည်  
ကောင်းမှု၏ စိုက်ပျိုးရာ  
လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ်  
ဖြစ်၏။ ထိုအရိယာသံဃာ  
တော်တို့၏ တန်ခိုးတော်  
ကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့အား  
ကောင်းခြင်းစုံစွာ မင်္ဂလာ  
ဖြစ်စေတော်မူပါဘုရား။

၂၆၁။ ပါတာလေ ဘူတလာကာသေ၊  
ဒေဝယက္ခဝိသာစကာ။  
ဝိဇ္ဇာဓရာ စ ဂန္ဓဗ္ဗာ၊  
နာဂကုမ္ဘဏ္ဍရက္ခဿ။  
သဗ္ဗေသ' မာနုဘာဝေန၊  
သဗ္ဗမင်္ဂလ' မတ္ထု နော။

(၂၆၁) မြေ၌ လိုက်ခေါင်း၌၊ ရေ၌  
တည်ကြသော နဂါး၊ ကမ္ဘာ့ဏှ၊  
ဘီလူး၊ ဝိဇ္ဇာခိုရ် စသည်တို့  
သည် တန်ခိုးတေဇော်ရှိကြ  
၏။ ထိုတန်ခိုးတော်ကြောင့်  
အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်း  
ခြင်းမင်္ဂလာဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂၆၂။ ကုဇ္ဇေဝ' မုပ္ပါတသန္တိ၊  
ယော ဝဒေယျ သုဏေယျ ဝါ။  
ဝိဇေယျ သဗ္ဗပါပါနိ၊  
ဝုဒ္ဓတ္တဉ္စ ဘဝိဿတိ။

(၂၆၂) ဤသို့ တဏှာကံရော မဟာ  
ဝိရော စသည့် ၂၆၁ ဂါထာ  
ပါသော ဥပ္ပါတသန္တိကျမ်း  
ရွတ်ဆိုသူတို့သည် မကောင်း  
မှုတို့ကို အောင်မြင်ရာ၏။  
မုချကြီးပွားရာ၏။

၂၆၃။ သောတ္တိကာမော လဘော သောတ္တိ၊  
သုခကာမော သုခံ လဘော။  
အာယုကာမော လဘောယျာ'ယံ၊  
ပုတ္တကာမော လဘော သုတေ။

(၂၆၃) ကောင်းသောအကျိုးစီးပွား  
ကို ရရှိခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်ချမ်း  
သာ၍ အသက်ရှည်ခြင်း၊  
သားသမီးအလိုရှိသူတို့ သား  
ကောင်း သမီးကောင်း ရရှိနိုင်  
ခြင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံစေနိုင်၏။

၂၆၄။ န တဿ ရောဂါ ဗာဓေန္တိ၊  
ဝါတပိတ္တာဒိသမ္ဘဝါ။  
အကာလမရဏံ နတ္ထိ၊  
န ဒေဝေါ ဝိသမော'သရေ။

(၂၆၄) ထိုကျမ်းကို ဟော၊ ရွတ်၊  
နာခံသူသည် လေ သည်းခြေ  
အနာရောဂါ မဖြစ်နိုင်၊  
ဥပစ္ဆေဒကင်္ဂဖြင့် မသေနိုင်၊  
နတ်မိစ္ဆာတို့ မနှိပ်စက်နိုင်။

၂၆၅။ န စု'ပ္ပါတဘယံ တဿ၊  
နောပိ ပတ္တဘယံ တထာ။  
နဿန္တိ ဒုန္နိမိတ္တာနိ၊  
ပါပကမ္ပဋိတာနိ စ။  
ဒီဃမာယု မဟာသောတ္တိ၊  
အာရောဂျဉ္စ သဒါ ဘဝေ။

(၂၆၅) မကောင်းသော နိမိတ်  
ပျောက်၍ ဘေးရန်ကင်းခြင်း၊  
အသက်ရှည်ခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်  
နှစ်ဖြာချမ်းသာကြီးခြင်း၊  
အနာရောဂါ ကင်းခြင်းတို့  
သည်ဖြစ်ရာ၏။

၂၆၆။ ယော သုတွာပိ မဟာသန္တိ၊  
သင်္ဂါမံ ပဝိသေ နရော။  
ဝိဇေယေ ဝေရိနော သဗ္ဗေ၊  
န သတ္ထေဟျ'ဘိဘူယတေ။

(၂၆၆) အကြင်သူသည် ဥပ္ပါတသန္တိ  
ကျမ်းအား နာပြီး၍ စစ်မြေ  
ပြင်သို့ဝင်က ရန်ဟူသမျှ  
အောင်ရာ၏။ လက်နက်တို့  
မနှိပ်စက်နိုင်။

၂၆၇။ သဗ္ဗဒါ လဘာတေ ဝိတိ၊  
ဝိပတ္တိ နာဂါဟတိ။  
ရောဂေဟိ နာဘိဘူယတေ၊  
သဝတ္ထုဟိ ဝိဝပတေ။

(၂၆၇) အခါခပ်သိမ်းနှစ်သက်ခြင်း  
ကို ရနိုင်၏။ ပျက်စီးခြင်းသည်  
မသက်ဝင်နိုင်၊ အနာရောဂါ  
မနှိပ်စက်နိုင်၊ မိမိဥစ္စာရတနာ  
တို့ အထူးပွားများနိုင်၏။

၂၆၈။ ယတြ ဒေသေ ဝကောဝကာ၊  
ဗာဠကာ ရက္ခသာဒယော။  
ဥပ္ပါတသန္တိဃောသေန၊  
သဗ္ဗေ တတ္ထ သမန္တိ တေ။

(၂၆၈) တော၊ တောင်၊ သစ်ပင်၊  
ရေ မြေအပြင်၌ ကြမ်းကြုတ်  
၍ နှိပ်စက်တတ်သော ဥဗက  
ကြီး၊ ဥဗကငယ်တို့သည် ဤ  
ကျမ်းကိုရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့်  
ငြိမ်းအေးကုန်၏။

၂၆၉။ ယ'မုဒ္ဒိဿ ဝဒေ သန္တိ၊  
သဇိဝဉ္ဇာယျ' ဇိဝိတံ။  
သော မုစ္စတေ မဟာဒုက္ခာ၊  
ပပွေတိ သုဂတိ သဒါ။

(၂၆၉) အကြင်သူကို ရည်စူး၍  
ဤ ကျမ်းကို ရွတ်ဆိုပေးက  
ထိုသူသည် ကောင်းသော  
လားရာ သုဂတိသို့ရောက်  
နိုင်၏။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတ္တာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊  
တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အနန္တရပစ္စယောတိ-**

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်**

**ပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိ**

- ဟေတုပစ္စယော
- အာရမ္မဏပစ္စယော
- အဓိပတိပစ္စယော
- အနန္တရပစ္စယော
- သမနန္တရပစ္စယော
- သဟဇာတပစ္စယော
- အညမညပစ္စယော
- နိဿယပစ္စယော
- ဥပနိဿယပစ္စယော
- ပုရေဇာတပစ္စယော
- ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော
- အာသေဝနပစ္စယော
- ကမ္မပစ္စယော
- ဝိပါကပစ္စယော
- အာဟာရပစ္စယော
- က္ကန္တိယပစ္စယော
- ဈာနပစ္စယော

မဂ္ဂပစ္စယော  
 သမ္ပယုတ္တပစ္စယော  
 ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော  
 အတ္ထိပစ္စယော  
 နတ္ထိပစ္စယော  
 ဝိဂတပစ္စယော  
 အဝိဂတပစ္စယောတိ။

### ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ

#### ဟေတုပစ္စယောတိ

ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စရူပါနံ  
 ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

#### အာရမ္မဏပစ္စယောတိ

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဗ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ  
 တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

#### အဓိပတိပစ္စယောတိ

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ  
 အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ  
 အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ  
 အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီမံသာဓိပတိ ဝီမံသာသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ  
 အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

**သဟဇာတပစ္စယောတိ**

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိ ကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အညမညပစ္စယောတိ**

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

**နိဿယပစ္စယောတိ**

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။





ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေန ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ**

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အာသေဝနပစ္စယောတိ**

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ကမ္မပစ္စယောတိ-**

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဥပနိဿယပစ္စယောတိ**

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။



သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

**နတ္ထိပစ္စယောတိ**

သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဠုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဝိဂတပစ္စယောတိ**

သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဠုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဝိပါကပစ္စယောတိ**

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အာဟာရပစ္စယောတိ**

ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

**က္ကန္ဓိယပစ္စယောတိ**

စက္ခူန္ဓိယံ စက္ခူဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ က္ကန္ဓိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဓိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ က္ကန္ဓိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနိန္ဓိယံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ က္ကန္ဓိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဒိဝိုဏ္ဍိယံ ဒိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
က္ကန္တိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
က္ကန္တိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဒီဝတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ က္ကန္တိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော က္ကန္တိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ  
က္ကန္တိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဈာနပစ္စယောတိ**

ဈာနဂီနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ  
ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

**မဂ္ဂပစ္စယောတိ**

မဂ္ဂဂီနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

**သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ**

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အတ္ထိပစ္စယောတိ**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဒိဝှိယတနံ ဒိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၅။ အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

**အဝိဂတပစ္စယောတိ**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

-----x-----

**မင်းကွန်းတိပိဋကဆရာတော်ကြီး၏  
ဒိသာပရဏမေတ္တာပို့**

၁။ အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာအနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၃။ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

### နတ်ပို့အမွန်း

- (က) ဧတ္တာဝတာ စ အမေဟိ၊  
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ 'နုမောဒန္တု။  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

(က) ဧတ္တာဝတာ၊ သဒ္ဓါ စေတနာ ဝေဖြာသန့်ရှင်း ညစ်ကြေးကင်း၍ ထိန်လင်းကျက်သရေ ယုန်စက်ငွေသို့ လက်ဝေစေကြောင်းဖြစ်သော ဤသုတ်ပါဠိတော် ပရိတ်တရားတော်တို့ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်းဖြင့်။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ အလုံးစုံကုန်သော စည်းစိမ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာကျက်သရေတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှာ။ သမ္ဘတံ၊ ကောင်းစွာမပြတ် ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ဖြူစင်သန့်ရှင်း ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ဥသု အလုံးစုံကုန်သော။ ဒေဝါ၊ စကြဝဠာ အဖြာဖြာမှ ကြွလာသောင်းသောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်နုမော် သာဓုခေါ်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

- (ခ) ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊  
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု။  
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ'ဂတာ။

၈။ အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၉။ အောက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အပါယ်ဘုံသား အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၁၀။ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အနန္တနတ်ဗြဟ္မာတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

**အမျှဝေ**

ဤသို့ပြုရာ မြတ်ပုညကို ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်တောင်ဦး၊ မကကျူးသား၊  
ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေခန့်စွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊  
မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေည၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါယက္ခ၊  
က္ကန္တဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊  
ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊  
သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဌိတိ၊ တည်ရှိခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊  
ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။

ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်. .။

ဝသုန္ဓရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု  
တည်စေသော်. .။

**ကုသိုလ်. . .** အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။  
သာဓု သာဓု သာဓု

**ကုသိုလ်. . .** အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။  
သာဓု သာဓု သာဓု

**ကုသိုလ်. . .** အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။  
သာဓု သာဓု သာဓု





**ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်  
(ဒုတိယနေ့မှ နဝမနေ့အထိ နေ့စဉ်)**

- ၁။ ဘုရားဆွမ်းတော်ကပ်ရန်၊
- ၂။ နံနက် ၅-နာရီ ၃၀-မိနစ်တွင် စတင်ရွတ်ရန်၊
  - (က) ဘုရားပင့်ရန်၊
  - (ခ) နတ်ဖိတ်ရန်၊
  - (ဂ) ဥပဒေရေးရာဌာန အလှည့်ကျ (၁၀)ခေါက်ရွတ်ရန်၊
  - (ဃ) ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသရွတ်ရန်၊ (တစ်ခေါက်)
  - (င) အရပ် ၁၀-မျက်နှာ မေတ္တာပို့ရန်၊
  - (စ) အမျှဝေရန်။
- ၃။ ဥပဒေရေးရာဌာနကို အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးများ မည်သူမဆို ပါဝင် ရွတ်ဆို၍ တစ်ဖွဲ့လျှင် (၁)ခေါက်(၂)ခေါက် ခွဲဝေရွတ်ဆိုရန်၊
- ၄။ ဝတ်တစ်ဖွဲ့လျှင် အနည်းဆုံး (၁၀)ယောက်မှ အထက် ဖြစ်သင့်သည်။ များလေ ကောင်းလေဖြစ်၏။

**ဒုတိယနေ့မှ နဝမနေ့အထိ ပြီး၏။**

-----

(ခ) ဒါနံ၊ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ နည်းများမဟူ အလှူဒါနကို။ သဒ္ဓါယ၊ ကံ၊ ကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်လျက်။ ဒဒန္တ၊ ဘဝ၊ ဘောဂ တောင့်တမရှိ ပကတိဖြူစင် ပေးလှူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမဆို။ သီလံ၊ စာရိတ္တ ဝါရိတ္တ မြတ်သီလကို။ ရက္ခန္တ၊ မကျိုးမပေါက် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌ ကောင်းစွာကြိုးပမ်းလျက် စီးဖြန်းမွေ့လျော်ကြကုန် သည်။ ဟောန္တ၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာလောကဓာတ် အရပ်ရပ်မှ ဆိုက်ကပ်ညီညာ ရောက်လာကြကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ ဂစ္ဆန္တ၊ သာဓု အနုမောဒနာ ဝမ်းမြောက်စွာ လျှင် နှုတ်လျှာသံညီး ပြုပြီးလေဘိ မိမိတို့၏နေရာ ပျော်ဖွယ်ရာ ရိပ်ခန်း ဘုံဗိမာန်နန်းသို့ ကြွမြန်းတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

**ဥပဒေရေးရာဌာန**  
**ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်**  
**(ပထမနေ့)**

- ၁။ အဖွင့်နေ့နှင့် အပိတ်နေ့တွင် အနည်းဆုံး သံဃာတော်(၁၀)ပါးဖြင့် ရွတ်ဖတ်ရန်၊
- ၂။ အဖွင့်နေ့တွင် ပင့်သံဃာတော် (၁၀)ပါးအား နံနက် ၅-နာရီတွင် အရုဏ်ဆွမ်း ဆက်ကပ်ရန်၊
- ၃။ ထိုအချိန်တွင် ဘုရားရှင်အား ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ပန်း၊ ဆီမီး၊ အမွှေးတိုင်တို့ဖြင့် စနစ်တကျကပ်လှူရန်(နေ့စဉ်လုပ်ရန်)၊
- ၄။ ထို့နောက် ကန်တော့ပွဲများကို နတ်များအား ပေးအပ်ရန်၊
- ၅။ နံနက် ၅-နာရီ ၃၀-မိနစ်အချိန်တွင် ရွတ်ဖတ်ခြင်း စတင်ရန်
  - (က) အနေကဇာတင်ရန်၊
  - (ခ) စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်ရန်၊
  - (ဂ) နတ်ဖိတ်ရန်၊
  - (ဃ) ဥပဒေရေးရာဌာန (ပါဠိ စ-ဆုံး)သံဃာတော်များ ပထမတစ်ကြိမ် ရွတ်ရန်၊ (ရွတ်ပြီး ပြန်ကြွနိုင်သည်။)
  - (င) ဆက်လက်၍ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဝတ်အဖွဲ့များက (ကျန် ၉-ခေါက်ကို) ဆက်လက်ရွတ်ရန်၊

- (စ) အားလုံး ၁၀-ခေါက်ပြည့်ပြီးနောက် ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသ ရွတ်ရန်၊ (တစ်ခေါက်)
- (ဆ) ထို့နောက် အရပ် ၁၀-မျက်နှာ မေတ္တာပို့ရန်၊
- (ဇ) အမျှဝေရန်။

**မှတ်ချက်။**(၁) ရဟန်းတော်များကိုယ်တိုင် အစမှ အဆုံးအထိ ရွတ်ဆို နိုင်ပါက ပို၍ကောင်းပါသည်။ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများက လာရောက် နာယူကြရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၂) ၁၃၆၅-ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၁-ရက်(၂၇-၈-၂၀၀၃) နေ့မှစ၍ တော်သလင်းလဆန်း ၉-ရက်(၄-၉-၂၀၀၃) နေ့အထိ ၉-ရက် တိုင်တိုင်၊ တစ်နေ့လျှင် (၁၀)ကြိမ် ရွတ်၍ (၉)ရက် ပြည့်သောအခါ အကြိမ်(၉၀) ရွတ်ပွားခဲ့ပါသည်။ ၁၀-ရက် မြောက် တော်သလင်းလဆန်း(၁၀)ရက် (၅-၉-၂၀၀၃) နေ့တွင် ပိတ်သိမ်းပွဲကိုပါ သီးသန့်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ကျန် နောက်လများတွင်လည်း မြန်မာလဆန်း(၁)ရက်နေ့မှ (၁၀)ရက်နေ့အထိ ဤအစီအစဉ်အတိုင်း ရွတ်ရန်ဖော်ပြချက် နမူနာအစီအစဉ် ဖြစ်ပါသည်။

**ပထမနေ့ပြီး၏။**  
 .....

မြန်မာမင်းများလက်ထက်က အစဉ်အဆက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသော ရှေးရှေး အစဉ်အလာ နက္ခတ်ဗေဒပညာ ယတြာအခါပေးစသည့် လောကီမင်္ဂလာ အစီအရင်များအနက် ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်းအရ နေ့နံကိုက် ဒေသအရပ် ရွေးချယ်နည်းများလည်း ပါဝင်ကြ၏။ ထိုသို့ ဒေသနေရာ အခါကာလ အစီအရင်တို့အပြင် လူတို့မျက်စိဖြင့် မြင်တွေ့ခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်သည့် ကျရောက်လာမည့်ဘေးကို ကမ္မဇိဒ္ဓိတန်ခိုးဖြင့် မြင်စွမ်းနိုင်သော သိကြားမင်း နှင့် အရပ်လေးမျက်နှာစောင့် နတ်မင်းကြီး ၄-ပါး စသည်တို့၏ အထောက် အပံ့ အကူအညီ အစီအရင်တို့ကိုလည်း ထည့်သွင်းကြရပါသည်။

ဤသို့ ရှေးရိုးစဉ်လာ အစီအရင်များ စီမံ၍ ဥပဒေအကျဉ်းချုပ်ပုဒ်မအရ ရွတ်ပွားပူဇော်ကြရသည့် အခြေအနေ အချိန်အခါမျိုးနှင့် ကြိုရသည့်အခါ စနစ်တကျ ကြိုတင်စီမံနိုင်ရန် အစီအရင်အချို့ကို ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

**အရပ်ဒေသနှင့် နေ့နံရွေးနည်း**

အဆောက်အအုံ ပန္နက်တင်ရာတွင်ဖြစ်စေ၊ အုတ်မြစ်တော်စီသွင်း ရာတွင်ဖြစ်စေ သက်ရှိလူ၏ နေ့နံကိုက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရသော်လည်း ဥပဒေအကျဉ်းချုပ်ပုဒ်မအရ ရွတ်ပွားပူဇော်ရန်အတွက် နေ့နံရွေးချယ်ရာ၌ လူပုဂ္ဂိုလ် ပဓာနမဟုတ်သဖြင့် မြို့ရွာအရပ်ဒေသ၏ နေ့နံကို ရွေးချယ်ရ ပါသည်။ သက်ရှိလူ၏ အမည်မှည့်ရာ၌ မွေးနေ့ကို အမည်၏ရှေ့ဆုံး အက္ခရာအလိုက် နေ့နံကိုက်ယူရပါသည်။ သက်မဲ့ပစ္စည်း၏ နေ့နံကိုက် ယူရာ၌ နာမည်၏ နောက်ဆုံးအက္ခရာကို ယူရသည်ဖြစ်ရာ မြို့ရွာ ရပ်ကွက်၏ နောက်ဆုံးအက္ခရာကို ယူ၍ နေ့နံကိုက်ရပါသည်။ (ဥပမာ) နေပြည်တော် ဆိုလျှင် (တော်)၊ ရန်ကုန်ဆိုလျှင် (ကုန်)၊ မန္တလေးဆိုလျှင် (လေး) တို့သည် ကောက်ယူရမည့် နေ့နံဖြစ်ပါသည်။

**ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်  
(ဒသမရက် ပိတ်သိမ်းပွဲအစီအစဉ်)**

- ၁။ ဖွင့်ပွဲကဲ့သို့ သံဃာတော်(၁၀)ပါးပင့်၍ ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၂။ ဆွမ်းတော်ကပ်ရန်၊ အရုဏ်ဆွမ်းကပ်ရန်၊
- ၃။ နတ်များအား ကန်တော့ပွဲပေးအပ်ခြင်းပြုရန်၊
- ၄။ နံနက် ၅-နာရီ ၃၀-မိနစ် စတင်ရွတ်ဆိုရန်၊
- ၅။ အနေကဇာတင်၊ ဘုရားပင့်၊ နတ်ဖိတ်၊ ဥပဒေအကျဉ်းချုပ် ပါဠိ၊ ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ၊ မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေရန်၊  
(အားလုံး တစ်ကြိမ်သာ)
- ၆။ ပြီးလျှင် နတ်များကို ပြန်ပို့ရန်၊  
(ယခင် ၉-ရက်နေ့များ၌ နတ်များကို ပြန်မပို့ရ၊ နောက်ဆုံးရက်မှသာ ပြန်ပို့ရန်။)
- ၇။ ရဟန်းတော်များ ရွတ်ဆိုမည်ဆိုပါက မေတ္တာပို့အမျှဝေကို ပါဠိဘာသာဖြင့် ရွတ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

**ဒသမရက် ပိတ်သိမ်းပွဲနေ့ ပြီး၏။**  
.....

**ဥပဒေရေးရာ ပရိတ်တော်ကို  
မြန်မာ့ရိုးရာ လောကီအစီအရင်တော်ကြီးဖြင့်  
ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်း**

**မြန်မာ့ရိုးရာ အစဉ်အလာ**

ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာဝင် ပိဋကတ်ကျမ်းစာများ၌ ပါဝင်သည့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အပေါင်း၊ အဂ္ဂသာဝက၊ မဟာသာဝကရဟန္တာ အရှင်မြတ်အပေါင်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်အပေါင်း၊ နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့၏ ဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်များကို ဖော်ညွှန်းပူဇော်ထားသည့် ဥပဒေရေးရာ ပရိတ်တော်ကို ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးကဖြစ်စေ၊ ဝတ်အဖွဲ့လိုက် သံပြိုင်ဖြစ်စေ ရွတ်ပွားပူဇော်နိုင်ကြပါသည်။ ထိုသို့ ရွတ်ပွားပူဇော်ကြသဖြင့် အခြားသော ပရိတ်ပဋ္ဌာန်း ရွတ်ပွားပူဇော်မှုများနည်းတူ ပရိတ်ရွတ်သူ ကျင့်သုံးရမည့် အင်္ဂါသုံးရပ်နှင့်အညီ ရွတ်ပွားပူဇော်ကြလျှင် ကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့ ဘေးဥပဒ်အတန်တန် ရန်အသွယ်သွယ် ကင်းပျောက်၍ ချမ်းသာသုခ အမှန်ရောက်ကြလိမ့်မည်ဟုလည်း ယုံကြည်ကြပါသည်။

မြို့ပြများတွင် လမ်းအလိုက်၊ ရပ်ကွက်အလိုက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများ၌ ကျေးရွာအလိုက်နှင့် မြို့နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက်မှသည် နိုင်ငံနှင့် အဝန်းထိ အရပ်ဒေသအသီးသီး ကျယ်ပြန့်စွာ သက်ဆိုင်စေလျက် ဥပဒေရေးရာပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ကြရသည့်အခါမျိုးတွင် အရပ်ဒေသ တစ်ဝန်းတစ်လျား ခြုံမိငုံမိစေရန်အတွက် ရှေးရှေးအစဉ်အလာ အစီအရင် ကောင်းများနှင့်အညီ အများပြည်သူတို့၏ အလိုဆန္ဒနှင့်လည်း ကိုက်ညီအောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ကြရပါသည်။

တကောင်းအဘိရာဇာခေတ်မှ အစပြု၍ ဗိဿနိုး၊ သရေခေတ္တရာ၊ ပုဂံ၊ မြင်စိုင်း၊ စစ်ကိုင်း၊ ပင်းယ၊ အင်းဝ၊ ကုန်းဘောင် ခေတ်တစ်လျှောက်

### တနင်္ဂနွေနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

အစ ပရိဝါရ	➔ ၁	☆ အာယု ၂	နဂရ ၃
သီရိ ☆	၆		၄ ဘုမ္မိ
	၈	၅ တေဇ ☆	၀ ဂဟပတိ

တနင်္ဂနွေ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အရှေ့မြောက်ထောင့်မှ စ၍ ပရိဝါရ- အာယု စသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါ တိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- အရှေ့အရပ်တွင်                      အာယု-တစ်ဌာန
- အနောက်အရပ်တွင်                တေဇ-တစ်ဌာန
- မြောက်အရပ်တွင်                  သီရိ-တစ်ဌာန

တနင်္ဂနွေနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ ဒိုက်ဦး၊ ညောင်ဦး၊ ချောင်းဦး စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

နေ့နံကိုက်ယူပုံဇယားကို အထက်ဘက်၌ အရှေ့အရပ်ထားပယိုပြု ဖော်ပြသည့် အရပ်ရှစ်မျက်နှာ၊ ဂြိုဟ်ခွင်ဇယားဖြင့် မြို့ရွာအရပ်ဒေသ၏ နေ့နံသင့်ရာ အရပ်ကို လွယ်ကူစွာ ကောက်ယူကြည့်နိုင်ပါသည်။

### အရပ်ရှစ်မျက်နှာ အက္ခရာနေ့နံသင့် ဂြိုဟ်ခွင်ဇယား

အရှေ့မြောက်အရပ် (တနင်္ဂနွေနံ-၁) အ-အစ ဩ-အဆုံး သရများ	အရှေ့အရပ် (တနင်္လာနံ-၂) က၊ ခ၊ ဂ၊ ဃ၊ င	အရှေ့တောင်အရပ် (အင်္ဂါနံ-၃) စ၊ ဆ၊ ဇ၊ ဈ၊ ည
မြောက်အရပ် (သောကြာနံ-၆) သ၊ ဟ		တောင်အရပ် (ဗုဒ္ဓဟူးနံ-၄) ယ၊ လ၊ ဝ
အနောက်မြောက်အရပ် (ရာဟုနံ-၈) ရ၊ ဋ	အနောက်အရပ် (ကြာသပတေးနံ-၅) ပ၊ ဖ၊ ဗ၊ ဘ၊ မ	အနောက်တောင်အရပ် (စနေနံ-၇) တ၊ ထ၊ ဒ၊ ဓ၊ န ဍ၊ ဎ၊ ထ၊ ဖ၊ ဏ

ဥပမာ- နေပြည်တော်သည် စနေနံကျ၍ နေပြည်တော်၏ မူလ နေရာသည် ဂြိုဟ်ခွင်အရ (စနေထောင့်) **အနောက်တောင်** အရပ် ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်သည် တနင်္လာနံကျ၍ ရန်ကုန်၏ မူလနေရာသည် ဂြိုဟ်ခွင်အရ (တနင်္လာထောင့်) **အရှေ့** အရပ်ဖြစ်သည်။ မန္တလေးသည် ဗုဒ္ဓဟူးနံကျ၍ မန္တလေး၏ မူလနေရာသည် ဂြိုဟ်ခွင်အရ (ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်) **တောင်** အရပ်ဖြစ်သည်။

**အစီအရင်တော်အရပ်ရွေးနည်း**

ပြုတ်ခွင်အရပ်ဒေသ (၈)ဌာနရှိသည်နှင့်အညီ အစီအရင်တော်အရပ်လည်း (၈)ဌာန ရှိပါသည်။ အစီအရင်အရပ်များကို အစဉ်ကျော်ခြင်း၊ အစဉ်ပျက်ခြင်း မပြုရဘဲ အစဉ်အတိုင်း မှတ်သားရမည်ဖြစ်ပြီး အစီအရင်တစ်ခုစီ၏ အကျိုးပြုဂုဏ်ရည်ကိုလည်း သိရှိနားလည်နေရမည် ဖြစ်ပါသည်။

- ၁။ ပရိဝါရအရပ် - အခြေအရံ ပေါများခြင်း၊
- ၂။ အာယုအရပ် - အနာမဲ့၍ အသက်ရှည်ခြင်း၊
- ၃။ နဂရအရပ် - မြို့ပြ၊ပြည်ရွာ ရရှိခြင်း၊ အသစ်တည်ခြင်း၊
- ၄။ ဘုမ္မိအရပ် - အညစ်အကြေးသန့်ရှင်းခြင်း၊
- ၅။ ဂဟပတိအရပ် - ရတနာရွှေငွေကြွယ်ဝခြင်း၊
- ၆။ တေဇအရပ် - ဘုန်းတန်ခိုး လက်ရုံး ပညာကြီးမြတ်ခြင်း၊
- ၇။ ဌာနအရပ် - အရပ်ဒေသ ရာထူးနေရာတည်မြဲခြင်း၊
- ၈။ သီရိအရပ် - ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်း။

အစီအရင်တော် အရပ်(၈)ဌာနတို့အနက် အာယု၊ တေဇ၊ သီရိအရပ်ဌာန (၃)ခုတို့သည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးနှင့်တကွ အများပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် သက်ဆိုင်သဖြင့် ဥပဒေရေးရာဌာနပရိတ်တော် ရွတ်ပွားရာ၌ ထိုသုံးဌာနလုံး၌ တစ်ပြိုင်တည်း ရွတ်ပွားခြင်းအစီအရင်ကို ဆောင်ရွက်ကြရပါသည်။ ထိုသုံးဌာနအနက် တေဇအရပ်သည် ဘုန်းတန်ခိုးလက်ရုံးနှင့် ပညာကြီးမြတ်ခြင်းကို ဦးမူထားသဖြင့် ဦးစားပေးရွတ်ပွားသင့်သော အရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ကျရောက်သည့် ဘေးအန္တရာယ်ကို မူတည်ကာ ထိုသုံးဌာနအနက် ဌာနတစ်ခုခုကို ဦးစားပေးအရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်၍လည်း ရွတ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အစီအရင်တော် အရပ်ရွေးနည်းမှာ ပြုတ်ခွင်ဇယားအရ မိမိရွေးချယ်လိုသော မြို့ရွာ၏ မူလနေနံသင့်အရပ်တွင် အစီအရင်တော် အမှတ်စဉ်(၁) **ပရိဝါရ**အရပ် ထား၍ ပြုတ်ခွင်အရပ်စုံ လက်ယာရစ် တစ်ပတ်လည်အောင် တစ်ကွက်ချင်း လှည့်လိုက်ပါက **အာယု၊ တေဇ၊ သီရိ** နေနံသင့်အရပ်(၃)ဌာန ထွက်ပေါ်လာပါသည်။ ထိုအရပ်များသည် ထိုမြို့ရွာ၏ တန်ခိုးကြီးဘုရားတွင် ဥပဒေရေးရာဌာနပရိတ်တော် ရွတ်ပွားရန်အတွက် နေနံသင့်သတ်မှတ်ရမည့် အစီအရင်တော်အရပ် (၃)ဌာနဖြစ်ပါသည်။

ကြာသပတေးနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

ဘုမ္မိ ၁	ဂဟပတိ ၂	တေဇ ၃
နဂရ ၆		၄ ဌာန
အာယု ၈	၉ ပရိဝါရ အစ	၀ သီရိ

ကြာသပတေး၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အနောက်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- အနောက်မြောက်ထောင့်တွင် အာယု - တစ်ဌာန
- အရှေ့တောင်ထောင့်တွင် တေဇ - တစ်ဌာန
- အနောက်တောင်ထောင့်တွင် သီရိ - တစ်ဌာန

ကြာသပတေးနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ ကျုံပျော်၊ အုတ်ဖို၊ အောင်ပန်း စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

တနင်္လာနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

သီရိ ၁	အစ ပရိဝါရ ၂	အာယု ၃
၄ ဌာန	၆	၇ နဂရ
တေဇ ၈	၉ ဂဟပတိ	၀ ဘုမ္မိ

တနင်္လာ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အရှေ့အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်တွင် အာယု -တစ်ဌာန
- အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်တွင် တေဇ -တစ်ဌာန
- အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်တွင် သီရိ -တစ်ဌာန

တနင်္လာနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ ရန်ကုန်၊ ထောက်ကြန့်၊ သုံးခွ၊ တောင်ငူ၊ ကွတ်ခိုင်၊ နမ့်ခမ်း၊ လှိုင်ကော်စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

အင်္ဂါနံပါ မြို့ရွာများအတွက်  
သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

	၁	၂	၃
ဌာန	သီရိ	ပရိဝါရ	မ္ဗ
တေး	၆		၄ အာယု
★			★
၈	၅	၀	
ဂဟပတိ	ဘုမ္မိ	နဂရ	

အင်္ဂါ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- တောင်အရပ်တွင်      အာယု-တစ်ဌာန
- မြောက်အရပ်တွင်    တေး-တစ်ဌာန
- အရှေ့အရပ်တွင်      သီရိ-တစ်ဌာန

အင်္ဂါနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ အင်းစိန်၊ မူဆယ်၊ သာစည်၊ ရွှေညောင် စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဟူးနံပါ မြို့ရွာများအတွက်  
သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

၁	၂	၃
တေး	ဌာန	သီရိ
၆		၄ ပရိဝါရ
၈	၅	၀
ဘုမ္မိ	နဂရ	★ အာယု

ဗုဒ္ဓဟူး၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော တောင်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- အနောက်တောင်ထောင့်တွင်      အာယု-တစ်ဌာန
- အရှေ့မြောက်ထောင့်တွင်      တေး-တစ်ဌာန
- အရှေ့တောင်ထောင့်တွင်      သီရိ-တစ်ဌာန

ဗုဒ္ဓဟူးနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ မန္တလေး၊ ကွမ်လုံ၊ ကျိုက်လတ်၊ နတ်တလင်း၊ မင်းလှ စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။



**အစီအရင် နေရာယူပုံ ထူးခြားချက်**

နေရာယူပုံနှင့် ပတ်သက်၍ နေ့နံအလိုက် တွက်ချက်ပြီး (၃)ဌာန ယူခြင်း၏ ပညာအနှစ်သာရ ပြည့်ဝပုံမှာ မှတ်သားစရာ ကောင်းလှပါ သည်။

**အာယုအရပ်သည်-** အသက်ရှည်စေခြင်းနှင့် အနာရောဂါကင်းရှင်း စေခြင်း အကျိုးကို ရနိုင်သော သတ္တိထူးရှိရာ အရပ်ဖြစ်သည်။

**တေဇအရပ်သည်-** ဘုန်းတန်ခိုးကြီးစေခြင်း၊ အစွမ်းသတ္တိထက်မြက် ခြင်း အကျိုးကို ရနိုင်သော သတ္တိထူးရှိရာ အရပ်ဖြစ်သည်။

**သီရိအရပ်သည်-** ကျက်သရေ မင်္ဂလာရှိစေခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ကို ကြည်လင်စေခြင်းအကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်သော သတ္တိထူးရှိရာ အရပ်ဖြစ်သည်။

အထက်ပါ ထူးခြားချက်များရှိသော **(အာယုအရပ်)**၊ **(တေဇအရပ်)**၊ **(သီရိအရပ်)** သုံးဌာနတို့သည် ရင်ပေါင်တန်းလည်းမနေ၊ ရှေ့နောက်နေ ခြင်းလည်း မဟုတ်ဘဲ ဖိုခုံလောက်သုံးပွင့်ဆိုင် ဖြစ်နေခြင်းသည်လည်း ထူးခြားချက်တစ်ရပ်ပင် ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ဗေဒင်လောက၊ ဆေးလောကနှင့် ဂန္ဓာရီအတတ်ပညာလောက တွင် ဖိုခုံလောက်သုံးပွင့်ဆိုင်သဘောသည် အောင်မြင်စေခြင်း၊ ထက်မြက် စေခြင်းကို ရရှိစေနိုင်သည်ဟု ယူဆကြသည်။ အစွမ်းထက်စေလိုသော ဆေးဝါးသိဒ္ဓိ အစီအရင်များ ပြုလုပ်လျှင် နဂါး-ဂဠုန်-ခြင်္သေ့ဟူ၍ ဖိုခုံလောက်သုံးခုဆိုင်၍ ဆေးချက်ရသည့် အစီအရင်နှင့်လည်း တူညီပါ သည်။

**သောကြာနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား**

	☆ အာယု	နဂရ	ဘုမ္မိ
	၁	၂	၃
↑ နဂ	ပရိဝါရ ၆		၄ ဂဟပတိ
	☆ ၈ သီရိ	၅ ဌာန	၀ ☆ တေဇ

သောကြာ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော မြောက်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယု စသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- အရှေ့မြောက်ထောင့်တွင်      အာယု-တစ်ဌာန
- အနောက်တောင်ထောင့်တွင်      တေဇ-တစ်ဌာန
- အနောက်မြောက်ထောင့်တွင်      သီရိ-တစ်ဌာန

သောကြာနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ ကော့သောင်း၊ တောင်သာ စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

စနေနံပါ မြို့ရွာများအတွက်  
သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

ဂဟပတိ ၁	☼ တေဇ ၂	၃ ဌာန
ဘုမ္မိ ၆		၄ သီရိ ☼
၈ နဂရ	၅ ☼ အာယု	၀ ပရိဝါရ ← အစ

စနေ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- အနောက်အရပ်တွင်      အာယု - တစ်ဌာန
- အရှေ့အရပ်တွင်        တေဇ - တစ်ဌာန
- တောင်အရပ်တွင်      သီရိ - တစ်ဌာန

စနေနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ နေပြည်တော်၊ တံတေး၊ သာယာဝတီ၊ ပန်းတနော် စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ရာဟုနံပါ မြို့ရွာများအတွက်  
သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

နဂရ ၁	ဘုမ္မိ ၂	ဂဟပတိ ၃
☼ အာယု ၆		၄ ☼ တေဇ
↑ ၈ ပရိဝါရ	၅ ☼ သီရိ	၀ ဌာန

ရာဟု၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- မြောက်အရပ်တွင်      အာယု-တစ်ဌာန
- တောင်အရပ်တွင်      တေဇ-တစ်ဌာန
- အနောက်အရပ်တွင်    သီရိ-တစ်ဌာန

ရာဟုနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ လားရှိုး၊ သရက်၊ ညောင်ရွှေ၊ ရေး၊ သံဖြူဇရပ် စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ရှေ့တွင်လည်းကောင်း၊ သိကြားမင်း လက်အုပ်ချီနေသော ရုပ်တုရှေ့တွင်လည်းကောင်း၊ နတ်မင်းကြီးလေးပါး လက်အုပ်ချီနေသော ရုပ်တုလေးခုရှေ့တွင်လည်းကောင်း ပန်း၊ ဆီမီး၊ သစ်သီး၊ ရေချမ်း၊ ဖယောင်းတိုင်၊ အမွှေးတိုင်များ ထွန်းညှိပူဇော်ထားရမည်။

ငှက်ပျော (၃)ဖိ၊ ကြွက်မြီးလှလှအုန်းသီး (၁)လုံးနှင့် ကွမ်း လက်ဖက်စုံ၊ သပြေပန်းနှင့် အမွှေးနံ့သာများ ပက်ဖျန်းထားသော ကန်တော့ပွဲ တစ်ပွဲစီပါ ပြင်ဆင် ကန်တော့ထားရမည်။

ထိုသို့ ငှာနတစ်ခုလျှင် မဏ္ဍပ်ကြီး (၁)ခု၊ မဏ္ဍပ်ငယ် (၄)ခု၊ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် တစ်ဆူ၊ သိကြားမင်း (၁)ပါး ရုပ်တုနှင့် နတ်မင်းကြီး (၄)ပါး ရုပ်တုတို့ ရှိနေရမည်ဖြစ်ရာ အလားတူ ကျန်ငှာနတစ်ခုတွင်လည်း မဏ္ဍပ်ကြီး၊ မဏ္ဍပ်ငယ်နှင့် ရုပ်တုတော်များ တစ်ပုံစံတည်း ရှိနေကြရမည် ဖြစ်သည်။

ဥပဒေသကြမ်းပုံစံရိတ်တော် ရွတ်ဖတ်မည့် သံဃာတော်အရှင်မြတ်များ၊ ဥပါသကာ ဥပါသိကာမ အဖွဲ့သုံးဖွဲ့ကလည်း မိမိတို့တာဝန်ကျရာ မဏ္ဍပ်များအတွင်း သတ်မှတ်ထားသော နေရာများတွင် အဆင်သင့်ရှိနေစေရန် ကြိုတင် တာဝန်ချထားရမည်။

ရွတ်ဖတ်ရန် စတင်ရမည့် သတ်မှတ်ထားသောနေ့တွင် နံနက်အရုဏ်တက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် သုံးငှာနစလုံး အချိန်နာရီကို တစ်ပြိုင်တည်း ဘုရားပင့်ခြင်း၊ နတ်ဖိတ်ခြင်း၊ ငါးပါးသီလခံယူခြင်းစသော ပြုမြဲဝတ္ထုများ ပြည့်စုံစေပြီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ဥပဒေသကြမ်းပုံစံတော်နှင့် မြန်မာပြန်ကို ဆက်လက်ရွတ်ပွား ပူဇော်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သာမန် ဘုရားမီးပူဇော်လို၍ ဆီမီးသုံးတိုင် ထွန်းညှိလျှင် တန်းစီ၍ ထွန်းညှိပူဇော်ကြသော်လည်း ဆေးဝါးအစီအရင်ကြောင့် ပူဇော်ရလျှင် ဖယောင်းတိုင် သုံးတိုင်ကို ဖိခုံလောက်သုံးပွင့်ဆိုင်ထွန်း၍ စီရင်ရမြဲ ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ဤဖိခုံလောက်သုံးပွင့်ဆိုင် သဘောသည် အစွမ်းထက် မြက်၍ သတ္တိထူးပေါ်ပေါက်စေသော အကျိုးကို ဖြစ်စေမည်ဟု ယူဆရပါသည်။

**အခမ်းအနား တည်ခင်းစီရင်ပုံ**

မြို့ရွာနေနံ့အလိုက် ရွေးချယ်ထားသော (၃)ငှာန ရသောအခါ ၎င်း(၃)ငှာနများတွင် တစ်ငှာနလျှင် ဦးစွာ မြေညီညွတ်အောင် ညှိ၍ သန့်ပြန်စေရမည်။ ထို့နောက် အလယ်ဗဟိုတွင် **မဏ္ဍပ်ကြီး**တစ်ခုနှင့် မဏ္ဍပ်ကြီး၏ အပြင်ဘက် လေးမျက်နှာတွင်-

အရှေ့အရပ်၌ **မဏ္ဍပ်ငယ်**တစ်ခု၊

တောင်အရပ်၌ **မဏ္ဍပ်ငယ်**တစ်ခု၊

အနောက်အရပ်၌ **မဏ္ဍပ်ငယ်**တစ်ခု၊

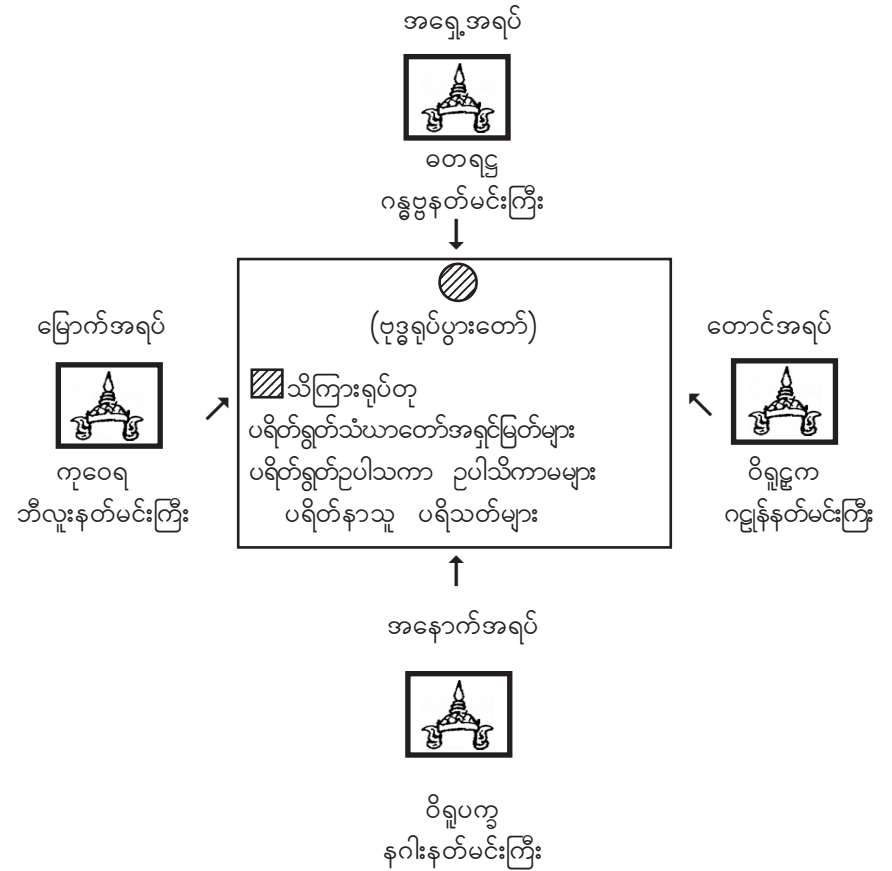
မြောက်အရပ်၌ **မဏ္ဍပ်ငယ်**တစ်ခု ဟူ၍ မဏ္ဍပ်ကြီးကို မဏ္ဍပ်ငယ်လေးခု ခြံရံလျက် ထိုးထားရမည်။

မဏ္ဍပ်များ စနစ်တကျ တည်ဆောက်ပြီးပါက အလယ်ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီး၏ ခေါင်းရင်းဘက်တွင် တင့်တယ်သပ္ပာယ်ကြည်ညိုဖွယ်ရာ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော် တစ်ဆူကို ပင့်ဆောင်ထားပြီး ဘုရား၏ လက်ယာဘက် တူရူတွင် သိကြားမင်း လက်အုပ်ချီနေပုံရုပ်တုကို ထားရမည်။

အရံမဏ္ဍပ်ငယ် ၄-ခုတွင်လည်း-

- ၁။ အရှေ့အရပ်မဏ္ဍပ်ငယ်တွင် - တေရဋ္ဌ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်မင်းကြီးရုပ်တု၊
- ၂။ တောင်အရပ်မဏ္ဍပ်ငယ်တွင် - ဝိရူဠက နတ်ဂဠုန်မင်းကြီး ရုပ်တု၊
- ၃။ အနောက်အရပ်မဏ္ဍပ်ငယ်တွင် - ဝိရူပက္ခ နတ်နဂါးမင်းကြီး ရုပ်တု၊
- ၄။ မြောက်အရပ်မဏ္ဍပ်ငယ်တွင် - ကုဝေရ နတ်ဘီလူးမင်းကြီးရုပ်တု တို့ကို မြတ်စွာဘုရားအား လက်-အုပ်ချီ ရှိခိုးနေပုံတို့ဖြင့် စီစဉ်ထားရမည်။

**မဏ္ဍပ်တည်နေပုံနှင့် ရုပ်ပွားရုပ်တုများ  
နေရာချထားပုံ ဇယား**



ရွတ်ဆိုရမည့်အခေါက်ရေ၊ အကြိမ်ရေကို ရှေးကျမ်းများတွင် မည်ရွှေ့မည်မျှဟု အတိအကျ ဖော်ပြထားခြင်း မရှိပါ။ နန်းတော်တွင်း မင်းမိဖုရားကအစ တစ်နိုင်ငံလုံး သုံးဌာနရွေးချယ်၍ မဏ္ဍပ်များထိုးပြီး ခမ်းနားစွာ ရွတ်ဆိုကြသည်ဟု ဖော်ပြထားရာ တစ်နေ့တာ တစ်နာရီစာ ရွတ်ဖတ်ခြင်း မဖြစ်နိုင်ဘဲ ရက်ရှည်လများ ရွတ်ဖတ်ကြသည်ဟူသော အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရခြင်းကြောင့် ရွတ်ဖတ်ပုံ ရွတ်ဖတ်နည်းကို အတိအကျ မသိရသော်လည်း အကောင်းဆုံးနည်းတစ်ခုကို စီစဉ်ရမည်ဆိုလျှင် အောက်ပါအတိုင်း ရွတ်ဖတ်လျှင် သင့်တော်မည်ဖြစ်ပါသည်။

နံနက် အရုဏ်တက်ကစ၍ ကိုးဦးတစ်ဖွဲ့က ပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်ကို တစ်ခေါက်ရွတ်ပြီးပါက ဒုတိယကိုးဦးအဖွဲ့က ပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်ကို တစ်ခေါက် ရွတ်စေပြီး တတိယကိုးဦးအဖွဲ့က ပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန် တစ်ခေါက်ရွတ်လျှင် သင့်မြတ်ပါသည်။ နောက် ပထမ၊ ဒုတိယ တစ်လှည့်စီပြန်ဝင်၍ ရွတ်ပါက အဖွဲ့သုံးဆိုင်း သုံးကြိမ်ဝင်လျှင် ကိုးခေါက်ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ထိုနည်းအတိုင်း နံနက် ကိုးခေါက်ရွတ်ခြင်း အစီအစဉ်ကို (ကိုးနဝင်းကိုက်) ကိုးရက် ရွတ်ဖတ်မည်ဆိုပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

**ဆရာတော်ကြီးအချို့သြဝါဒ**

မိမိတို့ မြို့ရွာတွင် အထက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း စီစဉ်ရန်အတွက် အခက်အခဲ ရှိပါက ပညာဗဟုသုတပြည့်စုံသော ဆရာတော်ကြီးများက မိမိတို့ မြို့ရွာ တန်ခိုးကြီးဘုရားပရိဝုဏ်အတွင်း အာရုံခံတန်ဆောင်းတို့၌ နေရာခင်းကျင်းစီမံ၍ ရွတ်ပွားနိုင်ကြောင်း သြဝါဒပြု မိန့်ကြားကြပါသည်။



တေရဋ္ဌနတ်မင်း  
(အရှေ့အရပ်)

ထိုအစီအစဉ်အရ မြို့ဦး၊ ရွာဦးထိပ်ရှိ ဘုရားပရိဝုဏ်အတွင်းမှာသော်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မာရုံအတွင်းမှာသော်လည်းကောင်း၊ သင့်လျော်ရာ၌ မဏ္ဍပ်အသစ် ထိုးပြီးသော်လည်းကောင်း အစီအရင်နေ့နံကျအရပ်ရှိ နေရာတစ်ခု ရွေးချယ်သတ်မှတ်ရပါသည်။

ခေါင်းရင်းဘက်တွင် အလယ်ဗဟို၌ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ထား၍ လက်ယာဘက်က သိကြားမင်းရုပ်တု၊ လက်ဝဲဘက်က နတ်မင်းကြီးလေးပါး ရုပ်တုများကို ဘုရားရုပ်ပွားတော်အား လက်အုပ်ချီဟန် မျက်နှာမူ တန်းစီထားပြီးသော် ကန်တော့ပွဲတစ်ပွဲစီ ခြောက်ပွဲပြင်ဆင်၍ တင့်တယ်ဖွယ်ရာသော ပန်း၊ ဆီမီး၊ သစ်သီး၊ ရေချမ်းတို့ဖြင့် ပူဇော်ကာ ရွတ်ဆိုနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

### သိကြားမင်းနှင့် နတ်မင်းကြီးလေးပါး



သိကြားမင်း

### မြို့ရွာနေနံအလိုက် ရွတ်ပွားရန် သုံးဌာနနေရာဇယား

နေ့နံ	မြို့ရွာ	အရပ် မျက်နှာ	ဌာန
၁။ တနင်္ဂနွေနံ	ဘားအံ ညောင်ဦး မြန်အောင်	အရှေ့ အနောက် မြောက်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၂။ တနင်္လာနံ	ရန်ကုန် မကွေး တောင်ကြီး	အရှေ့တောင် အနောက်မြောက် အရှေ့မြောက်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၃။ အင်္ဂါနံ	မူဆယ် သာစည် ရွှေညောင်	တောင် မြောက် အရှေ့	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနံ	မန္တလေး မိတ္ထီလာ သန်လျင်	အနောက်တောင် အရှေ့မြောက် အရှေ့တောင်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန



ဝိဇ္ဇာဇကနတ်မင်း  
(တောင်အရပ်)



ဝိဇ္ဇပ္ပကုဗ္ဗနတ်မင်း  
(အနောက်အရပ်)

ကုဝေရနတ်မင်း  
(မြောက်အရပ်)



### နတ်ပွဲများ (တတိယဆင့်)

၆၈။ ဘုမ္မစိုး	၆၉။ ရုက္ခစိုး
၇၀။ ယမမင်း	၇၁။ မြေနတ်သား
၇၂။ ပြည့်ရှင်မင်းများ	၇၃။ ရေငန်ပိုင်ဦးရှင်ကြီး (အောက်မြန်မာနိုင်ငံ)
၇၄။ တောစောင့်နတ်	၇၅။ တောင်စောင့်နတ်
၇၆။ မြို့စောင့်နတ်	၇၇။ ရွာစောင့်နတ်
၇၈။ ကိုယ်စောင့်နတ်	၇၉။ နယ်ခြားစောင့်နတ်
၈၀။ ပယ်ခြားစောင့်နတ်	၈၁။ လမ်းတံတားစောင့်နတ်
၈၂။ အတွင်း (၃၇)မင်း	၈၃။ အပြင် (၃၇)မင်း
၈၄။ အဝန်း (၃၇)မင်း	၈၅။ သိုက်နန်းရှင်များ
၈၆။ ဂူနန်းရှင်များ	၈၇။ ဘုမ္မိရှင်များ
၈၈။ မြစိမ်းရှင်မယ်တော်ကြီး	၈၉။ နဂါးမယ်တော်ကြီး
၉၀။ ပင်လယ်စောင့်နတ်	၉၁။ သမုဒ္ဒရာစောင့်နတ်
၉၂။ တိုင်းပြည်အတွက် အသက်ပေးလှူသွားသော အရာရှိ၊ အရာခံ၊ အကြပ်တပ်သားများ	
၉၃။ တောပိုင်	၉၄။ တောင်ပိုင်
၉၅။ ကွင်းပိုင်	၉၆။ နယ်ပိုင်

နေ့နံ	မြို့ရွာ	အရပ် မျက်နှာ	ဌာန
၅။ ကြာသပတေးနံ	ပြည် ညောင်လေးပင် ကျုံပျော်	အနောက်မြောက် အရှေ့တောင် အနောက်တောင်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၆။ သောကြာနံ	ပုသိမ် တောင်သာ ကော့သောင်း	အရှေ့မြောက် အနောက်တောင် အနောက်မြောက်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၇။ စနေနံ	မြစ်ကြီးနား နေပြည်တော် ဟင်္သာတ	အနောက် အရှေ့ တောင်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၈။ ရာဟုနံ	မုံရွာ လားရှိုး သရက်	မြောက် တောင် အနောက်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ -တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန

**မှတ်ချက်။** နေ့နံသင့်မြို့ ရွာ၏ နေရာသုံးခုတို့၌ အကျုံးဝင်သော ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင် သာသနိကအဆောက်အအုံ နေရာများတွင် ရွတ်ပွားရန် ဌာနသတ်မှတ်သင့်ပါသည်။ အဆောက်အအုံ မရှိလျှင် မဏ္ဍပ်ထိုး၍ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ သုံးဌာန တစ်ပြိုင် တည်း ရွတ်ပွားရပါမည်။ လိုအပ်သော ကာလအထိ လစဉ် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားရန် ဖြစ်ပါသည်။

### ကန်တော့ပွဲထိုးရန် အစီအစဉ် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ရှေ့၌ ပူဇော်ရန်

- (က) ဘုရားပွဲ ငါးဖီး (ခ) သာသနာပွဲ သုံးဖီး
- (ဂ) ရှင်ဥပဂုတ္တပွဲ သုံးဖီး (ပထမဆင့်)
- (ဃ) ပန်းနှင့် ရေချမ်းများ၊ သစ်သီးပွဲများ၊  
ဆွမ်းဘောဇဉ်များ။ (ဒုတိယဆင့်)
- (င) ဆီမီးနှင့် အမွှေးတိုင်များ (တတိယဆင့်)

#### နတ်ပွဲများ (ပထမဆင့်)

- ၁။ ကမ္ဘာစောင့်နတ်မင်းကြီးများ ၂။ မြန်မာပြည်စောင့်နတ်မင်းကြီးများ
- ၃။ ဘိုးတော်သိကြားမင်း ၄။ ဝိသုကြိုနတ်မင်း
- ၅။ မာတလိနတ်မင်း ၆။ ဓတရဋ္ဌနတ်မင်း
- ၇။ ဝိရုဋ္ဌကနတ်မင်း ၈။ ဝိရူပကွနတ်မင်း
- ၉။ ကုဝေရနတ်မင်း ၁၀။ နတ်စစ်သူကြီး (၄၂)ပါး
- ၁၁။ နတ်အမတ်ကြီး (၂၄)ပါး ၁၂။ ဆူးလေဘိုးဘိုးကြီး
- ၁၃။ ရွှေတိဂုံဘိုးဘိုးကြီး ၁၄။ ဗိုလ်တထောင်ဘိုးဘိုးကြီး
- ၁၅။ ကျိုက္ကဆံဘိုးဘိုးကြီး ၁၆။ မှော်ဘီဘိုးဘိုးကြီး
- ၁၇။ ရွှေညောင်ပင်ဘိုးဘိုးကြီး ၁၈။ သန်လျင်ဘိုးဘိုးကြီး
- ၁၉။ ကမ္ဘာတည်ဘိုးတော်ကြီးများ ၂၀။ အလောင်းတော်နတ်သား
- ၂၁။ ဗြဟ္မာမင်း ၂၂။ နေနတ်သား
- ၂၃။ လနတ်သား ၂၄။ မိုးနတ်သား
- ၂၅။ လေနတ်သား ၂၆။ အာကာသစိုး
- ၂၇။ ဝိဇ္ဇာမင်း ၂၈။ ရဟန်းဝိဇ္ဇာ
- ၂၉။ ဘုရားစောင့်နတ်

### နတ်ပွဲများ (ဒုတိယဆင့်)

- ၃၀။ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်မင်း ၃၁။ တနင်္လာဂြိုဟ်မင်း
- ၃၂။ အင်္ဂါဂြိုဟ်မင်း ၃၃။ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်မင်း
- ၃၄။ ကြာသပတေးဂြိုဟ်မင်း ၃၅။ သောကြာဂြိုဟ်မင်း
- ၃၆။ စနေဂြိုဟ်မင်း ၃၇။ ရာဟုဂြိုဟ်မင်း
- ၃၈။ ကိတ်ဂြိုဟ်မင်း ၃၉။ မိတ်ဂြိုဟ်မင်း
- ၄၀။ နက္ခတ် (၂၇)လုံး ၄၁။ ရသေ့ဝိဇ္ဇာ
- ၄၂။ နတ်ဝိဇ္ဇာ ၄၃။ လူဝိဇ္ဇာ
- ၄၄။ မီးနတ်သား ၄၅။ ရေနတ်သား
- ၄၆။ နေပြည်တော်စောင့်နတ် ၄၇။ ကချင်ပြည်နယ်စောင့်နတ်
- ၄၈။ ကယားပြည်နယ်စောင့်နတ် ၄၉။ ကရင်ပြည်နယ်စောင့်နတ်
- ၅၀။ ချင်းပြည်နယ်စောင့်နတ် ၅၁။ စစ်ကိုင်းတိုင်းစောင့်နတ်
- ၅၂။ တနင်္သာရီတိုင်းစောင့်နတ် ၅၃။ ပဲခူးတိုင်း(အရှေ့ပိုင်း/  
အနောက်ပိုင်း) စောင့်နတ်
- ၅၄။ မကွေးတိုင်းစောင့်နတ် ၅၅။ မန္တလေးတိုင်းစောင့်နတ်
- ၅၆။ မွန်ပြည်နယ်စောင့်နတ် ၅၇။ ရခိုင်ပြည်နယ်စောင့်နတ်
- ၅၈။ ရန်ကုန်တိုင်းစောင့်နတ် ၅၉။ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)  
စောင့်နတ်
- ၆၀။ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) စောင့်နတ် ၆၁။ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)  
စောင့်နတ်
- ၆၂။ ဧရာဝတီတိုင်းစောင့်နတ် ၆၃။ နဂါး
- ၆၄။ ဂဠုန် ၆၅။ ကုမ္ဘဏ်
- ၆၆။ ယက္ခ ၆၇။ ဂန္ဓဗ္ဗ

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၃၅။	သာမညဗလသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၉၀၀/-
၃၆။	နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၄၃၀၀/-
၃၇။	ငါးရံမင်းပရိတ်တော်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၅၀၀/-
၃၈။	ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
၃၉။	အာဠဝကသုတ္တန်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)(၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၄၀။	ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္ထနသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)(၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
၄၁။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၄၂။	သောတာနုဂတသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀/-
၄၃။	နမက္ကာရဘုရားရှိခိုး (ပါဠိ-နိဿယ) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၂၀၀/-
၄၄။	ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၀၀၀/-
၄၅။	ကာလာမသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၈၀၀/-
၄၆။	ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၃၀၀/-
၄၇။	အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဇောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀/-

၉၇။	မြို့ပိုင်	၉၈။	ရွာပိုင်
၉၉။	တောလမိုင်း	၁၀၀။	တောင်လမိုင်း
၁၀၁။	ကုန်းလမိုင်း	၁၀၂။	ရေလမိုင်း
၁၀၃။	ကွင်းလမိုင်း	၁၀၄။	စက်လမိုင်း
၁၀၅။	အနုပညာလမိုင်း	၁၀၆။	မူလဘုရားဒကာ၊ဘုရားအမများ။
၁၀၇။	ဥက္ကလာပမင်းကြီး	၁၀၈။	မယ်လမူ

မှတ်ချက်။ ။ မိမိဒေသဆိုင်ရာနတ်များကို ထပ်မံထည့်နိုင်ပါသည်။

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး	စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၁။	ဥပ္ပိတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၃၆၀၀/-	၁၄။	ပကိဏ္ဍက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀/-
၂။	ဥပ္ပိတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၂၁၀၀/-	၁၅။	မင်္ဂလာသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၃။	အနေကဇာတင်ပါဠိ (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-	၁၆။	ရတနသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်-နိဿယ) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀/-
၄။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၆၀၀/-	၁၇။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၅။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀/-	၁၈။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၆။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-	၁၉။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀/-
၇။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀/-	၂၀။	ခန္ဓသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၈။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-	၂၁။	မောရသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၉။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀/-	၂၂။	ဝဋ္ဋသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၁၀။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-	၂၃။	ဓဇဂ္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၁၁။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၀၀၀/-	၂၄။	အာဇ္ဇာနာဠိယသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၁၂။	သစ္စာပြု မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-	၂၅။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၁၃။	အံ့ဘွယ်ရုပ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-	၂၆။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
				၂၇။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀/-
				၂၈။	ပုဗ္ဗဏှသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
				၂၉။	ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)(၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀/-
				၃၀။	ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)(၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
				၃၁။	မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀/-
				၃၂။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
				၃၃။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
				၃၄။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀/-

**ပတ်ဏ္ဍက နမက္ကာရ အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်**

ပတ်ဏ္ဍက နမက္ကာရ အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်သည် ကျေးသဲလေးထပ် ဆရာတော်ဘုရားကြီးကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို စုစည်းရေးသား ပူဇော်တော်မူထားသည့် ဘုရားရှိခိုးကြီးဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆို ပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေ နိုင်ပါသည်။



**မင်္ဂလာသုတ်**

မင်္ဂလာသုတ်သည် လူ့နတ်တို့အကြား (၁၂)နှစ်တိုင်တိုင် အငြင်းပွားခဲ့ ရသော မင်္ဂလာတရားအစစ်အမှန်ကို ဘုရားရှင်က ဖြေရှင်းဟောကြားထား သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မင်္ဂလာသုတ်တွင် ရှောင်ကြဉ်ရေးမင်္ဂလာ၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးမင်္ဂလာစသည့် မင်္ဂလာတရား (၃၈)ပါးကို ဟောကြား တော်မူထားရာ ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်းမှသည် နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးတရား များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။



**ရတနသုတ်**

ရတနသုတ်သည် ကပ်သုံးပါးကျရောက်၍ ဒုက္ခရောက်နေသော ဝေသာလီပြည်ကြီး အန္တရာယ်ကင်း၍ ချမ်းသာစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်အား မြို့တွင်းလှည့်လည်ကာ ရွတ်ဆိုပူဇော်စေခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရတနသုတ်တော်၏ အစွမ်းဖြင့် ဝေသာလီပြည်ကြီး

**ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်**

**ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၏**

ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့ဝင်များသည် ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင်မဟာသီလဝံသ နှင့် ရှေးရှေးဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီရင်ခဲ့သောသုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ပွင့်တော်မူပြီး၊ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့ဖြစ်သော ဘုရားရှင်များနှင့် ရဟန္တာမထေရ် မြတ်ကြီးများ၏ ဂုဏ်တော်တို့ကို ဂါထာပေါင်း (၂၇၁)ဂါထာတို့ဖြင့် ဖော်ကျူး ပူဇော်ထားသည့် ထိုသုတ်တော်ကို တိုင်းနိုင်ငံတွင် ကပ်သုံးပါး ထူပြောသည့် အခါ၊ ပြိုဟ်စီးပြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက် ရန် အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါများတွင် မြို့ရွာတိုင်း ရွတ်ပွားခြင်းအားဖြင့် ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ငြိမ်းအေးစေနိုင်ပါ သည်။



**အနေကဇာတင်ပါဌ်**

အနေကဇာတင်ပါဌ်သည် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည့်အခါ ဘဝါဘဝက တောင့်တခဲ့သောဆန္ဒ ပြည့်မြောက် တော်မူသဖြင့် ဝမ်းသာပီတိ စိတ်နှလုံးဖြင့် ကျူးရင့်တော်မူခဲ့သော ဂါထာ စကားတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆို ရှိခိုးပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေ မင်္ဂလာအဖြာဖြာ တိုးတက်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ လိုအင်ဆန္ဒပြည့်ဝခြင်း စသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။



### ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ

ဘုရားရှိခိုးနှင့်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများသည် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူတို့ အသက်အန္တရာယ်ကင်းစေရန်၊ အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းမှ လွတ်မြောက် စေရန်နှင့် အောင်မြင်မှုများရရှိစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်၊ ဒေသနာ တော်တို့ကို ထုတ်ဖော်၍ ရှိခိုးပူဇော်ထားသော ဂါထာများဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် သဒ္ဓါစိတ်ဖြစ်ပေါ်ပါက ချက်ချင်း ကုသိုလ်ပြုသင့်ကြောင်းကို ဘုရားရှင် ကိုယ်တိုင် တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့သောဂါထာနှင့် မိမိနေထိုင်ရာကို လုံခြုံစေရန် ရှေးအစဉ်အလာအရ စည်းချနည်း (၃)မျိုးဖြင့် စည်းချပုံကိုလည်း ဖော်ပြထား ပါသည်။



### ဂိရိမာနန္ဒသုတ်

ဂိရိမာနန္ဒသုတ်သည် ကျန်းမာရေးမကောင်းသော အရှင်ဂိရိမာနန္ဒ မထေရ်ကို ရည်ရွယ်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာအား ဟောကြား တော်မူသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် “သညာဆယ်ပါး ရှုပွားပုံ”ကို ဟောကြားထားရာ အရှင်အာနန္ဒာက အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ပြန်လည် ဟောကြား၍ ရှုပွားစေသဖြင့် ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာခဲ့ပါ သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဂိရိမာနန္ဒသုတ်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကင်းခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။



### ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများတွင် ဗောဇ္ဈင်္ဂ သုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန် တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာစေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေးမကောင်းချိန်တွင်

လည်း အရှင်စုန္ဒအား ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက် ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် အသက်ရှည်ခြင်း၏ အကြောင်း တရားများဖြစ်သော ကောင်းမှုကုသိုလ်များကိုလည်း အတုယူ ပြုလုပ်နိုင် စေရန် ဖော်ပြထားပါသည်။



### သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်

သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့်စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်သည် ပိဋကတ်တော်ထဲမှ ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်အဆီအနှစ်များကို ထုတ်နုတ်ပူဇော်ထားသော သစ္စာပြုမန္တန်တော်များ ဖြစ်ပါသည်။ စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်စေသော မန္တန်တော် ကြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိသူများပါသည်။ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်နှင့် ကိုက်ညီစွာ ရွတ်ဖတ် ပူဇော်ပါက ပိုမိုအကျိုးသက်ရောက်နိုင်သည်ဖြစ်၍ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယားကိုပါ ထည့်သွင်းစီစဉ်ထားပါသည်။



### အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော်

အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော်သည် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ တင်တော်မူခဲ့သည့် မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီး အတွင်း မှတ်တမ်းတင်ထားသော သာသနာတော်၏ အံ့ဘွယ်ဂုဏ်ရည် ရှစ်ပါးနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော်ကို သမိုင်းအမွေအဖြစ် ဖတ်ရှု လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကုသိုလ်တရားများ တိုးပွားစေနိုင်ရန် ထုတ်ဝေပူဇော် ထားပါသည်။



ပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများ သူတို့ ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရား များကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**ပုဗ္ဗဏှသုတ်**

ပုဗ္ဗဏှသုတ်သည် မကောင်းသော အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုး၊ ပါပဂြိုဟ် ဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေရန် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ တရားတော်များမှ ထုတ်နုတ်၍ ရှေးဆရာတော်များ စီရင်ထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော် ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုးများ ကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်**

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏လက်ထက်တော်မှသည် ပုဂံ၊ ပင်းယ၊ အင်းဝ၊ ကုန်းဘောင်ခေတ်အဆက်ဆက် အရံအတားအဖြစ် ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့ကြသော ပရိတ်တော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်တော် အမျိုး အစား စုံလင်သကဲ့သို့ အကျိုးတရားလည်း စုံလင်လှပါသည်။ ဘုန်းတော် ကြီးကျောင်းတွင်လည်း ခေတ်အဆက်ဆက် အလေးအနက်ထားကာ သင်ကြားရွတ်ဆိုပူဇော်သော ပရိတ်တော်များဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများ သူတို့ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ကောင်းကျိုးအမျိုးမျိုးကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ကပ်သုံးပါးကင်းပျောက်ကာ ချမ်းသာသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း ကပ်ကြီးသုံးပါးမှ ကျော်လွန်နိုင်ခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**မေတ္တသုတ်**

မေတ္တသုတ်သည် ပရလောကသား နာနာဘာဝတို့၏ ခြောက်လှန့် နှောင့်ယှက်မှုကြောင့် တရားအားမထုတ်နိုင်ကြသော ရဟန်းတော်ငါးရာကို ပရလောကသားတို့၏ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် တရားအားထုတ်နိုင်စေရန် ဟောကြားသင်ပြပေးတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုပွားများခြင်းဖြင့် လူ့နတ်များ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကောင်းကျိုး လိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**ခန္ဓသုတ်**

ခန္ဓသုတ်သည် မြေကိုက်ခံရသည့် ရဟန်းတစ်ပါးကို အကြောင်းပြု၍ အခြားရဟန်းများ မြေအန္တရာယ်ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြား တော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှိခိုးခြင်းနှင့် မြေမင်းလေးမျိုးကို မေတ္တာပို့ထားသော သုတ်ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ မြေအန္တရာယ်အပြင် အခြားအဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါများ၏ ဘေးရန်ပြုခြင်းမှလည်း ကင်းဝေး စေနိုင်ပါသည်။



**မောရသုတ်**

မောရသုတ်သည် ဘုရားလောင်း ဥဒေါင်းမင်းဘဝက ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗြဟ္မမန္တန်ကို ပြန်လည်ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုရားလောင်း ဥဒေါင်းမင်းကဲ့သို့ အချုပ်အနှောင်မခံရခြင်း၊ အကျပ်အတည်းကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**ဝဋ္ဋသုတ်**

ဝဋ္ဋသုတ်သည် ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းဘဝက မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံသဖြင့် သစ္စာပြုခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ သစ္စာပြုခြင်းကြောင့် ဘုရားလောင်းငုံးမင်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ လူမှုဒုက္ခသောကအပူမီးများမှ ကင်းလွတ်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**ဓဇဂ္ဂသုတ်**

ဓဇဂ္ဂသုတ်သည် တောတောင်များအတွင်း၌ သီတင်းသုံးနေထိုင်ကြသော ရဟန်းတော်များ ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှု ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကြောက်ရွံ့မှုကင်းခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**အာဠာနာဠိယသုတ်**

အာဠာနာဠိယသုတ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို နတ်၊ ဘီလူးစသည့် ကြမ်းကြုတ်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့က မနှိပ်စက်နိုင်စေရန် နတ်မင်းကြီးလေးပါးက လျှောက်ထားသဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် နတ်များ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ဘီလူးစသည့် မကောင်းဆိုးဝါးများ မနှောင့်ယှက်နိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**အင်္ဂုလိမာလသုတ်**

အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည် မီးဖွားနိုင်သော အမျိုးသမီးငယ်ကို သနားသောကြောင့် အရှင်အင်္ဂုလိမာလက မြတ်စွာဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်က သစ္စာဆို၍ စောင့်ရှောက်ရန် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သဖြင့် သစ္စာဆိုထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း၊ နာယူခြင်းအားဖြင့် အလွယ်တကူ သားသမီးရတနာများကို ဖွားမြင်နိုင်ခြင်း၊ အကျပ်အတည်း အခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်**

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာစေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအား ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါ



ဖြင့် မြတ်သောဥစ္စာကို ရှာဖွေနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေပါသည်။



**ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်**

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်တော်သည် ဘုရားရှင်က လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား အဦးအစ ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို နာကြားရသဖြင့် ပစ္စုပ္ပန်အနက် အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်တည်ပြီး နတ်ဗြဟ္မာပေါင်း ၁၈-ကုဋေအထိ ကျွတ်တမ်းဝင်ခဲ့ ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် နတ်ဗြဟ္မာ များ၏ ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုများ၊ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ရရှိစေပြီး ဘဝစည်းစိမ် ကို ပြီးပြည့်စုံစွာ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**အနတ္တလက္ခဏသုတ်**

အနတ္တလက္ခဏသုတ်တော်သည် ခန္ဓာငါးပါးတို့ကို လက္ခဏာကြီးသုံးပါး ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာပညာ မဂ်ပညာစသည်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း ဖြစ်ပုံ၊ ရှုမြင်ပုံတို့ကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အနတ္တ- လက္ခဏသုတ်ဟုဆိုသည့်အတိုင်း ရွတ်ဆိုပွားများသော သူ၏သန္တာန်၌ အသိ သံဝေဂများ ဖြစ်ပွားကာ တရားထူးရစေရန် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ အတ္တ အစွဲကင်းပြတ်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိခံစားစေနိုင်ပါသည်။



**မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ်**

မဟာသမယသုတ်တော်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် နဂါး၊ ဂဠုန်၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ ရဟန်းပရိသတ် အစုံအလင် စုဝေးလျက် ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ တရားနာလာသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အမည်နာမ အသီးသီးကိုဖော်ထုတ်လျက် ဘုရားရှင်က အချင်းချင်း မိတ်ဆက်သိစေတော် မူခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်သိကျွမ်း စေခြင်းဖြင့် မေတ္တာတရားကို ဖော်ညွှန်းထားပါသည်။ ဤသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့အား မေတ္တာတရား ရောင်ပြန်အနေဖြင့် လူ့နတ်ချစ်ခင်မှု ကို ဧကန်ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**အဘယသုတ်**

အဘယသုတ်တော်သည် အသက်ခန္ဓာ ရလာသူတိုင်း တွေ့ကြုံရမည် ဖြစ်သော သေခြင်းတရားကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ဟောကြားထားသည့် သုတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများနေခြင်းဖြင့် သေခြင်း တရားကို ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကာမဂုဏ်၌ တပ်မက်မှု နည်းပါးခြင်း၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလိုစိတ်များ ဖြစ်ပွားခြင်း စသော အကျိုး တရားများကို ရရှိစေသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။



**သာမညဖလသုတ်**

သာမညဖလသုတ်တော်သည် ရဟန်းပြုခြင်း၏ ရရှိလာမည့် လောကီ၊ လောကုတ္တရာ အကျိုးကျေးဇူးတရားများကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဖခင်ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီးကို သတ်ပြီး နောင်တတရားများစွာ နှိပ်စက်၍ မအိပ်နိုင်၊ မစားနိုင် ဖြစ်နေရှာသော အဇာတသတ်မင်းအား

ထိုဒုက္ခများ ကင်းစင်ပျောက်စေပြီး ငရဲဒုက္ခ ပေါ့ပါးသက်သာ သွားစေသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိဘ၊ကျေးဇူးရှင်စသည်တို့အား အမှတ်မထင် ပြစ်မှားပြောဆိုမိခဲ့သော အကုသိုလ်မကောင်းကျိုးများ ရှိခဲ့ပါက နောင်တရ၍ ပြန်လည်တောင်းပန် အသိတရားရရှိကာ အပြစ်မှလျော့ပါးစေပြီး လောကီ၊ လောကုတ္တရာ ကောင်းကျိုးများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြစ်ပေါ်ရေးအတွက် များစွာထောက်ပံ့ပေး သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။



**နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ**

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များသည် ယင်းသုတ္တန်ဂါထာတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူအား နတ်ဒေဝတာများက ကူညီစောင့်ရှောက်စေပါသည်။ နတ်ဒေဝတာများသည် လူသားတို့၏ စိတ်အကြံအစည်များကို သိရှိနိုင်ကြ သဖြင့် လူတို့၏အခက်အခဲများကို ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပကတိမျက်စိဖြင့် မမြင်ရသော ပရလောကရှိသည်၏အဖြစ်ကို ယုံကြည် လျက် နတ်ဒေဝတာတို့အား မေတ္တာပို့ခြင်း၊ အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်၍ နတ် ဒေဝတာများက ပြန်လည်အသိအမှတ်ပြု စောင့်ရှောက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။



**ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း**

ငါးရံ့မင်းပရိတ်သည် ဘုရားလောင်း ငါးရံ့မင်းကြီးဖြစ်စဉ်အခါက သစ္စာဆိုခဲ့ပြီး မိုးရွာစေကာ မိမိ၏ဆွေမျိုးဖြစ်သည့် ငါးအပေါင်းအား ကျီးကန်း၊ လင်းတ၊ စသည်တို့၏ နှိပ်စက်သတ်ဖြတ်စားသောက်ခြင်း ဘေးရန်အပေါင်းမှ ကင်းလွတ်စေသော ပရိတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပရိတ်တော်ကို မုန့်ရွာမြို့၊

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စီစဉ်ရေးသားခဲ့သော မိုးကမ္မဝါနှင့်တွဲဖက်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်နိုင်ရန် ထုတ်ဝေထားပါသည်။ ငါးရံ့မင်းပရိတ်နှင့် မိုးကမ္မဝါကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိုးခေါင်ရေရှား အဖြစ်ဆိုးမှ ကျော်လွှားနိုင်ပြီး ရာသီဥတု မိုးလေဝသ ညီညွတ်မျှတ ကောင်းမွန်စေပါသည်။



**ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ်**

ဘုရား၊ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အစရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ဖြစ်၍ မပြစ်မှားသင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့အား အကယ်၍ ပြစ်မှားမိလျှင် လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်သာမက နောင်တ မလွန်၌ပင် ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုး တွေ့ကြုံရနိုင်ပြီး ပြုစုလုပ်ကျွေး ရှိခိုးကန်တော့ ၍ အမြဲဆည်းကပ်လျှင် ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် နှစ်ဖြာကောင်းကျိုး ရရှိခံစားရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးရှိခိုးကန်တော့နည်း အစုံအလင် သိရှိနိုင်ရန်နှင့် ရှိခိုးကန်တော့ခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးများ ရရှိနိုင်စေရန် စီစဉ်ထား ပါသည်။



**အာဠဝကသုတ္တန်**

အာဠဝကသုတ္တန်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် အာဠဝကဘီလူး တွေ့ဆုံ၍ အာဠဝကဘီလူး ကျွတ်တမ်းဝင်ပုံဖြစ်စဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါတည်း ဟူသော ဥစ္စာ၊ ကုသိုလ်ပြုခြင်း အလေ့အကျင့်၊ ဝစီသစ္စာ၏အရသာနှင့် ပညာဖြင့် အသက်မွေးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဟူသော တရားလေးပါး၏ သိမ်မွေ့နက်နဲသော အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်းကောင်း ပြဆိုထားသော သုတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ အာဠဝကသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော် လိုက်နာ ကျင့်သုံးခြင်း

လေ့လာပူဇော်ခြင်းဖြင့် မထေရ်မြတ်၏ သီလ၊ ပညာ၊ ဝီရိယအား ကြီးမားတော်မူပုံ၊ သာသနာတော်နှင့် ပြည်သူပြည်သားများအပေါ် ထားရှိသော စိတ်ထားများကို အတုယူအားကျဖွယ် လေ့လာသိရှိရမည် ဖြစ်ပါသည်။



**သောတာနုဂတသုတ္တန်**

သောတာနုဂတသုတ္တန်သည် ပရိယတ်တရားတော်များကို ဉာဏ်ဖြင့် နာယူ၊ လေ့ကျက်၊ ဆင်ခြင်ပွားများလျှင် မျက်မှောက်ဘဝ၌ တရားထူး ရရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် အကယ်၍ မျက်မှောက်ဘဝ၌ မရခဲ့သော် နောက်ဘဝ ဖြစ်သည့် နတ်၊ဗြဟ္မာဘဝတို့၌လည်း တရားတော်ကို ဆက်လက်ကျင့်ကြံ အားထုတ်၍ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းဖြင့် သဒ္ဓါတရား ပိုမိုခိုင်မာ စေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများ ဖြစ်စေကာ မဂ်ဖိုလ်ရရန် အားကြီး သော အထောက်အပံ့ကောင်းဖြစ်စေပါသည်။



**နမက္ကာရ ဘုရားရှိခိုး**

နမက္ကာရဘုရားရှိခိုးသည် အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုအကျော် အရှင်မဟာ ဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်ကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်၊ ကျေးဇူးတော် အပေါင်းကို ချီးမွမ်းထုတ်ဖော် ရှိခိုးပူဇော်သည့် ဂုဏ်တော်စုံ ဘုရားရှိခိုး ဖြစ်ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်သည် ဤနမက္ကာရဘုရားရှိခိုး ဖြင့် သီဟိုဠ်ပြည် ပိဋကတ်တိုက်တံခါးကို အလိုလို ပွင့်စေတော်မူခဲ့သကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုး သူတို့သည်လည်း အခက်အခဲ အတားအဆီးများကို ကျော်လွှားနိုင်၍ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝစေပြီး ပစ္စုပ္ပန်သံသရာအကျိုးနှစ်ဖြာကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ**

ဘုရားအလောင်းတော်နှင့်အတူ ဘဝသံသရာများစွာ၌ ပါရမီ ဖြည့်ဖက်အဖြစ် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းတိုင် ပါရမီဖြည့်ကျင့်ခဲ့သော ယသောဓရာထေရီ၏ နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဂါထာတော်များဖြင့် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းကာလ အတွင်း ဘုရားအလောင်းတော်၏ သဗ္ဗညုတ ဗောဓိဉာဏ်အကျိုးငှာ စိတ်ငြိငြင်ခြင်း အလျှင်းမရှိဘဲ အန္တိအတာခံ အနစ်နာခံ၍ သုခဒုက္ခ မျှတူ ခံစားလျက် ပါရမီဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ပုံတို့ကို အတုယူအားကျကြည်ညိုဖွယ် လျှောက်ထားချက်များ ပါဝင်ပြီး ပါရမီဖြည့်ဖက်အဖြစ် ကူညီဖြည့်ဆည်းရင်း မိမိအတွက်ပါ ပါရမီများ ပြည့်ခဲ့ရပါကြောင်းကိုပါ စုံစုံလင်လင်လျှောက်ထား ခဲ့ပါသည်။



**ကာလာမသုတ္တန်**

ကာလာမသုတ္တန်သည် ကေသမုတ္တနိဂုံး၌ နေသော ကာလာမ မင်းသားတို့အား ဘာသာအယူဝါဒများနှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်ကျောက် သဖွယ် စိစစ်နိုင်သည့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် ဘာသာအယူ ဝါဒများကို စိစစ်ပုံနှင့် လက်ခံကျင့်သုံးရမည့် ဘာသာတရား ရွေးချယ်ပုံ တို့ကို အသေးစိတ်ဟောကြားတော်မူထားသဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော် လိုက်နာ ကျင့်သုံးသူတို့ တရားစစ် တရားမှန်ကို လက်ခံကျင့်သုံးနိုင်ခြင်းမှစ၍ ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ချမ်းသာအဆင့်ဆင့်ကို ရရှိကာ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးကို လည်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



**ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်**

ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်သည် ဆန္ဒ၊ ဝီရိယ၊ စိတ္တ၊ ဝီမံသ(ပညာ)တည်း ဟူသော တရားလေးပါးတို့ကို အမှီပြု၍ သမာဓိရနိုင်ပုံနှင့် တရားအားထုတ် သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်အနေဖြင့် မဖြစ်သေးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို မဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပယ်စွန့်ရန်နှင့် မဖြစ် သေးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော ကုသိုလ်တရား တို့ကို ဆက်လက်တည်တံ့ပြီး တိုးပွားစေရန် အားထုတ်၍ ဆန္ဒ၊ သမာဓိ၊ ဝီရိယစသည် သုံးပါးအစု သုံးပါးအစု ဖြစ်ခြင်းကို ဣဒ္ဓိပါဒ်ဟု ဟောကြား ထားသဖြင့် ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက် လိုက်နာစရာ လေ့လာစရာသုတ္တန် ဖြစ်ပါသည်။



**အရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ**

အရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသသည် သာသနာတော်နှစ် (၉၀၀)ဝန်းကျင်၊ အေဒီ ၅-ရာစုတွင် ပေါ်ထွန်းခဲ့ပြီး ဗုဒ္ဓသာသနာတော်သမိုင်းတွင် အလွန် ထင်ရှားသော အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုမထေရ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။ မထေရ်မြတ် သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ ကြွတော်မူကာ ဘုရားဟော ပါဠိတော်များ၏ အဖွင့်ကျမ်းများဖြစ်သော အဋ္ဌကထာကျမ်းပေါင်း (၃၅)ကျမ်းကျော်ကို ရေးသားစီရင်တော်မူခဲ့သဖြင့် **ဗုဒ္ဓမတ္တညု** (မြတ်စွာ ဘုရားရှင်၏ အလိုတော်ကို အသိဆုံးပုဂ္ဂိုလ်)အဖြစ် ဂုဏ်ပြုပူဇော်မှုကို ခံယူရရှိတော်ခဲ့ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသမထေရ်၏ ထေရုပ္ပတ္တိကို

# နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ

ဥပွါတသန္တိပါဠိ-မြန်မာပြန် စာအုပ်အား နေပြည်တော်ကောင်စီနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ရှိ ပြည်သူ့အသီးသီးသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။ ဤသို့ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းရရှိသော စာအုပ်များပေါ်မူတည်၍ ဝတ်အသင်း အဖွဲ့အသီးသီးမှ ဘုရား၊ ဓမ္မာရုံ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း စသည်တို့တွင် ရွတ်ဆို ပူဇော်လျက် ရှိကြပါသည်။ ဤသို့ရွတ်ဆိုပူဇော်မှုသည် စာအုပ်များဖြန့်ဝေရရှိ နိုင်မှုအပေါ်တွင်လည်း မူတည်နေပါ၍ ပိုမိုလှူဒါန်းသူများ ရှိလာပါက ပိုမို ရွတ်ဆို ပူဇော်လာနိုင် မည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ပါ၍ ဤစာအုပ်နှင့်ထုတ်ဝေပြီးသော ပူးတွဲပါစာအုပ်များအား မိမိ ကိုယ်တိုင်လှူဒါန်းလိုပါက လိုအပ်သော စာအုပ်အရေအတွက်ကို မှာကြား နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မှာကြားသည့်အရေအတွက်များကို ထုတ်ဝေပေးမည် ဖြစ်ပါ သည်။ ဤဝန်ကြီးဌာနမှတစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးစေလိုပါကလည်း သက်ဆိုင်ရာ လှူဒါန်းသင့်သည့်နေရာများသို့ ကူညီဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများရှိပါက-

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန	ဖုန်း-	၀၆၇ ၃၄၀၆၅၀၆
အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်		၀၆၇ ၃၄၀၈၄၄၁
		၀၉ ၅၁၀၆၂၇၄
ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်	ဖုန်း-	၀၆၇ ၃၄၀၆၀၀၈
		၀၉ ၄၄၀၇၉၂၃၉၉

သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်းနှင့် ဥပွါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် A4 ဆိုဒ် စာအုပ်၊ A4 တစ်ဝက်ဆိုဒ်စာအုပ်တို့အား အလွယ်တကူ ပြန်လည်ကူးယူနိုင် ရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ ဥပွါတသန္တိပရိတ်တော်အသံဖိုင်အားလည်းကောင်း- [www.mahana.org.mm](http://www.mahana.org.mm), [www.mora.gov.mm](http://www.mora.gov.mm), [www.dra.gov.mm](http://www.dra.gov.mm), [www.dpps.gov.mm](http://www.dpps.gov.mm), [www.kbri.gov.mm](http://www.kbri.gov.mm), [www.itbmu.org.mm](http://www.itbmu.org.mm), သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဝဘ်ဆိုက်ခြောက်ခုတို့တွင် download ဖြင့် ကူးယူ၍ လည်းကောင်း၊ အသံဖိုင်ဖြင့်လည်းကောင်း နာယူပူဇော်ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်။